

孙真人海上方(孫真人海上方)

<目录>

<篇名>重刻《海上方》序

内容：《孙真人海上方》，洞有旧石刻，第以碑小方多，字画伤于琐屑，不便检阅，且舛讹太甚，乃令生员谢沾细加订正，砉石大书。旧有木刻，病证列于目录，诗首止列号数，读者须寻病于前，而求方于后，尤为不便，兹将病证即列诗首，似亦省目。其他风药论及九转灵丹诸方，洞前已有楷书大碑，兹不复赘及之。

\x 隆庆六年岁在壬申三月之吉秦王守中识\x

<目录>

<篇名>暑月伤热

内容：途中大暑最堪怜，急取车轮土五钱，
盏内澄清汤服尽，身轻体健即安然。

<目录>

<篇名>伤寒咳嗽

内容：伤寒咳嗽夜无眠，细碾明矾末一钱，
半夏橘皮姜共煮，煎汤调下化粘涎。

<目录>

<篇名>鱼脐疮

内容：鱼脐疮毒为难治，火内飞矾地上摊，
寒食面糊才粘贴，生肌退肿即时安。

<目录>

<篇名>口疮

内容：口疮发作痛难言，香麝铜青一处研，
干捻些儿频掺上，不超时刻自安然。

<目录>

<篇名>产难

内容：妇人临产十分难，若得良方也不艰，
寻取路傍草鞋鼻，烧灰酒下即时安。

<目录>

<篇名>妇人口干

内容：妇人口舌并焦干，不治如何得暂安，
寻取黄鸡肝一具，烧灰调酒似灵丹。

<目录>

<篇名>眼中流泪

内容：迎风冷泪听根原，腊月寻桑不等闲，
若得梢头不落叶，煎汤频洗自然安。

<目录>

<篇名>小便不快

内容：小便不快有何难，不用庸医说再三，
匾竹水煎连口咽，方知此法不虚传。

<目录>

<篇名>大便不快

内容：大便不快听吾言，腹满如山起坐难，
用水来研麻子汁，一时吃了自然安。

<目录>

<篇名>鼻中出血

内容：鼻中衄血涌如泉，乱发烧灰有甚难，
竹管吹将鼻内去，时间恰似遇神仙。

<目录>

<篇名>牙疼

内容：牙疼齿痛不堪言，得法犹如遇列仙，
大戟烧来疼处咬，名方留下岂虚传。

<目录>

<篇名>远年咳嗽

内容：远年咳嗽最难痊，休要求人枉费钱，
但用款冬花作末，烧香一吸便安然。

<目录>

<篇名>刺毒肿痛

内容：刺毒肿痛叫声连，无血无脓不得眠，
研烂松脂为细末，帛封其上免灾愆。

<目录>

<篇名>刀伤出血

内容：刀伤出血不能停，下子秋蛾效最灵，
研碎烧灰伤处贴，即时定止见安平。

<目录>

<篇名>小儿骨痛

内容：小儿骨痛不能言，出血流脓实可怜，
寻取水蛇皮一个，烧灰油拌贴疼边。

<目录>

<篇名>水泻

内容：曾闻水泻有何方，焦炒车前子最良，
细末一钱调米饮，只消七剂即安康。

<目录>

<篇名>疮

内容：里外 疮久不痊，令人行动痛如煎，
如君会取牛蹄甲，油拌烧灰敷患边。

<目录>

<篇名>痲冷

内容：人身痲冷夜无眠，生用川乌细细研，
好醋拌调摊绢上，贴于冷处暖如绵。

<目录>

<篇名>蝇子入肠

内容：忽遭蝇子入咽喉，苦恼心肠吐不休，
寻取世间虾蟆眼，烂研咽下解君愁。

<目录>

<篇名>蚊虱

内容：木鳖川芎二味均，雄黄减半共调匀，
用蜜为丸烧一粒，自然蚊虱不相侵。

<目录>

<篇名>破伤风

内容：破伤风病莫迟延，脱壳秋蝉三二钱，
紧了牙关难治矣，烧灰酒下便安然。

<目录>

<篇名>急伤寒

内容：急伤寒气听人言，此法谁知有圣传，
半夏酒姜煎一处，时间服了即安然。

<目录>

<篇名>蛇伤

内容：若人苦被毒蛇伤，独蒜原来力甚良，
切作片儿遮患处，艾烧七炷便安康。

<目录>

<篇名>犬伤

内容：犬伤何必苦忧煎，我有仙方只口传，
刮取砖青和牛粪，敷于伤处即时痊。

<目录>

<篇名>心头疼

内容：心头疼苦不堪当，急看仙传海上方，
匾竹水煎连口咽，教人服已便安康。

<目录>

<篇名>龟病

内容：腹中龟病不能言，肚里生来硬似砖，
自死僵蚕白马尿，不过时刻软如绵。

<目录>

<篇名>内瘰

内容：眼睛内瘴泪涟涟，且莫将心苦自煎，
但取鲤鱼用胆脑，和调相拌贴安然。

<目录>

<篇名>骨头疼

内容：骨头打碎最艰难，寻破山鞋莫等闲，
火里烧灰油和贴，管教哭脸变欢颜。

<目录>

<篇名>汤火烧

内容：汤火浇烧不可当，肉皮溃烂痛非常，
鸡清好酒来淋洗，信是神仙海上方。

<目录>

<篇名>咽喉

内容：咽喉闭塞不能言，幸有硼砂可保安，
捣和盐梅如枣大，口中噙化即时宽。

<目录>

<篇名>胡臭

内容：身边胡臭不能堪，授汝良方用小便，
夜静频频承热洗，子孙后世免流传。

<目录>

<篇名>血痢

内容：要医血痢莫迟延，湿纸包盐火内燃，
研碎分为三处用，白调粥饮即时安。

<目录>

<篇名>自缢

内容：悬梁自缢听根源，急急扶来地上眠，
皂角细辛吹鼻内，须臾魂魄自还元。

<目录>

<篇名>耳聋

内容：耳聋久矣不闻言，那怕成灾三五年，

鼠胆寻来倾耳内，真如顷刻遇神仙。

<目录>

<篇名>小儿夜哭

内容：小儿夜哭最堪怜，彻夜无眠苦逼煎，
牛甲末儿脐上贴，清清悄悄自然安。

<目录>

<篇名>耳疼

内容：耳中疼痛似刀剜，出血流脓久不干，
鸠屎夜明吹入耳，除脓消肿便安然。

<目录>

<篇名>牙疼

内容：一撮黑豆数枝葱，熟艾川椒共有功，
半碗水煎勤自漱，牙疼立止显神通。

<目录>

<篇名>赤鼻

内容：肺风赤鼻最难医，幸有良方好受持，
但用硫矾为细末，和调茄汁最相宜。

<目录>

<篇名>重舌

内容：小儿重舌最难熬，锈锁将来火内烧，
打落屑儿为细末，水调吃下即时消。

<目录>

<篇名>阴脱子肠不收

内容：脱肛阴脱两般忧，寻取鲫鱼只用头，
火上烧干为细末，半搽半服自然收。

<目录>

<篇名>脱肛

内容：脱肛不止久难安，真个仙方遇有缘，
寻取蜘蛛烧得烂，抹于肛上应时痊。

<目录>

<篇名>乍寒乍热

内容：乍寒乍热却淹延，反复犹如鬼祟缠，
道上喜蛛寻数个，将来系在脉门边。

<目录>

<篇名>咽喉

内容：咽喉急闭莫因循，缓存芦都草的根，
好酒煎来三四滚，竹筒灌入妙通神。

<目录>

<篇名>双蛾

内容：牛膝生根取汁搗，男左女右鼻中吹，
不怕双蛾来势急，酒调一服自然回。

<目录>

<篇名>痢

内容：七个乌梅七个枣，七个栗壳七寸草，
更加灯心共酒煎，赤白痢疾登时好。

<目录>

<篇名>月水不通

内容：妇人月水不能通，鼠粪烧灰立见功，
热酒调时逢扁鹊，只消一服显神通。

<目录>

<篇名>乳少

内容：妇人乳少听吾言，只用穿山甲五钱，
研碎米泔连夜饮，乳流恰似井中泉。

<目录>

<篇名>乳疮

内容：奶疮肿痛叫声连，焦炒芝麻细细研，
灯盏油调涂上面，除脓消肿即时痊。

<目录>

<篇名>产多

内容：麝香肉桂及红花，冰水为丸共一家，
牛膝煎汤来送下，断胎绝产定无差。

<目录>

<篇名>来潮

内容：小便不禁有何难，寻取天台乌药研，
饭后服时宜米饮，日须两次每三钱。

<目录>

<篇名>骨鯁

内容：骨鯁难医苦叫天，金樱根用醋来煎。
入喉切莫沾牙上，骨出令人体自便。

<目录>

<篇名>胎前发疟

内容：胎前发疟苦难言，寒热交攻最可怜，
急取夜明三钱整，空心茶服自安然。

<目录>

<篇名>血崩

内容：妇人崩漏血何多，管仲还同米炒和，
每服两钱酒醋下，应知此证自消磨。

<目录>

<篇名>牙疳

内容：走马牙疳齿动摇，枣中包信火中烧，
更将黄柏同为末，患处捻些立便消。

<目录>

<篇名>妇人五心热

内容：五心发热欲如何，赤芍药同水薄荷，
等分研细白汤下，自尔清凉转见多。

<目录>

<篇名>口疮

内容：满口生疮痛可怜，干姜急取共黄连，
口中细嚼流涎出，从此疮灾永不缠。

<目录>

<篇名>小儿吐泻

内容：小儿吐泻怎能安，滑石硫黄一处研，
每服一钱饮调下，方知妙药属神仙。

<目录>

<篇名>头风痛

内容：头风头痛太阳间，芎芷石膏三味全，
细末三钱茶送下，当时吃了效无前。

<目录>

<篇名>耳聋

内容：耳聋终日不闻言，细辛为末蜡熔丸，
入耳绵包如鼠粪，始信却灾似解悬。

<目录>

<篇名>自汗

内容：自汗不止防风末，浮麦煎汤服二钱；
不效还将牡蛎散，二方经验可流传。

<目录>

<篇名>犬伤

内容：人遭犬咬痛堪怜，去壳葶麻五十圆，
烂捣成膏伤处贴；又方虎骨可同传。

<目录>

<篇名>手足厥冷

内容：四肢厥冷腹中难，热水蘸来拍膝弯，
紫黑点儿针刺破，去些恶血就安痊。

<目录>

<篇名>汤火烧

内容：汤火烧淋痛可怜，杨梅皮末使油抻，
又将好酒调来洗，目下应知即便安。

<目录>

<篇名>转筋吐泻

内容：转筋吐泻实难当，艾叶木瓜煎冷汤，
急取食盐安口内，方才咽下即平康。

<目录>

<篇名>瘰疬

内容：大人小儿患瘰疬，肠间一块硬如砖，
捣将大蒜硝黄共，敷贴患处软如绵。

<目录>

<篇名>疮

内容：黄柏相将轻粉末，再加猪胆调膏药，
敷贴仍将帛紧缠，一旬再易疮拈却。

<目录>

<篇名>骨鯁

内容：骨鯁单方野苕根；又方甘草对砂仁；
金凤花实根并用，三般治法尽通神。

<目录>

<篇名>催生

内容：黄葵子炒七十粒，烂研酒服济人急，
妇人产难即全生，免得合家共忧戚。

<目录>

<篇名>吹乳

内容：妇人吹乳最难当，急用男梳百齿霜，
取下饭丸桐子大，三丸酒下不成伤。

<目录>

<篇名>痔漏脱肛

内容：痔漏脱肛人受苦，疼痛之时面如土，

急取川椒可二钱，空心水送免凄楚。

<目录>

<篇名>吹乳

内容：妇人吹乳意如何，皂角烧灰蛤粉和，
好酒将来调八字，立时痊 效诚多。

<目录>

<篇名>疗疮

内容：疗疮神效 草，五月五日午时讨，
细末酒调半两余，服讫汗出果然好。

<目录>

<篇名>蛇犬伤

内容：细辛荜拨及雄黄，用酒研来入麝香，
不问蛇伤并犬咬，当时吃了便安康。

<目录>

<篇名>安胎

内容：紫苏陈皮橘皮葱，细末砂仁煎酒同，
胎气不安心下揍，腹中胀痛有神功。

<目录>

<篇名>颠犬伤

内容：颠犬所伤人最苦，雄黄五钱麝五钱，
酒调二钱作二服，不服灌鼻亦安然。

<目录>

<篇名>止痛

内容：草果玄胡索最先，灵脂没药乳香联，
酒调一盞宜温服，腹痛心疼似手拈。

<目录>

<篇名>痔漏

内容：凡人痔漏痛成疮，遗种蚕蛾纸半张，
碗内烧灰调好酒，服之去病水浇霜。

<目录>

<篇名>牙疼

内容：寒菊花儿五七团，雪花同捣饭为丸，
搐入鼻中如枣大，去疼真似手来拈。

<目录>

<篇名>接骨

内容：接骨谁知甚药佳，急须觅取大虾蟆，
生捣如泥涂患处，杉皮夹定甚堪夸。

<目录>

<篇名>解酒

内容：酒能醒酒不寻常，草果加煎干葛汤，
解毒频频三四盏，醒前醉后并宜尝。

<目录>

<篇名>忘事

内容：凡人日夜事多忘，远志菖蒲煮作汤，
每旦空心服一碗，诗书如刻在心肠。

<目录>

<篇名>果毒

内容：世间果品甚多般，性毒有无冷与寒，
误食中伤何可解，朴硝加麝即时安。

<目录>

<篇名>吃噫

内容：老幼忽然吃噫连，川椒生面和为丸，
醋汤十粒梧桐大，信是仙方不妄传。

<目录>

<篇名>伤寒

内容：伤寒忽觉苦难医，半两茱萸不用余，
用水煎来空腹服，管教所患当时除。

<目录>

<篇名>头空痛

内容：脑痛悬空在顶高，急宜细碾马牙硝，
好把酥来同捣合，暂安鼻上自逍遥。

<目录>

<篇名>赤眼

内容：赤眼难开不见天，宣州土产好黄连，
便将驴乳淹三宿，点上光明即豁然。

<目录>

<篇名>翳眼

内容：眼中生翳莫能窥，想是肝经蕴热虚，
缓存兰香七个子，煎汤一服病消除。

<目录>

<篇名>小儿疳

内容：幼小孩儿抱疳疾，乌猫取粪最相宜，
桃仁七个同煎服，病前一盏显良医。

<目录>

<篇名>咳嗽不止

内容：咳嗽多时如不止，谁知只用好浮萍，
干时烂捣浓煎服，一夜安眠直到明。

<目录>

<篇名>刀斧伤

内容：金疮刀斧偶伤残，只用黄丹对白矾，
最好生肌兼止痛，即时伤处见平安。

<目录>

<篇名>疰疾

内容：常山捣末取三钱，四个乌梅去核研，
疰疾未来调酒服，须臾得吐去痰涎。

<目录>

<篇名>恶癖疮

内容：世上诸般恶毒疮，更兼疥癖有良方，
好将驴粪烧灰掺，日见皮肤复得常。

<目录>

<篇名>足筋急痛

内容：两脚筋疼拘急挛，不分昼夜动移难，
快捣生姜膏子剂，薄摊其上复如前。

<目录>

<篇名>小便不下

内容：小便终朝难得下，莴苣一味捣成泥，
将来作饼脐中贴，能使泉流得应时。

<目录>

<篇名>蛔虫寸白

内容：虚胃自然成节病，多生寸白与蛔虫，
蜂窝收采烧存性，酒调一匕有神功。

<目录>

<篇名>干湿癣

内容：头面若生干湿癣，半生半与明矾，
酒调涂上登时愈，管取皮肤日下痊。

<目录>

<篇名>翻胃

内容：病来翻胃几多时，干柿三枚捣似泥，
好酒调开乘热服，此方效验少人知。

<目录>

<篇名>血流不止

内容：血流不止是如何，驴粪烧灰不用多，
但取些儿吹鼻内，须知此病即消磨。

<目录>

<篇名>口臭

内容：如人口气臭难当，但取明矾共麝香，
两件相交搽齿上，言谈呵笑不闻扬。

<目录>

<篇名>鼠咬

内容：鼠咬肉皮最不良，毒攻疼痛肿难当，
急将猫粪填痕内，端的公然不作疮。

<目录>

<篇名>痔

内容：肛门痔病苦 惶，炒过胡荽子最良，
细碾酒调三五服，自然动履得如常。

<目录>

<篇名>蜈蚣蛇蝎伤

内容：蜈蚣蛇蝎毒非常，咬着人时痛莫当，
我有灵丹随手好，自然姜汁和雄黄。

<目录>

<篇名>消渴

内容：栝蒌根是天花粉，消渴能令目下痊，
采得无时煎白水，服之口内似生泉。

<目录>

<篇名>小便血

内容：小肠尿血不曾疏，采取新鲜刘寄奴，
为末茶调空腹服，便中赤色自然无。

<目录>

<篇名>胎衣不下

内容：灶中土是伏龙肝，药贱功殊不等闲，
为末酒调温口服，胎衣不下是灵丹。

<目录>

<篇名>倒生

内容：儿在腹中将倒生，浑家惊恐计无从，

寻取伏龙肝末服，酒调一剂便分生。

<目录>

<篇名>产后无乳

内容：妇人乳汁不行时，莴苣三枚研作泥，好酒调开通口服，任他石女也淋漓。

<目录>

<篇名>产后咽干

内容：产后咽喉又苦干，更兼咳嗽不能安，猪脂胡粉同交和，熟水调开服自痊。

<目录>

<篇名>阴中肿

内容：妇人忽患阴中肿，葱白研膏入乳香，贴敷超时休洗去，原来海上有奇方。

<目录>

<篇名>阴疮

内容：妇人阴内忽生疮，痛痒无时不可当，寻取鲫鱼将胆抹，不超时刻便清凉。

<目录>

<篇名>月信不调

内容：阿胶灰炒成珠颗，乘热将来即便研，月信不调宜此末，酒调一服应时痊。

<目录>

<篇名>产难

内容：铁锤火炼透中红，淬酒乘温饮一钟，专保妇人临产难，即时分娩喜相逢。

<目录>

<篇名>产后心痛

内容：产后妇人心气痛，叫声切切手摩拈，酒调鸡子空心服，一夜能教肃静眠。

<目录>

<篇名>产后血不止

内容：妇人产后血难住，诸药无如百草霜，
为末酒调乘暖服，明朝立马见平康。

<目录>

<篇名>胎衣不下

内容：产后胎衣不落身，惶惶惊动一家人，
蓖麻去壳十四个，白面同研敷足心。

<目录>

<篇名>小儿惊风

内容：急惊风与漫惊风，夺命方知有大功，
水磨但得青礞石，调下痰涎主便通。

<目录>

<篇名>小儿喘嗽

内容：咳嗽小儿多气喘，石膏火内慢飞，
研为细末蜜汤调，一夜分明减一半。

<目录>

<篇名>小儿夜啼

内容：小儿夜哭不能眠，收拾灯花四五圆，
捻烂灯心汤化下，一宵肃静到明天。

<目录>

<篇名>小儿撮口

内容：撮口脐风总一般，十儿难得两三痊，
快觅僵蚕为细末，蜜调涂向口中安。

<目录>

<篇名>小儿泻痢

内容：泻痢脱肛不用焦，槐花为末米汤调，
食前一盏频频进，效验如同鼓应。

<目录>

<篇名>牙疼

内容：牙疼鹤虱共甘松，白芷细辛分两同，
为末少将牙上擦，煎汤灌漱自安宁。

<目录>

<篇名>孙真人枕上记

内容：侵晨一碗粥，夜饭莫教足。

撞动景阳钟，扣齿三十六。

大寒与大热，且莫贪色欲。

醉饱莫行房，五脏皆翻覆。

艾火漫烧身，争如独自宿。

坐卧莫当风，频于暖处浴。

食饱行百步，常以手摩腹。

莫食无鳞鱼，诸般禽兽肉。

自死兽与禽，食之多命促。

土木为形象，求之有恩福。

父精母血生，那忍分南北。

惜命惜身人，六白光如玉。

<目录>

<篇名>孙真人养生铭

内容：怒甚偏伤气，思多太损神。

神疲心易役，气弱病相侵，

勿被悲欢极，当令饭食均。

再三防夜醉，第一戒晨嗔。

亥寝鸣云鼓，寅兴漱玉津。

妖邪难犯己，精气自全身。

若要无诸病，常当节五辛，

安神宜悦乐，惜气保和纯。

寿夭休论命，修行本在人。

若能遵此理，平地可朝真。