

## 本草害利(本草害利)

### <目录>

#### <篇名>自序

内容：古人有三不朽，曰立德，其次立功，又次立言。余何人也，岂敢妄发言哉！敢于功德自

夸耶？

从幼年来，体弱多病，思阅方书，因从书贾购得吾郡良医乌镇逸林僧所遗医书甚伙。自轩岐仲圣逮今诸家注论，靡不收采，略得心领神会。遂弃诸子业，从我郡吴古年夫子游，将历代名医着述书籍，探本穷源，随时就正，读破万卷，讲论偏见

错谬之处，或自昏黄达旦。先生年届古稀，日逐临症，得有余暇，犹不辞倦，且谆谆训曰：医关性命，不可苟且，一病有一经所发，若察脉辨证，尤宜加谨，恐失之毫厘，谬于千里也。先生袖出一帙曰：本草分队。取其用药如用兵之意，盖脏腑，即地理也，处方如布阵也，用药如用兵将也。病本在于何经，即以君药主将标于何经。为臣使之药，即所以添兵弁。识得地理，布成阵势，一鼓而战，即能殄灭贼氛，即所谓病退也。然后调摄得宜，起居如常，即兵家善后事宜，民得安居乐业也。苟调度不精，一或失机，一败涂地，即用药不审，草菅人命也。

奈近时医者，一到病家，不先看脉审证，遂听病家自述病情，随即写药数味，曰：某汤主治

。粗知大略，用某药能除某病，如此治病，则仁人必深虑而痛恨之。虽业医临症，有望闻问切四诊之说，然望是观其气色，如经云：青欲如苍碧之泽，不欲如蓝也。闻是听其声音清浊高低，即宫商角征羽五者，属五脏也。问是问其老少男女，平素劳逸喜恶，起患何时，始得何病，曾服何药，问病源也。切是最要之事，诊得浮沉迟数滑涩大小长短诸脉，见于左右寸关尺部，辨明虚实表里寒热。何证发于何经，应用寒热温凉之药，定方进药，君臣佐使，配合得宜，如汤沃雪，诸恙若失，方能起死回生，岂有害哉！

凡药有利必有害，但知其利，不知其害，如冲锋于前，罔顾其后也。余业是道，二十余年，

遇证则慎思明辨，然后下笔，补偏救弊，贻误者少。审识药品出产形状，亲尝气味，使药肆中不敢伪充而误人耳。

先生之分队一书，尚未刊行于世。遂集各家本草，补入药之害于病者，逐一加注，更曰

《本草害利》，欲求时下同道，知药利必有害，断不可粗知大略，辨证不明，信手下笔，枉折人命。用是不揣固陋，集古今名医之说，删繁就简，撰述成书，以付剞劂，公诸同好，并就正于海内明眼，亦慎疾之一端云尔。

\x 咸丰壬戌年，吴兴凌夙晓五自序。 \x

<目录>心部药队\〔补心猛将〕

<篇名>北五味

内容：〔害〕酸咸为多，能敛肺气。气为卫。若邪风在表，痧疹初发，一切停饮，肺家有实热者，

皆当禁服之。恐闭其邪气，多致劳嗽虚热，盖收补之骤也。

〔利〕性温，五味具备，酸咸为多。收肺而疗咳定喘，补肾而壮水涩精，酸收而心守其液，

故为补心猛将。肝肾同源，又为补肝猛将。

〔修治〕八月采实阴干，凡用蜜浸焙干，入补药熟用，入嗽药生用。肺寒气逆，与干姜同用

。按五味酸敛，如劳损久咳，肺气耗散，非此不能收其耗散之金。

<目录>心部药队\〔补心猛将〕

<篇名>酸枣仁

内容：〔害〕凡肝胆心脾有实热邪者，勿用，以其收敛故也。

〔利〕性平能补益肝胆，酸收而心守其液，乃固表虚有汗，肝旺而血归其经，用疗彻夜无眠

。

〔修治〕八月采实阴干，四十日成。生用疗热好眠。炒香熟用，疗胆虚不寐、烦渴、虚汗等

症。自汗为阳虚，盗汗为阴虚，敛虚即所以治盗汗也，非敛阳虚自汗也。

<目录>心部药队\〔补心猛将〕

<篇名>柏子仁

内容：〔害〕仁体多油辛润，且滑肠，泄泻者勿服。膈间多痰，及阳道数举，肾家有热，暑湿作泻

，法在咸禁。

〔利〕甘辛香平，入心养神，入肾定志安神，定悸壮水，强阳，润血而容颜美少，补虚而耳

目聪明。

〔修治〕九月采子，蒸曝春，取仁，酒浸一宿，晒干炒研去油用，油透者，勿入药。

<目录>心部药队\〔补心猛将〕

<篇名>远志肉

内容：〔害〕此无补性，虚而挟滞者；同养血、补气药用，交通心肾、资其宣导、臻于太和。不可

多用、独用。纯虚无滞者，误服之，令人空洞悬心痛。凡心经有实火，应用黄连、生地者，禁与参、术等补阳气药同用也。

〔利〕性温、苦泄辛散、定心气、止惊益智、补肾气，强志益精，善疗痲毒，敷服皆可。

〔修治〕四月采根叶，阴干去心，否则令人烦闷。甘草汤浸焙干，或盐水炒、或姜汁炒、或

用炭。附小草：益精补阴气，止虚损遗泄，交通心肾，调平水火之功。

<目录>心部药队\〔补心猛将〕

<篇名>丹参

内容：〔害〕虽能补血，长于行血。设经早期，或无血经阻，及血少不能养胎，而胎不安，与产后

血已畅者，皆不可犯，犯之，则成崩漏之患。凡温热病，邪在气分，而误用之，则反引邪入营，不可不慎之。久服多眼赤，故应性热。本经云微寒，恐谬也。孕妇无故，及阴虚之人忌用。

〔利〕苦、微寒、入心主血，去瘀生新，安神养阴，安生胎，落死胎，胎前产后，带下崩中

需之。

〔修治〕北方产者良，五月采根曝干，猪心血拌炒，或酒炒用。

<目录>心部药队\〔补心猛将〕

<篇名>龙眼肉

内容：〔利〕甘平，补心虚而长智，悦胃气以培脾，除倦忘与怔忡，能安神而熟寐。道家服龙眼肉

，细嚼千余，待满口津生，和津而咽，此即服玉泉之法也。

〔修治〕七月实熟，白露后，方可采摘，晒干，焙。生者，沸汤淪过，食不动脾。其核去黑

壳研末，止金疮出血。

<目录>心部药队\〔补心猛将〕

<篇名>麦门冬

内容：〔害〕性润动脾，便滑者忌。

〔害〕性寒而润，寒多人禁服。凡虚寒泄泻，及痘疮虚寒作泄，产后虚寒泄泻者，咸忌之。

徐洄溪批叶按虚劳咳嗽部云：麦冬能闭肺窍，遂致失音。愚谓咳嗽，因于湿者，湿为重浊之

邪，以麦冬能膩隔，势必湿热壅滞、肺失清肃。肺为声音门户，金实则无声也。

〔利〕甘、微寒、清心泻热、滋燥金而清水源。又为凉三焦次将，地黄车前为使，脉气欲绝

者，加五味子、人参，三味合名生脉散，补中元气不足。（盖心主脉，肺朝百脉，补肺清心，则气充脉复）。

〔修治〕浙产甚良，四月初采根栽，夏至前一日取根晒干，收之抽心用，不尔令人烦。

近时

多连心用。恐滑肠，用米炒黄。宁心，用辰砂少许拌。入丸散须瓦焙熟，即于风中吹冷，如此三四次，即易燥而不损药力。（麦冬之功，在润燥，非在滋阴。盖肺热而喜润，故曰：清金保肺，肺与大肠相表里。故曰：滑肠、泄泻者忌用。）

<目录>心部药队\〔补心猛将〕

<篇名>当归

内容：〔害〕气味辛温，虽能补血活血，终是行血走血之性，故能滑肠。其气与胃气不相宜，故肠

胃薄弱，泄泻溏薄，以及一切脾胃病，恶食不思食，及食不消者，并禁用。即在胎前产后亦忌。辛温发散，甚于麻黄细辛，气虚血弱有热者，犯之发痉。恶桐茹湿面，畏菖蒲、海藻、生姜。

〔利〕甘辛温去瘀生新，舒筋养营，温中润肠。心主血，肝藏血，脾统血，归为血药，故入

三经。头止血，尾破血，全和血。能引诸血归经故名。归尾，一称归须。

〔修治〕二月采根阴干，头尾圆多紫色，肥润气香，里白不油者良，以秦产马尾归最胜，力

柔善补，川产力刚善攻，他处 头当归，只宜发散药耳。本病用酒炒，如吐血，须醋炒，或用酒炒黑。有痰，用姜汁炒。凡晒干乘热纸封瓮收之不蛀。

按当归炒极黑，能治血 血痢，炒焦则味苦，苦则涩血也。

<目录>心部药队\〔补心次将〕

<篇名>白芍药

内容：〔害〕酸寒收敛，凡胃弱中寒作泄，腹中冷痛，及胃中觉冷等症，当禁。伤寒病在上焦之阳

切忌用，血虚有热者宜之。产后酒炒用，又曰产后忌用。

丹溪曰：以其酸寒，伐生发之气也。必不得已，酒炒用之可耳。时珍曰：产后肝血已虚，不

可更泻也。恶芒硝、石斛，畏硝石、鳖甲、小蓟，反藜芦。

案：肝脏病患者，不宜大量长期服用。朱颜注。

〔利〕苦酸微寒，敛肺而凉血，制肝以安脾。心主血，凉血故补心，酸收而守其液也。

及一

切血病。同白术补脾，同参 补气，同归地补血，同川芎泻肝，同甘草芍药甘草汤，止腹痛。盖腹痛，因营气不从，逆于肉里故也。

〔修治〕八九月取根晒干，用竹刀刮去皮并头，锉切细，蜜水拌蒸。今多生用单瓣花者入药

。用酒炒制寒，醋炒行血。下痢后重不炒用。多服则损人目。汗多人服之，亦损元气，天人，为其淡而渗也。中寒者勿服。

<目录>心部药队〔补心次将〕

<篇名>茯苓神

内容：〔害〕功专行水伐肾。病患肾虚，小便自利或不禁，虚寒精滑及阴亏而小便不利者，皆勿妄

投。茯苓赤筋，若误服之，令人瞳子并黑睛点小兼盲目。二茯俱恶白藜，畏地榆、秦艽、鳖甲，忌米醋酸物、雄黄等。马蔺为使。

〔利〕味甘平淡，治与茯苓同功。入心之用居多，交心肾而安神、定志、开心、益智，疗心

虚惊悸，多患善忘。

〔修治〕捣细，于水盆中搅浊，浮者滤去之，曝干切用。须于二八月采取阴干。凡用去心

。宁心用辰砂拌。

按《神农本草经》止言茯苓，《别录》始分茯神。茯神中守，而茯苓下利，白者入肺、膀胱

气分，赤者入心、小肠。

茯苓木，又名黄松节，即茯神中心。松节散，乳香木瓜汤，治一切筋挛疼痛。乳香能伸筋，

木瓜舒筋也。

茯神心木，宁心神，疗诸筋挛缩，偏风 斜，心掣健忘。

<目录>心部药队〔补心次将〕

<篇名>猪心血

内容：〔害〕宰猪惊气入心，绝气归肝，俱不可多食。

〔利〕用作补心药之向导，盖取以心归心，以血导血之意。

〔修治〕用竹刀将猪心剖开取出，拌炒补心药丹参之类。

<目录>心部药队〔补心次将〕

<篇名>琥珀

内容：〔害〕淡渗伤阴，凡阴虚内热，火炎水亏者，勿服。若血少而小便不利者，服之反致燥急之苦

。

〔利〕甘平入心、肝、肺、膀胱四经，安神而鬼魅不侵。色赤入血分，故能消瘀血、破

症瘕

、生肌。能清肺而利小便。甘淡上行，能使肺气下降，而通膀胱，故能治五淋。又能散瘀血，而生新血，去翳障而能明目。经曰：脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。凡淡渗药，皆上行而后下降，琥珀脂入土而成宝，故能通塞以宁心定魂，以燥脾土之功。

〔修治〕松脂入土年久结成。入地亦能结成。以手心摩热拾芥者真，以柏子仁入瓦锅同煎半

日，捣末。

<目录>心部药队〔补心次将〕

<篇名>淮小麦

内容：〔害〕小麦寒气全在皮，故面去皮则热，热则壅滞动气发渴助湿，令人体浮，皆其害也。凡

大人脾胃有湿热，及小儿食积肝胀，皆不宜服。然北人以之代饭，常御而不为患者，此其地势高燥，无湿热重蒸之毒。故面性温平，其功不减于稻粟耳。东南卑湿，春多雨水，其湿热之气，郁于内，故食之过多，每能发病也。夏月虐痢人，尤不宜食。

〔利〕甘微寒，养心除烦，利溲止血，止渴收汗。浮小麦涩敛、凉心、止虚汗盗汗，治骨蒸

劳热。麸皮与浮麦同性，止汗之功稍逊。醋拌蒸，熨腰脚折伤，风湿痹痛，胃腹滞气。能散血止痛。面筋甘凉，解热和中。

面甘温，补虚养气，助五脏、浓肠胃，北方者良。《素问》云：麦属火、心之谷也。

〔修治〕秋种冬长，春秀夏实，具四时中和之气。四月采，新麦性热，陈麦平和。浮麦，即

水淘浮起者，焙用。

<目录>心部药队〔补心次将〕

<篇名>合欢皮

内容：〔害〕气味平和，与病无忤。

〔利〕甘平安五脏，和心志，令人欢乐无忧，和血止痛，明目消肿，续筋骨，长肌肉，杀虫

，和调心脾，得酒良。

〔修治〕采无时不拘，去粗皮炒用，入煎为末，熬膏外治并妙。

<目录>心部药队\〔补心次将〕

<篇名>龙角

内容：〔害〕同龙骨，见肝部。

〔利〕辟邪治心病。

〔修治〕亦同。

<目录>心部药队\〔泻心猛将〕

<篇名>牛黄

内容：〔害〕小儿伤乳作泻，脾胃虚寒者忌之。东垣云：牛黄入肝，治筋，中风入藏者，用以入骨

追风。若中府中经者，误用之反引风入骨，如油入面，莫之能出，为害非轻。有平素积虚，而一时骤脱者，景岳以非风名之，尤忌用之。

〔利〕苦甘凉，泻心主之热，摄肝脏之魂，利痰凉惊，通窍辟邪，治中风入脏，惊痫口噤，

能入筋骨以搜风，得丹皮菖蒲良，人参为使。

<目录>心部药队\〔泻心猛将〕

<篇名>石菖蒲

内容：〔害〕辛香偏燥而散，阴血不足者，禁之。精滑汗多者，忌用。若多用独用，亦耗气血而为

殃。犯铁器，令人吐逆。恶麻黄，忌饴糖、羊肉、铁器，惟秦艽为使。

〔利〕芳香利窍，辛温达气，宣五脏，开心孔，利九窍，明耳目，发声音，去湿除风，逐痰

消结，开胃宽中，疗噤口毒痢。口噤虽是脾虚，亦有热闭胸隔所致。用山药、木香皆失，唯参苓白术散加菖蒲，胸次一开，自然思食。芳香利窍，心开智长，为心脾胃之良药。能佐地黄、天冬之属，资其宣导。鲜菖蒲汁稍凉，而功胜于干者。

〔修治〕二八月采，生水石间，不沾土，根瘦，节密，一寸九节者佳。去毛微炒。按菖蒲捣

汁冲用，为斩关夺门之将，于痰火实者宜之。

<目录>心部药队\〔泻心猛将〕

<篇名>黄连

内容：〔害〕虚寒为病大忌。凡病患血少气虚，脾胃薄弱，血不足以致惊悸不眠，兼烦热躁渴；及

产后不卧，血虚发热，泄泻腹痛；小儿痘疮，阳虚作泄，行浆后泄泻；老人脾胃虚寒作泻，

虚人天明飧泄，病名肾泄；真阴不足，内热烦躁诸症；法咸忌之。犯之使人危殆。久服黄连、苦参，反热从火化也。盖炎上作苦，味苦必燥，燥则热矣。且苦寒沉阴，肃杀伐伤生和之气也。恶菊花、元参、僵蚕、白藓皮。畏款冬、牛膝。忌猪肉，令人泄泻。黄芩、龙骨为使，胜乌头解巴豆毒。

〔利〕大苦大寒，泻心肝火而燥湿，与官桂同行，能使心肾交于顷刻。

海藏曰：泻心实泻脾也，实则泻其子，或用甘草以调其苦，或加人参以节制之。

〔修治〕本经心火生用，肝火胆汁炒；上焦火酒炒；中焦火姜炒；下焦火盐水炒，或童便炒

；食积火土炒；湿热在气分，吴萸汤炒；在血分醋炒。点目，人乳浸亦可。二八月采根晒干。川中种连色黄，软毛无硬刺，味微苦而薄，服之无效。六七月根紧，始堪采。雅州连细长弯曲，微黄无毛有硬刺；马湖连色黑细绣花针头硬刺，形如鸡爪，此二种最佳。按黄连苦燥，血虚有热不可用者，入心恐助心火也。

<目录>心部药队\〔泻心猛将〕

<篇名>木通

内容：\x 古名通草\x

〔害〕苦降淡渗利窍。凡精滑不固，梦遗及阳虚气弱，内无湿热者均忌，妊娠尤忌。

〔利〕辛甘淡平，入心肺小肠膀胱，泻湿热，降心火，清肺热，化津液，下通大小肠，导诸

湿热由小便出。通血脉，下乳行经，催生坠胎。防己苦寒，泻血分湿热；木通甘淡，泻气分湿热。君火为邪，宜用木通；相火为邪，宜用泽泻；利水虽同，所用各别。又治胸中烦热，大渴引饮，淋漓不通，脾热好眠。

〔修治〕正二月采枝阴干，洗切片用，又与琥珀同功，但能泄热，不能通瘀。

<目录>心部药队\〔泻心猛将〕

<篇名>辰砂

内容：〔害〕镇养心神，但宜生使，若经伏火，及一切烹炼，则毒等砒，服之必毙，戒之。独用

多用，令人呆闷。畏盐水，恶磁石，忌一切血。若火炼，则有毒，服饵常杀人。须细水飞三次。

〔利〕甘凉、体阳性阴，泻心经热邪，镇心定惊，辟邪，清肝明目，祛风，解毒。胎毒痘毒

宜之，色赤属火，性反凉者，离中虚有阴也。味甘者，火中有土也。

〔修治〕辰产明如箭镞者良，研末。

<目录>心部药队\〔泻心猛将〕

<篇名>犀角

内容：〔害〕大寒之性，非大热者不可滥用。凡痘疮气虚，无火热者，不宜用。伤寒斑疹，阴

躁，因阴寒在内，逼其浮阳外越，失守之火，聚于胸中，上冲咽喉，故面赤、手温、烦呕，喜饮凉物，下食良久后出；惟脉沉细、足冷，虽渴而饮水不多，且复吐出，为异于阳症耳，不宜误用。犀角凉剂，孕妇服之，能消胎气。忌盐，升麻为使。

〔利〕苦酸咸寒凉心、泻肝、清胃中大热，祛风、利痰，凉血、辟邪解毒、明目、定惊，治吐血下血畜血，发狂发斑，痘疮黑陷，消痈化脓。又云：犀食百草之毒，故能解毒。

〔修治〕犀角有黑白二种，以西番生犀黑者，锉屑绵包，或磨汁，用入丸散，乌而光润者良

。角尖尤胜。鹿取茸，犀取角尖，现成器物，多已被蒸煮，不堪入药。入汤剂当以绵薄纸裹，于怀中蒸燥乘热捣之，应手如粉，又云：人气粉犀。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>山梔仁

内容：〔害〕禀苦寒之性，虑伤胃气而伤血，凡脾胃虚弱，及血虚发热者忌之。能泻有余之火，心

肺无邪热者忌。心腹痛不因火者尤忌。小便不通，由于膀胱虚无气以化，而非热结小肠者亦不可用。疮疡因气血虚，不能收敛，则为久冷败疮，非温暖补益之剂则不愈。所谓既溃之后，一毫寒药不可用是也。世人每以治血，不知血得寒则凝，反为败症。

〔利〕苦寒，清心肺脾胃，治胸中懊 而安眠卧。疏脐下血滞而利小便。泻三焦之火，使屈

曲下行。

梔皮苦寒性减，而清肤热之用长。

〔修治〕九月采实曝干，洗去黄浆，生用吐胃中邪热，当以伤寒类方参看，炒黑止血，姜汁

炒止烦呕，内热用仁，表热用皮。苦寒之品，宜于实热者，盖伐生气故也。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>连翘

内容：〔害〕清而无补之品，痈疽溃后勿服，火热由于虚者勿服。苦寒碍胃，多饵即减食，脾胃薄

弱，易作泄者勿服。

〔利〕苦寒，入心包、胆、三焦、大肠，手少阴主药也。除心经客热、阳明湿热、散诸经血

凝气聚，利水通经。诸痛疮疮，皆属心火，故为疮家圣药。翘心更苦寒，泻心火尤胜。温热

入心营，非此不能治。

〔修治〕八月采取阴干，手搓用之。按连翘除血热，山梔治火郁，虽同入血分，治法两途。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>通草

内容：〔害〕其气寒降，中寒者勿服，虚脱人及孕妇均忌。

〔利〕色白气寒，体轻味淡，故入肺经，引热下行，味淡而升，故入胃经，通气上达，而下

乳汁。凡利小便，必先上清心火，而后能下行也。阴窍涩而不利，水肿闭而不行，用之立通，故名之。

〔修治〕采茎肥大围数寸者，取茎中瓢正白用。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>车前子叶

内容：〔害〕其性冷利，专走下窍。虽有开水窍以固精窍之功，若遇内伤劳倦，阳气下陷之病，肾

虚脱者，皆在禁例。

〔利〕甘寒清心，利膀胱小水，以解湿热。催生止泻，明目益精，男女阴中有二窍，一窍通

精，乃命门真阳之火；一窍通水、乃膀胱湿热之水。二窍不并开，水窍开，则湿热外泄，相火常宁。精窍常闭，久久精足，则目明。服固精药，久服此，行房即有子。

车前叶，凉血去热通淋。

〔修治〕五月采取，洗去泥沙晒干，炒过用。入丸散，酒浸一夜，蒸焙研。使叶，勿使茎蕊

。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>竹卷心

内容：〔害〕竹性寒凉，胃寒呕吐，及感寒挟食作吐者，忌用。竹能损胃气，故虚人食笋，甚不相

宜。

〔利〕辛淡甘寒，入心、肺、肾。清心涤烦热，止嗽化痰涎。卷心者佳，竹叶力减。然药力

薄弱，不可持以为君，不过借此佐使耳。

〔修治〕淡竹为上，甘竹次之，须用生长甫及一年者，为嫩而有力。

仲景治伤寒解后，气逆欲吐，用以竹叶石膏汤，去其三阳之余热，假其辛寒，以散风热也。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>灯心

内容：〔害〕性专通利，虚脱人不宜用，中寒小便不禁勿服。

〔利〕淡平清心，泻小肠而利水，烧灰吹喉痹，涂乳止夜啼。

〔修治〕入药宜用生，干剥，取生草宁心，辰砂拌用，入丸散，以梗粉浆染过，晒干研末，

入水澄之，浮者是灯心。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>莲子心

内容：\x 一名莲薏\x

〔害〕莲子性涩，大便燥者勿服。生食过多，微动气胀。

〔利〕莲子中青心，苦寒，清心去热。莲子甘平而涩，入心、脾、肾，能交水火，媾心肾而

靖君相之火邪，浓肠胃而收泻痢之滑脱。频用能涩精，多服令人喜。古方治心肾不交，劳伤白浊，有莲子清心饮。补心肾有瑞莲丸。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>石莲子

内容：〔害〕沉阴之物，无湿热而虚寒者勿服。

〔利〕苦寒清心，除烦，开胃进食，去湿热，专治噤口痢，淋浊症需之。

〔修治〕八九月采坚黑如石者，破房得之。堕水入泥者更良。今肆中多以广中树上木实伪充

，其味大苦，不堪入药，真者其味甘，味淡微苦，杵碎用。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>安息香

内容：〔害〕病非关邪恶气侵犯者，勿用。

〔利〕辛香苦平入心经，研服行血下气，安神，蛊毒可消。心经主藏神，神昏则邪侵之，心主血，血滞则气不宣快，安神行血故治也。

〔修治〕安息，国名也。或云辟邪安息诸邪，故名。出西番，树名辟邪，其脂结成状若桃胶

，秋月采之，烧之能集鼠者真。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>乳香

内容：\x 一名薰陆香\x

〔害〕辛香善窜，疮疽已溃勿服，及诸疮脓多勿敷。

〔利〕辛温入心，通行十二经，活血舒筋，和气治病，托里生肌，定诸经之痛，解诸疮之毒

，护心，外宣毒瓦斯，是有奇功也。产难斫伤，亦治癡狂，能祛风散瘀。

〔修治〕出诸番，圆大如乳头，明透者良，性粘难研，水沸过用钵坐热水中，以灯心同研则

易细。今松脂枫脂中亦有此状者，市人或以伪之。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>金银箔

内容：〔害〕生金解毒恶而有毒。不炼，服之杀人，且难解。畏水银锡。

〔利〕辛平，入心、肝，安镇灵台，免于神魂飘荡。辟除恶祟，搜其脏腑伏邪。金制木，故

能治惊痫风热，肝胆之病皆需之。又催生亦用之。银用足纹，功亦相仿。丸散用箔为衣。误吞金银，食炒熟连长韭菜，能裹住金银从大便而出。元丝银有硝毒害人。

〔修治〕凡使金银铜铁，只可悬煎于药铫中，借气以生药力而已，勿入药服，能消人脂。入

药金银用箔，或用簪环首饰，凡使银箔，须辨铜箔。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>山豆根

内容：〔害〕大苦大寒，脾胃所恶。食少而泻者，切勿沾唇，虚人亦忌。

〔利〕苦寒泻心火，以保肺金，去大肠风热，解咽喉痛蛊毒，消诸肿疮疡，喘满热咳，泻热

解毒，治热极所致之病。

〔修治〕苗蔓如豆，经冬不凋，八月采根晒干。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>天竺黄

内容：〔害〕性寒凉，久用亦能寒中。

〔利〕甘寒入心经，祛风痰、解风热、镇心肝、安五脏、泻热豁痰、利窍养心。治大人中风

不语，小儿客忤惊痫。其气味与竹沥同功而性稍和缓，无寒滑之患。

〔修治〕生南海镡竹中，此是竹内所生，如黄土着竹成片，片如竹节者真。此竹极大，又

名天竹，津气结成，其内有黄。本草作天竺者非。采无时。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>黄丹

内容：\x 一名铅丹\x

〔害〕性味沉阴能损阳，铅粉主治略同。内服虽能消痞、逐积、杀虫，然其性冷善走，如脾

胃虚弱者，不宜用，妊妇亦忌。

〔利〕咸寒，镇心安魂，堕痰、消积、杀虫，治惊痞、疟痢，外用解热拔毒，止痛生肌长肉

。凡使燥湿、坠痰、解热，但宜外用。

〔修治〕黑铅加硝、黄、盐，矾炼成。凡用水漂净炒紫色，出火毒。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>象牙

内容：〔害〕苦寒之极，不利脾胃，凡痞症、脾弱、目病、血虚者，不宜多服。

〔利〕甘苦凉，清心肾之火，疗风痫惊悸，骨蒸痰热疮毒，锉屑煎服，气和味平，于藏府无

逆。象肉壅肿，以刀刺之，半日即合。治金疮不合者，用其皮灰亦可。熬膏入散，为合金疮之要药，长肌肉之神丹。诸铁及杂物入肉，刮牙屑和水敷之立出，诸物刺咽，磨水服之亦出。

。

〔修治〕出西番，象每脱牙，自埋藏之，昆仑诸国人以木牙潜易取焉。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>真珠

内容：〔害〕珠体最坚，研不细能损人脏府，病不由火热者勿用。

〔利〕甘咸寒，水精所蕴，入心肝二经，镇心安魂，坠痰明目，治聋、惊、热、痘、疔，下

死胎胞衣，拔毒收口生肌。

〔修治〕河蚌感月而胎。取新洁未钻织者，人乳浸三日，研粉极细如飞面用。心肝藏神魂，

大抵宝气多能镇心安魂，泻火定惊。如金箔、琥珀、真珠、龙齿之类，亦借其神气也。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>赤小豆

内容:〔害〕最渗津液，久服令人枯燥，肌瘦身重。凡水肿胀满，总属脾虚，当杂补脾胃药中用之

，病已即去，勿过剂也。

〔利〕甘酸平，入心小肠，性下行而通，行水散血，去虫止渴，行津液，清气分，涤烦蒸，

通乳汁，胎产最要，除痢疾，止呕吐，脾胃最宜。

治有形之病，消胀散肿，凡疮疽溃烂几绝者，为末敷，无不立效。鸡子青调涂，性粘，干则难揭，入苕根末，则不粘。未溃者箍之，则四敛中起，已溃者敷之就瘥。相想子苦平，研服，能治心腹邪气，风痰瘴疰及蛊毒。

〔修治〕深秋八月采，以紧小而赤黯色者入药，其稍大而鲜红淡红色者，并不治病。今肆中

半粒黑者，是相思子，一名红豆，有毒。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>郁金

内容:〔害〕今医用此开郁，罕效。如真阴虚火亢吐血，不关火炎，搏血妄行溢出上焦，不关肺肝

，气逆以伤肝吐血者，不宜用也。近日郁症，多属血虚，用破血之药开郁，不能开而阴已先败，致不救者多矣。今市中所用者，多是姜黄，并有以蓬术伪之者，俱峻削性烈，病挟虚者大忌。

〔利〕苦辛微甘，气寒，入心及包络、肺、肝四经。开血积气壅，生肌定痛，本入血分之气

药。其治吐血衄血，妇人经脉逆行者。血属火炎，此能降气，气降即火降。而性入血，故能导血归经，解肝郁，泻火凉血破瘀。

〔修治〕有川产、广产，其根体锐圆如蝉腹，外黄内赤，去皮火干，色鲜微香，折之光明

艳彻，苦中带甘者乃真，敲碎入煎，或磨汁冲。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>白茅根

内容:〔害〕吐血因于虚寒者，非其所宜。因寒发咳，中寒呕吐湿痰，停饮发热，并不宜服。

〔利〕甘寒，入心、脾、胃、小肠四经，凉金定喘，平血逆，清血瘀，利水湿，疗淋漓崩中

。

茅花止血，茅针溃痈，一针溃一孔。能泻火消瘀，凉血止嘔。

〔修治〕三月采针，四月采花，六月掘根，去毛用。

<目录>心部药队\〔泻心次将〕

<篇名>人中黄

内容：〔害〕苦寒之极，不利于脾胃虚寒，伤寒温疫，非阳明实热者，不宜用。痘疮非火热郁滞，

因而紫黑干陷倒靨者，不宜用。

〔利〕苦寒入心（一作胃），清痰火，消食积，大解五脏实热，治阳毒发狂，清痘疮血热，解

百毒，敷疗肿。金汁主治同人中黄而功胜，泻实热。

〔修治〕用竹筒刮去青皮，纳甘草末于中，紧塞其孔，冬月浸粪缸中，至春取出，洗悬风处

，阴干取末。制金汁法：棕皮绵纸，上铺黄土淋粪，滤汁入新瓮，碗覆埋土中一年，清若泉水，全无秽气，胜于人中黄，年久弥佳。

<目录>肝部药队\〔补肝猛将〕

<篇名>枸杞子

内容：〔害〕虽为益阴除热之要药，若脾胃虚弱，时泄泻者勿入。须先理脾胃，俟泻止用之。须同

山药、莲肉、车前、茯苓相兼，则无润肠之患。故云，脾滑者勿用。

〔利〕甘微温，滋肝益肾，填精坚骨，助阳，养营，补虚劳，强筋、明目、除烦、止渴、利

大小肠，故又为温大肠猛将。

〔修治〕九月采子，酒润一夜，捣烂入药。或用炭。以甘州河西所产，红润少核者佳。

<目录>肝部药队\〔补肝猛将〕

<篇名>乌梅

内容：〔害〕病有当发表者，大忌酸收，误食必为害非浅，食梅则津液泄者，水生木也。津液泄则

伤肾，肾属水，外为齿，故多食损齿伤筋，蚀脾胃，令人发膈上痰热。

〔利〕酸涩而温，补肝胆，入肺脾血分，定久嗽，定渴，敛肺之勋，止血痢，涩肠之力。

清

音

去痰涎，安蛔理痰热，消酒毒，蚀恶肉。疽愈后，有肉突起，乌梅烧敷。一日减半，二日而平，真奇方也。肝以酸为泻，而又以本味，为补肝胆猛将。

〔修治〕去核微炒，或蒸熟。

<目录>肝部药队\〔补肝猛将〕

<篇名>白梅

内容：〔害〕按《素问》云：味过于酸，肝气以津。又云：酸走筋，筋病，无多食酸。虽能生津泄

肝，然酸味敛束，违其所喜也，不宜多食。齿痛及病当发散者，咸忌之。

〔利〕乌梅白梅，所主诸病皆取其酸收之义，功用略同。牙闭擦龈，涎出便开，刀伤出血，

研敷即止。

〔修治〕青梅熏黑为乌梅，盐煮为白梅，亦曰霜梅。安吉者肉浓多脂最佳。五月采实，火干

，过食而齿，嚼胡桃肉解之。

熟者榨汁晒干，收为梅酱，夏月渴，调水饮之。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>山茱萸肉

内容：〔害〕凡命门火炽，强阳不痿者忌之。膀胱热结，小便不利者，法当清利，此药味酸，主敛

，不宜用。阴虚湿热，不宜用。即用当与黄柏同加，恶桔梗、防风、防己。

〔利〕酸涩微温，固精秘气，补肝、胆、肾，强阴助阳事，暖腰膝，缩小便，闭遗泄。还耳

聪而已其响。调月事而节过多。蓼实为使。

〔修治〕五月采实阴干，以酒润去核，缓火熬干方用，核能滑精不可服。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>菟丝子

内容：〔害〕其性温燥偏补，凝正阳之气，能助人筋脉。肾家多火，强阳不痿，大便燥结者忌之。

〔利〕甘辛温，入肝、肾、脾，续绝伤，益气力，强阴茎，坚筋骨。溺有余沥，寒精自出，

劳损口苦渴，煎汤任意饮之。寒血为积，为调元上品，得酒良，山药松枝为使。

〔修治〕九月采实曝干，凡用以温水淘去沙，酒浸一宿，曝干捣之，不尽者再浸捣，须臾悉

作饼，焙干用。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>何首乌

内容：〔害〕此为益血之物，相恶与莱菔同食，令人须发早白。忌与附子、仙茅、姜、桂等诸燥热

药同用，若犯铁器损人。

〔利〕苦甘涩微温，入肝肾，收精气，补真阴，强筋益髓，壮阳事，为滋补良药。养血祛风

，虚劳瘦、痿弱、瘰，补肝，疟家要药，补益肝肾，调和气血，涩气化虚痰。白云苓为使。

〔修治〕秋冬取根，大者如拳，竹刀刮皮，米泔浸一夜，切片，用黑大豆拌蒸晒干，如此九

蒸九晒乃用。或生用。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>沙苑蒺藜

内容：〔害〕性能固精，若阳道数举，媾精难出者勿服，反成淋浊。

〔利〕甘温，补肾益肝，强阴益精，虚劳腰痛，遗精带下。

〔修治〕以酒拌蒸，或盐水炒用。今肆中所卖者，俱是花草子，真者绝无。出潼关，状如肾

子带绿色。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>鳖甲

内容：〔害〕其性阴寒，肝虚无热者忌用。鳖肉凉血补阴，阴冷而难消，脾虚者大忌。恶矾石，忌

菹菜、鸡子。

〔利〕咸寒平属阴，色青入肝，补阴退热而散结，治厥阴血分之病。劳瘦骨蒸寒热温疟母，

及经阻难产，肠痈疮肿，惊痫斑痘，元气虚羸，邪陷中焦，鳖甲能益阴热。鳖色青治皆肝症，龟色黑，主治皆肾症。同归补阴，实有分别。龟板以自败，大者为佳。鳖肉凉血补阴，亦治疟痢，加生姜砂糖，煮作羹食，名鳖糖汤。鳖血如用柴胡加入数匙，而不过表。

〔修治〕色绿，九肋九重七雨者为上。醋炙或酒炙黄，或生用。刮白，除其腥气，恐有倒胃

之弊。治劳，童便炙亦可，熬膏良。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>龙骨

内容：〔害〕其性涩而收敛，凡泄利肠，及女子漏下、崩中、溺血等症，皆血热积滞而为患，法

当通利疏泄，不可使用止涩之剂，恐积滞瘀血在内，反能为害。惟久病虚脱者，不在所忌。畏石羔、川椒、鱼腥及铁器。

〔利〕甘涩平，入心、肾、肝、大肠经，能收敛浮越之正气，涩肠益肾固精，安魂镇惊，辟

邪解毒，治多梦纷纭，敛汗收脱，缩小便，生肌肉，得人参、牛黄良。

〔修治〕查近世之修治方法，但赤为粉。亦有生用者，或酒浸一宿，焙干研粉，水飞三次

用。如急用以酒煮焙干，或云凡入药须水飞晒干，每斤用黑豆一斗，蒸一伏时晒干用，否则着人肠胃，晚年作热也。

<目录>肝部药队〔补肝次将〕

<篇名>龙齿

内容：尤能定惊，镇心安魂。龙潜藏于水，气入肾藏中。骨主肾病，故又益肾也。肝藏魂，能

变化

，魂飞不定者，治之以龙齿。

<目录>肝部药队〔补肝次将〕

<篇名>金毛狗脊

内容：〔害〕其性温燥，肾虚有热，小水不利，或短涩赤黄，口苦舌干，皆忌之。恶败酱莎草。

〔利〕苦平，入肝肾二经，强筋壮骨，治男子腰脚软疼，女人关节不利，草为使。毛名金

毛狮子，止金疮血出良。

〔修治〕二八月采根曝干，火燎去须，切细。子，酒浸一夜，蒸三时取出晒干用，一名扶筋

。

<目录>肝部药队〔补肝次将〕

<篇名>川续断

内容：〔害〕禁与苦寒药同用，以治血病，及与大辛热药用于胎前。另有一种草茅根，形如续断，

误服令人筋软，恶雷丸。

〔利〕味苦辛微温，补肝肾，通血脉，理筋骨，主劳伤，暖子宫，缩小便，止遗泄，破

瘀血

，腰痛、胎漏、崩带、肠风、血痢痔毒，又主金疮折跌，止痛生肌，痈肿宜收，胎产莫缺。地黄为使。

〔修治〕川产良，状如鸡脚，皮黄皱节，节断者真。七八月采根，去向里硬筋，酒浸伏时，焙干入药。

<目录>肝部药队〔补肝次将〕

<篇名>冬瓜子

内容：\x 瓜一名白瓜\x

〔害〕瓜性冷利，凡脏府有热者宜之。冷者食之瘦人，若虚寒肾冷，久病滑泄者勿食，令人

反胃，须起霜食之，乃佳。

〔利〕甘平，补肝明目，清肺润痰。瓜，其性寒泻热，甘益脾，利二便，止消渴，消水肿，

散热毒痈肿。皮，甘寒益脾，以皮行皮，故通二便，能消水肿，泻热毒，止消渴。叶，治消渴、疟疾、寒热。

〔修治〕七八月采，待霜降后取之，收藏弥年，可作菜，果入药。漆、麝香及糯米触之，必烂。其子在瓢中成列、剖取去瓢，曝干用。凡药中所用瓜子，皆冬瓜子也。

<目录>肝部药队〔补肝次将〕

<篇名>鸡

内容：〔害〕性热动风，凡热病初愈，痈疽未溃，素有风痰人，咸忌之。年久老鸡，脑有大毒，食

之能发疔。中其毒发疔者，以玉枢丹解之。冠血性温，痘疮虚寒者得之，固可资其起发，倘因血热而干枯焦黑者，误用能更转剧。世人屡用冠血、桑蠹虫发痘，而不分寒热者，误也。鸡有五色。黑鸡白首者，六指者，四距者，鸡死足不伸者，阉鸡能啼者，并不宜食，食之害人。

〔利〕甘温，属巽属木，补虚温中动风，煮汁性滑而濡。乌骨鸡，甘平属水，能益肝肾，退

热补虚，治肝肾血分之病。

鸡冠居清高之分，其血乃精华所聚。雄而丹者属阳，故治中恶惊忤，热血沥口涂吹鼻，本乎

天者亲上，故涂口眼斜。

鸡子甘平，镇心安五脏，益气补血，散热定惊，止嗽止痢，多食令人滞闷。

哺鸡蛋壳，主伤寒劳复，研敷下疳，麻油调搽痘毒神效。

凤凰衣，主久咳结气失音。鸡屎白微寒，下气消积，通利大小便。内经用治蛊胀，合米炒治

症，醋和涂蚯蚓蜈蚣咬毒。

鸡肫皮，一名鸡内金，一名（音皮鸱），甘平性涩，鸡之脾也。消水杀虫，除热止烦，通

小肠膀胱，治泻痢，便数，遗溺，溺血，崩带，肠风，膈消，反胃，小儿食症。男用雌，女用雄。

鸡肠治遗溺，小便数不禁。

鸡肝治肝虚目暗，治气噎食不消。

四月勿食抱鸡肉，令人作痲成漏，男女虚乏。小儿五岁以下，食鸡生蛔。鸡肉不可合胡蒜、

芥李、犬肝、犬肾及兔食之，恐泄痢。同鱼汁食成心瘕，同鲤鱼食成痲疔，同獭肉食成遁口，同生葱食成虫痔，同糯米食生蛔。

〔修治〕鸡虽属木，分而配之，则丹雄鸡得离火阳明之象，白雄鸡得庚金太白之象，故辟邪

恶者宜之。乌雄鸡属木，乌雌鸡属水，故胎产宜之。黄雌鸡属土，故脾胃宜之。而乌骨者，又得水木之精气，故虚热者宜之。反毛鸡治反胃，各从其类也。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>牛筋

内容：〔害〕老病及自死牛，食之损人。

〔利〕甘温，补肝，强筋，益气力，续绝伤，鹿筋同功。

〔修治〕腊月收采，风干用，鲜者力胜。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>羊肝

内容：〔害〕羊食毒草，凡疮家及痲疾者食之即发，宜忌之。反半夏、菖蒲。

〔利〕色青，补肝而明目。胆，苦寒，点风泪眼，赤障白翳。羊肉热属火，补虚劳益气力。

壮阳道，开胃，健力，强阴，通气，发疮。肺，通肺气，止咳嗽，利小便；肾，益精助阳。除翻胃；角，明目杀虫；血，主产后血运闷绝，生饮一杯即活。中金银、丹石、砒硫一切诸毒，生饮即解也。

〔修治〕以竹刀切片用，忌铜器及醋。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>吐铁

内容：〔害〕海味咸寒，中寒者忌。

〔利〕甘酸咸寒，补肝肾，益精髓，明耳目。

〔修治〕产宁波鄞县南田者，大得多脂，为第一。为海错上品，一名麦螺，一名梅螺，用盐

卤腌，或用甜酒酿，可带出远，不入煎剂。闽中者，肉无脂膏，不中食。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>血余胶

内容：〔害〕发灰走血分而带散，其主诸血证者，是血见灰则止，乃治标之义。若仗其补益，未必

能也。经熬成末后，气味不佳，胃弱者勿服。

〔利〕苦温平，入肝肾，兼补阴消瘀，能去心窍之血。治诸血病，吐衄血痢，血淋崩带。父

发与蛋黄同煎，治小儿惊热。已发与川椒共，令本体乌头，胎发尤良。入芎归汤，宜用妇人头发，产妇本发尤妙。

〔修治〕将发以皂荚水洗净入罐固存性。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>五加皮

内容：〔害〕下部无风寒湿邪而有火，及肝肾虚而有火者，勿服。恶元参、蛇皮。

〔利〕辛，顺气而化痰；苦，坚肾而益精；温，祛风而胜湿。疗筋骨之拘挛，逐皮肤之瘀血

，治阴痿囊湿，女子阴痒，明目缩便，愈疮疗疔，酿尤良，远志为使。

〔修治〕十月采根，剥皮阴干，煮根茎酿酒饮益人。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>海螵蛸

内容：\x 一名乌贼骨\x

〔害〕气味咸温，血病多热者勿服，恶附子、白芨、白菝。

〔利〕咸走血，温和血，入肝肾血分，通血脉，去寒湿，治血枯，止肠风崩漏，涩久虚泻

痢，腹痛环脐，阴蚀肿痛。肉，酸平，益气强志，通月经。

〔修治〕出东海，亦名墨鱼。取骨鱼卤浸，炙黄或漂淡用。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>桑寄生

内容：〔害〕杂树上者，气性不同，恐反有害。

寇宗 云：向有求此于吴中诸邑，采不得，以他木寄生服之，逾月而毙，可不慎哉。

〔利〕苦，坚肾，助筋骨，而固齿长发；甘，益血，止崩漏，而下乳安胎，舒筋络而利关节

，和血脉而除痹痛。

〔修治〕三月采根枝茎叶，铜刀细切，阴干用，勿见火。

<目录>肝部药队\〔补肝次将〕

<篇名>紫石英

内容：〔害〕石药终燥，只可暂用。妇人绝孕，由阴虚火旺，不能摄受精气者，忌用。

〔利〕甘辛温、润以去燥回枯，重以镇宁心神，养肝血不足，血海虚，不孕者宜之，暖子宫

之要药。白石英甘辛微温，润以去燥，利小便、实大肠、治肺痿、吐脓、咳逆、上气。十剂

曰：润可去燥枯，二英之属是也。润药颇多，而徐之才取二紫白石英为润剂，存其意可也

。石英五色，各入五脏。俱畏附子、恶黄连。

〔修治〕紫石英色淡，莹彻五棱，火 醋淬七次，研末水飞，白石英如水晶者良。

<目录>肝部药队\〔泻肝猛将〕

<篇名>左顾牡蛎

内容：〔害〕凡病虚而多热宜之，虚而有寒者忌之。肾虚无火，精寒自出者非宜。恶吴萸、细辛、

麻黄。

〔利〕咸以软坚化痰，涩以收脱，微寒以清热，补水、利湿、止渴，海水化咸，潜伏不动，

故体用皆阴，为肝肾血分之药，用左者以平肝也。贝母为使，得蛇床、远志、牛膝、甘草良。

〔修治〕盐水煮一伏时， 粉或生用。

<目录>肝部药队\〔泻肝猛将〕

<篇名>海蛤蜊壳

内容：〔害〕蛤粉善消痰积血块，然脾胃虚寒者宜少用，或加益脾胃药同用为宜。

肉气味虽冷，与服丹石人相反，食之令腹结痛，凡使海蛤，勿用游波，虫骨相似只是面上无光，误饵令人狂走，欲投水如鬼祟，惟醋能解之。

〔利〕与牡蛎同功，肉咸冷，止渴解酒。大抵海属咸寒，功用略同。江湖蛤蚌，但能清热利

湿，不能软坚。蜀漆为使。畏狗胆、甘遂、芫花。

〔修治〕四五月淘沙取之，炭火研成粉，或生捣碎。

<目录>肝部药队\〔泻肝猛将〕

<篇名>木瓜

内容：〔害〕下部腰膝无力，由于精血真阴不足者不宜用。其味酸涩，伤食脾胃未虚，积滞多者不

宜用。愚谓性温必燥，肾恶燥，故久服损齿及骨。针经云：多食之，令人癯（闭溺者为癯），忌铁器。

〔利〕酸涩而温，和脾理胃，敛肺伐肝，气脱能收，气滞能和，故筋急能舒，筋缓能利，攻

湿痹，治香港脚，但酸收能闭小便，须与车前子同用。

〔修治〕八月采实，切片晒干入药。宣州瓜陈生者良。

桃仁

〔害〕性善破血，散而不收，泻而无补，过用之及用之不得其当，能使血下不止，损伤真阴

。凡经闭不通，由于血虚，而不由于瘀滞；产后腹痛，由于血虚空痛，而不由于留血结块；大便不通，由于津液不足，而不由于血燥闭结；误用之大伤阴气。双仁有毒，不可用。桃泉，其功专于辟邪去瘀，病值虚者忌，与桃仁用同。桃花攻决为用，但可施于气实有余之症，若无故而因除百病、美颜色诸谬说而服之，为害不少。耗人阴血，损元气。勿用千叶花，令人鼻衄不止、目黄。藏器乃言，食之患淋。

桃叶苦平，杀虫发汗，采嫩者，名桃心。入药尤胜。

桃子辛酸甘热、微毒，多食令人有热痈疔。

〔利〕桃仁苦甘平，入肝大肠两经。破诸经血瘀，润大肠血燥，肌有血凝，而燥痒堪除；热

入血结，而狂言可止。香附为使。

〔修治〕桃仁，去皮尖炒黄用。或麸炒，或烧存性。润燥活血，宜汤浸。行血宜连皮尖生用

。以六七月采桃核，敲碎取仁阴干，采之千叶者，勿用。以绢袋盛，悬檐下阴干用。桃泉，是桃实在树经冬者，正月采之，实者良，酒拌蒸焙干去核用。主辟邪祛祟。桃为五木之精，故能解邪杀鬼，亦可杀虫。桃花苦平，峻利通攻，泻痰饮滞血，下宿水，疗风狂。

黄帝书云：食桃饱，入水浴，令人成淋，及寒热病。桃实多食，令人膨胀，及生痈疔，有损

无益。与鳖肉同食，患心痛。服术人，忌食之。

<目录>肝部药队\〔泻肝猛将〕

<篇名>青橘皮

内容：〔害〕性最酷烈，善破胁下小腹之滞气，然误服之，立损真气，为害不浅。凡欲施用，必与

补脾药同用，庶免遗患，必不可单用也。肝脾气虚者，概勿施用。辛能发汗，气虚及有汗者，禁用。

〔利〕苦辛温，色青气烈，入肝胆气分，疏肝泻肺，引诸药至厥阴之分，下饮食入太阴之仓

。最能发汗。柴胡疏气，青皮平下焦肝气，皮能达皮，辛能发汗，故又为泻三焦猛将。破滞气，愈低愈效，削坚积，愈下愈良。

〔修治〕八月采，青橘皮乃橘之未黄而青色者，薄而光，其气芳烈。今人多以小柑、小柚、

小橙伪之，不可不慎辨之。入药以汤浸去瓤，切片醋炒少用。

<目录>肝部药队〔泻肝猛将〕

<篇名>蓬莪术

内容：〔害〕凡经事先期，及一切血热为病忌之。若崩中淋露，皆应补气血，凉血清热则愈。一切

辛走之药，法当所禁，虚人服之，积未去而真气已竭，兼以参术，或庶几耳。

〔利〕辛苦，而辛入肝经，治气中之血，破血行气，消瘀止痛。若须用与健脾、补元之药同

用，无损耳。得酒醋良。

〔修治〕根如生姜，莪生根下，似卵不齐，坚硬难捣。九月采，削去粗皮，蒸熟晒干。

入气

分，灰火煨透，乘热捣之，入血分醋酒磨。

<目录>肝部药队〔泻肝猛将〕

<篇名>沉香

内容：〔害〕凡冷气逆气，气郁气结，殊为要药。然而中气虚、气不归元、气虚下陷，忌之。心经

有实邪者，忌之。非命门真火衰者，不宜入下焦药用，阴亏火旺者，切勿沾唇。

〔利〕性沉燥辛温，平肝降气，调中气而胃开，补下焦而肾暖，理家痰涎，故入肾、命门，

暖精助阳行气，去肌肤水肿，通大肠虚闭，治小便气淋。

〔修治〕待燥碾碎，若入剂，惟磨汁，临时冲入。须要色黑不枯，硬重沉于水，油熟者为上

，半沉者次之。不可见火，嚼之香甜者性平，辛辣者性热，入丸散以纸裹置怀中。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>香附

内容：〔害〕性燥、苦温之品，而能耗血散气，气虚血弱服之，恐损气而耗血，愈致其疾。凡月事

先期，因于血热，法当凉血，勿用此药。误犯则愈先期矣。

〔利〕气香，味辛能散，微苦能降，微甘能和，乃血中气药，通行十二经八脉气分。又为入

金木之宫，开郁化气，发表消痰药也。统领诸药，随用得宜，乃气病之总司，女科之主帅，故胎产神良。得童便、醋、芎、苍术良。

〔修治〕二八月采根下子，阴干火燎去毛，以水洗净，石上磨去皮须。生用上行胸膈，外达

皮肤，或磨汁。熟则下走肝肾，外彻腰足。润燥补虚，童便浸炒；入血分盐水炒；行经络酒浸炒；消积聚醋炒；制燥蜜炒；化痰姜汁炒；入肾气盐炒；炒黑止血。故统治三焦，勿犯铁器，稻草煮之，味不苦。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>木香

内容：〔害〕香燥而偏于阳，肺虚有热者，血枯而燥者忌之。元气虚脱，及阴虚内热诸病肿痛，属

火者皆禁用。丹溪曰：味辛气升，若阴火冲上者，反取火邪。

〔利〕辛苦温三焦气分之药，泄肺气，疏肝气，和脾气，开诸郁，温中而治心疼。生用理气

，煨熟止泻，以其降气开郁，故又为泻三焦猛将。畏火。

〔修治〕冬月采根，晒干为药，以其形如枯骨，味苦粘牙者良。凡入理气药，只生用，不见

火，或磨汁。若实肠止泻，宜面裹。东垣用黄连制，亦有蒸用。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>延胡索

内容：〔害〕辛温，走而不守，经事先期，虚而崩漏，产后虚运，均忌之。

〔利〕辛苦而温，入心包、肺、脾、肝，能行血中气滞，气中血滞，调经脉，利产后暴血上

冲，折伤积血，疔疔舒筋，理通身诸痛，止肠痛心疼，为活血利气之药也。

〔修治〕立夏掘取，今多出浙江笕桥。根如半夏，黄色而坚。产东阳者，粒头细，生用破血

，炒用调血，酒炒行血，醋炒止血。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>柴胡

内容：〔害〕柴胡为阴，必阴气不舒，致阳气不达者，乃为恰对。若阴已虚者，阳方无倚而欲越，

更用升阳发散，是速其毙矣。故凡元气下脱，病属虚，而气升者，忌之。呕吐及阴虚发热，火炽炎上，不因血凝气阻为寒热者，近此正如砒鸩之毒也。症非少阳经者勿用。治疟必用柴胡，其说误解。恶皂角，畏女菀、藜芦。

〔利〕苦微寒，入肝、胆、三焦、心包四经，为少阳表药，故治疟发表和里退热，主清阳上

行；解郁调经，宣畅气血，主阳气下陷。治上焦肝气，前胡半夏为使；行三焦胆经，黄芩为佐；行心包肝经，黄连为佐。

〔修治〕二月八月采得，去须及头，用铜刀削去赤薄皮少许，以粗布拭净，切用。勿令犯火

，立使无效也。酒炒则升，蜜炒则和。按柴胡有二种：色白黄而大者，为银胡，以劳疟骨蒸虚劳痞热；色微黑者，以解表发散。本经无分别，但用银州者为最，则知其优于升散，而非除虚热之药明矣，衍义所载甚详，故表而分之。

〔附录一〕

李中梓云：柴胡，少阳经半表半里之药。病在太阳者，服之太早，则引贼入门；病在阴经者

，复用柴胡，则重伤其表。世俗不知柴胡之用，每遇伤寒传经未明，以柴胡汤为不汗不吐不下，可以藏拙，辄混用之，杀人不可胜数矣。劳证惟在肝经者用之。若气虚者不过些小助参，非用柴胡退热也。若遇劳证，便用柴胡，不死安待。惟此一味，贻祸极多，表而出之。

〔附录二〕

温病忌用柴胡论（山阳丁寿昌撰）温病四时皆有而春令尤甚。经云：冬伤于寒春必病温。

凡冬

令受寒，即时发者为伤寒；不即时发，留连于经络，至春则寒化为热而为病温。伤寒者，伤于寒也，是为阴伤阳，当助其阳，治以辛温。温病者，伤于温也。是为阳伤阴，当救其阴，治以甘寒。凡温病初起或外感风寒，如荆防薄荷杏之类不妨少用，而佐以甘寒之品，清热养阴。外感本轻，而身热不退、或初起脉洪、口中作渴，则是温病而非伤寒。一切辛温解表之药，皆不可用。轻者用桑菊饮，重者用银翘散，温病夹有斑疹者用犀角地黄汤，口渴脉洪壮热日甚者用白虎汤，脉虚者加人参，舌有芒刺、身热脉沉、神昏谵语、六七日不大解者用大小调胃承气汤。视人之强弱，病之缓急，酌量用之。此在淮阴吴鞠通先生所撰《温病条辨》中言之最悉。医家但留心此书，按症服药，自无差谬。《温病条辨》中力戒温病不可用辛温发表，而柴胡为尤甚，何也？柴胡入足少阳，为发表升阳之剂。温病初起，在太阳，而本病则

在阳明，用柴胡则引入少阳，谓之诛伐无过。且当春少阳司令之际，人多病温。温病者，阳伤

阴也。当救其阴，而反以柴胡升少阳之气，益助其阳，阳火上腾，则阴水下涸。是以柴胡下咽，则大汗神昏，遂成不治之症。汗者阴液。汗能亡阳，亦能亡阴。无汗而强发其汗，伤阴而重亡其阴。温病用柴胡，杀人不旋踵。余目击心伤，因撰此论以示人。惟愿留心斯道者，不吝改过。普发慈心，少用一剂柴胡即多活一人性命。即不得已而用表散，柴胡之外，药品尚多，治以辛凉，佐以甘寒，庶不至重伤其阴，致变他症。有病之家，亦宜慎重。凡药用柴胡及辛温发表重剂，皆弃而不用，亦保安性命之一道也。

〔附录三〕

案：柴胡之有副作用，与不同品种之有毒性，近年来屡有报道。如《煤矿医学》（3-4）25，

1980，载柴胡注射液过敏回应报告。《中华内科杂志》（812）130-1979，药物不良回应的综

合报道中，亦载柴胡注射液之毒性回应。又如《黑龙江医药》15：48，1978，谈到大叶柴胡

有毒，曾引起死亡事故。黑龙江祖国医学研究所，曾有大叶柴胡毒性之探讨，记载有三例因严重中毒而死亡。特附录于此，提起有关方面注意。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>芎

内容：〔害〕其性辛散，走泄真气。上行头目，下行血海。凡病气升痰喘，虚火上炎、呕吐、咳

逆、自汗，易汗、盗汗，咽干口燥，骨蒸发热，作渴烦躁，及气弱人均不宜用。单服久服，令人暴亡，亦泄其真气使然也。畏黄连、硝石，恶黄、山茱萸。

〔利〕辛温升浮，入心胞、肝、胆、三焦。润肝燥，补肝虚，乃血中气药。升清阳而开诸郁

，为搜风散瘀止痛调经。小者名抚芎，止痢开郁，为上升辛散之力也。白芷为使，伏雌黄。

〔修治〕八月根下始结，乃可掘取曝干。凡用以川中大块，里色白不油，嚼之微辛甘者佳，

酒炒。其苗作菜颇香，俗呼香芹菜。余西北道上曾食之。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>金铃子

内容：\x 一名苦楝子\x

〔害〕苦寒，若脾胃虚寒者，大忌。

〔利〕苦寒，能导小肠膀胱之热，因引心包相火下行，通利小便，为疝气要药。亦治伤

寒热

厥腹痛，疔疮疥，杀三虫。茴香为使。根皮微寒，杀诸虫，通大肠，采无时。

〔修治〕苦楝子，以川中者为良。十二月采得，熬干酒拌，蒸软去皮核，取肉用。凡使肉不

使核，使核不使肉，如使核，捣碎用。近惟酒炒，亦有去肉取皮用，则苦寒性减。子如小铃，熟则黄色，故名金铃子。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>赤芍药

内容：〔害〕赤芍破血，凡一切血虚病，及泄泻产后，恶露已行，少腹痛已止，痈疽已溃，并不宜

服。恶芒硝、石斛、鳖甲，畏龟甲、小蓟。反藜芦。

〔利〕苦酸微寒，泻肝火，专行恶血，兼利小肠。治腹痛、胁痛、坚积、血痹、疝瘕、经闭

、肠风痈肿、目赤。能于土中泻木，赤散邪，能行血中之滞，雷丸为使。

〔修治〕分栽时，根气味全浓，八九月掘取，切片酒炒，单瓣红芍药入药。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>栝蒌

内容：\x 一名瓜蒌\x

〔害〕寒胃滑肠，胃虚少食，脾虚泄泻，勿投。畏牛膝、干漆，恶干姜，反乌头。

〔利〕苦甘，润肺疏肝，滑肠凉脾，为治肺热咳嗽要药。清上焦之火，使痰气下降，止一切

血热，又能荡涤胸中郁热垢腻，生津，止渴，清咽良剂，亦能治结胸，为脾热之主药。

〔修治〕九月采取，栝圆黄皮浓蒂小，蒌则形长赤皮蒂粗。阴人服蒌，阳人服栝，并去壳皮

革膜及油。土瓜蒌，功用相仿，惟实热壅滞者宜之。稍挟虚切勿妄投。去油捣霜，润肺之性减，而凉脾之功胜，利水泻热，行血堕胎。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>白蒺藜

内容：〔害〕细审其质性，不过泻气破血之品。故能堕胎。古方俱用以为补肾者，乃误传也。愚按

补肾者，系潼关蒺藜，今肆中所用，盖不分也。

〔利〕苦辛而温，泻肺疏肝，散风胜湿，破血催生，通乳闭，消症瘕。

〔修治〕七八月采子，酒炒研，去刺用。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>佛手柑

内容：〔害〕单用多用，亦损正气。

〔利〕辛苦温、性中和，理上焦肺气而平呕，健中州脾运而进食，疏气平肝，除痰止嗽。

〔修治〕去白或炒，鲜者尤佳。产闽广，古方枸橼，或蒸露用。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>钩藤

内容：〔害〕但性稍寒，无火者勿服。除惊痫、眩晕，平息肝风相火之外，他无所长。凡病风温，

邪未入营，尚在上中二焦卫分者，误服之恐致昏谵。以其轻扬入肝，未免激动肝阳上升，升则浊邪上蒙清窍故也。

〔利〕甘寒，舒筋，除眩晕，心热、烦躁，下气宽中，治小儿惊痫、客忤胎风，祛肝风而不

燥，庶几和中。今去梗，纯用钩，功加倍。

〔修治〕三月采，有刺类钩钩，古方多用皮，久煎则无力。俟他药煎就，方入钩藤，三沸

即起，颇得力也。时珍曰：苦寒过服，恐伤胃中生发之气，反取火邪。亦久服黄连，反从火化之义也。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>合欢皮

内容：（见心部）

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>血竭

内容：\x 一名麒麟竭\x

〔害〕善收疮口，却能引脓，性急，不可多用，无瘀积者忌之。

〔利〕甘咸平，性急色赤，入心肝血分，散瘀生新，除血痛，治金疮折跌，疮口不合，止痛

生肌。

〔修治〕出南番，磨之透甲，烧之有赤汁涌出，久而灰不变色者真。嚼之不烂，如蜡为上。

假者，是海母血，味大咸，有腥气。须另研作粉筛过。若同众药捣，则化尘飞也。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>玫瑰花

内容：〔害〕毕竟伐气之品，妇人血枯气上逆者，不可多用。

〔利〕甘苦平，香而不散，色紫入肝，能引血中之气，肝病用之多效。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>木蝴蝶

内容：〔害〕气味淡薄，与病无害。

〔利〕治肝气，诸书不载，近多用之。盖取木喜疏，蝴蝶善动之意尔。

〔修治〕形如皂荚，里多白瓢，剖开取出，如蝴蝶状。每张有子一粒，又名千张纸，钱塘赵

学敏，已采入本草纲目拾遗。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>铁落

内容：〔害〕辛平有毒，《素问》治阳气太盛，病狂妄善怒者，用生铁落，正取伐木之义。《本草

》载大清服法，言服铁伤肺者，余疑肝字为准。畏磁石皂荚。

〔利〕辛平，镇心平肝，定惊疗狂，消痈解毒。铁屑、铁精、铁锈、铁华，大抵借金气以平

木坠下解毒，无他义也。铁砂，消水肿黄胆，散癭瘤，重以镇坠，能伤气，肝肾气虚者，忌用。

〔修治〕砧上打落者，名铁落，即铁屑。如尘飞起者，名铁精。器物生衣者，名铁华。针

砂，是作针家磨细末也。须真钢砂乃堪用，人多以柔铁砂杂和之，飞为粉，人莫能辨。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>铜绿

内容：\x 一名铜青\x

〔害〕服之捐血，味酸平有微毒。

〔利〕酸平，色青入肝，内科吐风痰之聚，外科止金疮之血，女科理血气之痛，眼科主风热

之疼，善杀虫疗疔。

〔修治〕以醋制铜刮用。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>绿矾

内容：\x 一名皂矾\x

〔害〕绿矾矾红，虽能消食肉坚积，然能令人作泻，胃弱人不宜多用。服此者，终身忌食荞麦，犯之立毙。

〔利〕酸涌、凉散、涩收、燥湿化痰，解毒杀虫，利便，消食积，散喉痹。主治同白矾。赤名绛矾，能入血分，伐肝木，燥脾湿。同苍术、酒曲、醋和为丸，酒下，治木来克土，心腹中满，或黄肿如土色者，名伐木丸，乃上清金蓬头祖师传方。

〔修治〕皂矾，以其可染皂色故名，深青莹洁者良。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>泽兰

内容：〔害〕性虽和缓，终是破血之品，无瘀者勿轻用。

〔利〕苦泄热，甘和血，辛散郁，香舒脾，微温行血，入肝脾，通九窍，利关节，化宿血，通月经，消症瘕，散水肿，消蛊，气味和平。入血海，攻击稽留，其消水肿者，乃血化之水，非脾虚停湿之水也。防己为使。

〔修治〕三月采苗阴干，古方泽兰丸甚多。近今禀赋渐薄，不可常用也。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>明天麻

内容：〔害〕凡病患觉津液衰少，口干舌燥，咽干作痛，大便闭涩，火炎头晕，血虚头痛及无风者，忌用。

〔利〕辛温，入肝经气分，通血脉，疏痰气，治诸风掉眩，头旋眼黑，语言不遂，风湿诸痹，小儿惊痫。子名还筒子，定风补虚，功同天麻。

〔修治〕三四月采苗，七八月采根，根类王瓜茎，名赤箭，明亮实者佳。湿纸包，于糠火中煨熟取出，切片酒浸一宿，焙干用。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>花蕊石

内容：\x 一名花乳石\x

〔害〕大损阴血，凡虚劳吐血，多由火炎迫血上行，当用滋降阴火者，不宜服。无瘀血停积

，胸膈不板痛者，亦忌之。

〔利〕酸涩气平，专入肝经血分，能化瘀血为水，止金疮出血，下死胎胞衣，恶血化则胞胎  
胞胎  
无阻。

〔修治〕出陕华诸郡，体坚色黄，采得，罐固济顶，火过，出火毒，研细，水飞，晒干用

。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>青蒙石

内容：〔害〕其功消积滞，坠痰涎，诚为要药。然攻击太过，性复沉坠，凡积滞症结，脾胃壮实者

可用。如虚弱者忌用。小儿惊痰，食积实热，初发者可用，虚寒久病者忌之。王隐君制滚痰丸法，谓百病皆生于痰，虚实寒热概用，殊为未妥。不知痰有二因：因于脾胃不能运化，积滞生痰，或多食酒面湿热之物，以致胶固稠粘，咯吐难出者用之，豁痰利窍，除热泄结，应如桴鼓；因于阴虚火炎，煎熬津液，凝结为痰，或发热声哑，痰血杂出者，如误服之，则阴愈虚，阳火反炽，痰热未退，而脾胃先为败矣。前人立方，不能无弊，在后人善于简择耳。

〔利〕甘咸平，入肺胃大肠，能平肝下气，化顽痰痞结，行食积停留。

〔修治〕出江北诸山，有青白二种，以坚细青黑，中有白星点者为佳。用坩锅一个，以蒙石

打碎，入硝石等分拌匀，炭火簇定，至消尽，其石色如金为度，取出如无金星者，不入药。研末水飞，去火毒，晒干用。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>蜈蚣

内容：〔害〕惟有毒，善走窜。凡小儿慢惊风，口噤不语，大人温症，非烟瘴气所发，心腹积聚，

非虫结蛇痕，便毒成脓将溃，咸忌用之。畏蜘蛛、蜒蚰、鸡矢、桑皮、戎盐。

〔利〕辛温，入肝经，善走能散。治脐风撮口、惊痫、瘰、去风杀虫，堕胎，疮疥蛇症，

瘴症。

〔修治〕七八月采，取赤足黑头者，火炙，去头足尾甲，将薄荷叶火煨用。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>蝎

内容：〔害〕有毒，此乃风药。凡似中风，及小儿慢脾风，病属于虚者，法咸禁之。

〔利〕甘辛，色青属木，故治诸风眩晕、惊痫搐掣、口眼斜、疟疾、风疮、耳聋、带疽、

厥阴风木之病。

〔修治〕采无时，青州形紧小者良，全用，谓之全蝎。去足焙尾，名蝎稍。其力尤紧。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>水蛭

内容：\x 一名马蟻\x

〔害〕有毒，破瘀血之药尽多，奚必用此难制之物，戒之可耳。用时，须烟出。畏石灰白

盐。

〔利〕咸苦平，治恶血积聚，能通经堕胎。赤白丹肿，瘰结核，肿毒初起，入竹筒中，令

啞病处有功。

〔修治〕五六月采，以水中马蟻啮人，腹中有血者，曝干为佳。当展其身令长，腹中有子者

去之。性最难死，虽以火炙经年，得水犹活。必炒枯黄入药，诸小者不堪用。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>虻虫

内容：〔害〕有毒，专啖牛马之血，逐瘀甚疾。伤寒发黄，脉沉细，少腹，如小便不利者，为无

血也。症非蓄血不宜用。若瘀未结者，尤不宜用也。女子月水不通，由于脾胃薄弱，肝血枯竭，而非血结闭塞者，不宜用，孕妇腹中有瘀聚，不宜用。凡病气血虚甚者，形质瘦损，非气足之人，实有蓄血者，勿可妄投。恶麻黄。

〔利〕苦寒，攻血，遍行经络，堕胎只在须臾。色青入肝，泻血破瘀。

〔修治〕五月蜚虫啖马牛血者，伺其腹满，掩取干之，去翅足，炒熟用。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>猪肝

内容：〔害〕《延寿书》云：猪临宰绝气归肝，不可多食，必伤人，饵药人不可食。合鱼食，生

痈疽，合鲤鱼肠子食，伤人神。

〔利〕苦入肝，诸药中用为向导，泻肝明目。治小儿惊痫，打击青肿，炙贴。作膳常食，有

损无益。

〔修治〕用时以竹刀切片。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>穿山甲

内容：\x 一名鱖鱼\x

〔害〕性猛善窜，用宜斟酌。痈疽已溃，痘疮挟虚，元气不足，不能起者，不宜用。

〔利〕咸寒有毒，专能行散，通经络，达病所，入肝胃二经。治风湿冷痹，通经下乳，消肿

溃痛，为外科要药。

〔修治〕深山大谷皆有，如龟而小，如鲤有足尾，甲力更胜。或生用，或酥炙、醋炙、童便

炙、油煎、土炒、蛤粉炒，当各随本方制用。

<目录>肝部药队\〔泻肝次将〕

<篇名>王不留行

内容：〔害〕其性行而不住，失血后，崩漏家及孕妇，并忌之。

〔利〕甘苦平，入阳明冲任之经，走血分，通血脉，利便通经，催生下乳汁，止金疮痈疡疗毒。

〔修治〕花如铃铎，实如灯笼，子壳五棱，取苗子蒸，浆水浸，焙用。

<目录>肝部药队\〔凉肝猛将〕

<篇名>龙胆草

内容：〔害〕苦寒，大损胃气，无实火者忌之。虽能除实热，泄肝胆，然胃虚血少者，不可轻试。

凡病脾胃两虚，虚而有热者，皆忌服。亦勿空腹服，令人溺不禁，以其泄太甚故也。

〔利〕大苦大寒，沉阴下行，入肝胆而泻火，兼入膀胱肾经，除下焦湿热，能明目。柴胡为

主，龙胆为使，目疾要药。若目疾初起，宜发散，忌用寒凉；治小儿客忤惊疳，忌地黄。赤小豆，贯众为使。

〔修治〕二、八月，十二月，采得阴干，甘草汤浸一宿，漉出晒干用，或酒浸炒。

<目录>肝部药队\〔凉肝猛将〕

<篇名>胡黄连

内容：〔害〕性味苦寒之极，设使阴血不足，真精耗竭，而脾阴胃气俱弱，切勿妄投。须与健脾胃

等药同用，乃可无弊，慎之。忌畏恶，俱同黄连。

〔利〕苦寒，入胃肝胆三经，主虚家骨蒸，初起可用。久痢，胃气实可用。医小儿疳积惊痫

，其性味功用，似黄连。

〔修治〕不拘时月收采，折之尘出如烟者真。

<目录>肝部药队〔凉肝次将〕

<篇名>羚羊角

内容：〔害〕性寒，能伐生生之气，凡肝心二经有热者，宜之。无火热勿用。

〔利〕苦咸，泻心肝肺邪热，下气降火，解毒散血，祛风舒筋。故能明目去障，治惊痫搐搦

，亦治狂越僻谬梦魇，伤寒，伏热，气逆食噎不通。羚之性灵而精在角，故又辟邪，散瘀血而疗痘疮，解诸毒也。

〔修治〕出西地，似羊而大，角有节，最坚劲，能碎金石，明亮而不黑者良，多两角，一角

者更胜。镑片绵包，或磨汁用，入丸散须要不拆原对，绳缚，铁锉锉细，捣筛更研万遍入药，免刮人肠。

<目录>肝部药队〔凉肝次将〕

<篇名>夏枯草

内容：〔害〕久服亦伤胃家。

〔利〕辛苦微寒，缓肝火，解内热，散结气，治瘰、鼠、癭瘤、乳痈、乳岩，目珠夜痛

，能散厥阴之郁火故也。土瓜为使，伏汞砂。

〔修治〕此草夏至后即枯，四月采，晒干用。

<目录>肝部药队〔凉肝次将〕

<篇名>石决明

内容：〔害〕多服令人寒中。永不得食山龟，令人丧目。

〔利〕咸凉，坠肺肝风热而明目，内服疗青盲内障，外点散赤膜外障，除目疾及肝火外，他

用甚稀。亦治骨蒸劳热，通淋。

〔修治〕采无时，七孔九孔者佳。或研，或生捣，或盐水煮用。

<目录>肝部药队〔凉肝次将〕

<篇名>青蒿

内容：〔害〕苦寒之药，多与胃家不利。凡产后气虚内寒作泻，及饮食停滞泄泻勿用。产后脾胃薄

弱，忌与归地同用。雷公曰：使子勿使叶，使根勿使茎，子叶根茎四件若同使，翻然成痼疾。

〔利〕苦寒入肝胆肾，治三焦，清暑，治骨蒸劳瘦，骨间伏热，杀鬼疰传尸。苦寒之药，多

与胃家不和。惟青蒿芬芳袭脾，宜于血虚有热之人，取其不犯中和之气耳。

〔修治〕四五月采茎叶，八九月采子，蒿梗功用相同，晒干入药，或熬膏，或蒸露。

<目录>肝部药队〔凉肝次将〕

<篇名>菊花

内容：〔害〕苦寒之品，非胃家所宜。《牧竖闲谈》云：真菊延龄，野菊泄人。故丹溪曰：野菊服

之，大伤胃气是也。

〔利〕甘苦微寒，补益金水，善制风木，去胸中之热，祛头目之风，白术、枸杞、地骨皮、

桑白皮为使。

〔修治〕滁州菊，单瓣色白味甘者为上。杭州黄白茶菊，微苦者次之。其余苦菊，单不入药

，或炒黑，或煨炭，或生用。九月采摘曝干。野菊苦辛惨烈有小毒，调中破血，治痈肿疔毒，连茎叶捣，敷服皆效。

<目录>肝部药队〔凉肝次将〕

<篇名>青黛

内容：〔害〕性凉，中寒者勿使，即阴虚有热者，亦不宜用。解毒治火，固其所长，古方多有用于

诸血症者。使非血分实热而病，由于阴虚内热，阳无所附，火空上炎，发为吐衄咯血唾血等证，用之非宜，愈增其病，宜详辨之。

〔利〕咸寒清肝火，解郁结，治中下焦蓄蕴风热，吐血，理幼稚惊疳，敷热毒恶肿。染靛功

同。

〔修治〕真者从波斯国来，不可得也。今用干靛花，取娇碧者，每斤淘取一两亦佳，内多石

灰，故须淘净。

<目录>肝部药队〔凉肝次将〕

<篇名>芦荟

内容：〔害〕苦寒之性，脾胃虚者犯之，洞泄不止。故凡小儿脾胃虚弱，不思食，及泄泻者，禁用

。

〔利〕大苦大寒，功专清热杀虫，凉肝明目，镇心除烦，治惊痫，敷齿湿癣。

〔修治〕出波斯国，状似黑锡，乃树脂也。采之不拘时月，味苦色绿者真。

密蒙花

〔利〕甘微寒，润肝燥，治目中赤脉，青盲云翳（音义，眼疾也），赤肿眵眼，小儿疳气攻眼

。善疗眼疾，外无他用也。

〔修治〕产蜀中，树高丈余，叶冬不凋，其花繁密蒙茸，故名。二三月采花，拣净酒润焙用

。

<目录>肝部药队\〔温肝猛将〕

<篇名>肉桂

内容：〔害〕其气大热，偏胜阳气，表里俱达。和营气，散表邪，出汗，实腠理，则桂枝为长。故

仲景以治冬月伤风寒，病邪在表者。肉桂、桂心实一物也，只去皮耳，此则走里行血，除寒、破血、平肝，入右肾命门，补相火不足。然大忌于血崩，血淋，尿血，阴虚，吐血，咯血，鼻衄，齿衄，汗血，小便因热不利，大便因热燥结，肝热咳嗽，肺热，气不下行，每上见热症，下见足冷，产后去血过多，产后血虚发热，小产后血虚寒热，阴虚五心烦热，似中风，口眼歪斜，失音不语，语言蹇涩，手足偏枯，中暑昏晕，中热腹痛，妇人阴虚，少腹痛，一切温病，热头疼，口渴，阳症发斑发狂，小儿痧疹，腹疼作泻，痘疮血热，干枯黑陷，妇人血热，经行先期，妇人阴虚内热经闭，妇人阴虚，寒热往来，口苦舌干，妇人血热，经行作痛，男妇阴虚，内热外寒，中暑泻利，暴注如火，一切滞下纯血，由于心经伏热，肠风下血，脏毒便血，阳厥似阴，梦遗精滑，虚阳数举，脱阴目盲等三十余症，法并忌之。误投则祸不旋踵。谨察病因，用舍在断，行其所明，无行其所疑，其慎毋尝试也。忌生葱、石脂。

〔利〕甘辛大热大温，气浓纯阳，入肝肾血分，补命门相火之不足。益阳消阴，治痼冷、沉

寒、平肝、降气、引火归元，益火救元阳，温中扶脾胃，通血脉，下焦腹痛能除，奔豚疝瘕立效。宣通百药，善堕胞胎，得人参、甘草、麦冬良。

〔修治〕去粗皮用，或研末冲入药煎，勿令泄气，或用米糝捣和为丸，先吞，或用枣肉糊丸

，如前法吞，随症施用。去肉外皮，为桂心，枝小气薄者，为桂枝。又有一种观宾桂，今书官桂，但能温里和营。

<目录>肝部药队\〔温肝猛将〕

<篇名>桂枝

内容：〔害〕同前。

〔利〕甘辛而温，入肺膀胱，温经通脉，发汗解肌，无汗能发，有汗能止。亦治手足痛风、

胁风，为手臂之引经，故列于温肝。用桂枝发汗，乃调其营，则卫自和，风邪无容，遂自汗而解。故用治风寒、咳嗽有奇功，非桂能发汗也。汗多用桂枝者，调和营卫，则邪从汗解，而汗自止，非若麻黄之开腠理发汗也。肉桂在下，主治下焦，桂心在中，主治中焦，桂枝在上，主治上焦。

〔修治〕桂之气味最薄者为桂枝，亦称桂木，或密炙用。

<目录>肝部药队\〔温肝猛将〕

<篇名>吴茱萸

内容：〔害〕阳厥似阴，手足虽逆冷，而口多渴喜饮水，大小便闭结，小便或通，亦赤涩短少，此

火极似水。《内经》谓“诸噤鼓栗，如丧神守，皆属于火”是也。此与桂、附、干姜之类同禁忌。呕吐咳逆上气，非风寒外邪，及冷痰宿水所致者不宜用。腹痛属血虚有火者不宜用。小肠疝气，非骤感寒邪，及初发一二次不宜用。霍乱转筋，由于脾胃虚弱，冒暑所致，非寒湿生冷干犯肠胃者不宜用。一切阴虚之症，及五脏六腑有热无寒之人，法所咸忌。损气动火，昏目发疮，非寒滞有湿者勿用。即有寒湿者，亦宜酌量少用。

〔利〕辛苦大热，疏肝燥脾，温中下气，除湿解郁，去痰杀虫，逐寒。主厥阴头疼，呕逆吞

酸，痞满噎膈食积，泻痢血痹，阴疝奔豚 瘕，治阴寒攻心痛，香港脚水肿，所谓冲脉为病，逆气里急，又为温膀胱之猛将也。恶丹参硝石，畏紫石英。蓼实为使。

〔修治〕九月九日采实，开口陈久者良，阴干须滚汤泡去苦烈汁七次，始可焙用。治疝

盐水炒，治血醋炒，止呕姜汁炒，疏肝胃黄连木香汁炒。

<目录>肝部药队\〔温肝猛将〕

<篇名>细辛

内容：〔害〕其性升燥发散，凡病内热及火升炎上，上盛下虚，气虚有汗，血虚头痛，阴虚咳嗽，

法皆禁用。即入风药，亦不可过五分，服过一钱，使人闷绝，因其气浓而性烈耳。双叶者，服之害人。恶黄、野狼毒、山茱萸，忌生菜，畏硝石、滑石。反藜芦。

〔利〕辛温香燥，善开窍，散风寒，入心肺肾三经，能行心下水停，宣通游风浮热，口

疮喉

痹，利九窍。

〔修治〕二八月采根纯阳，切去头子，以瓜水浸一宿，曝用。北产华阴者，细而香最佳。南产者，名土细辛，稍大而不香，又名马辛。

<目录>肝部药队\〔温肝猛将〕

<篇名>胡椒

内容：〔害〕辛热之物。如血分有热者，与夫阴虚发热，咳嗽吐血，咽干口渴，热气暴冲，目昏口

臭，齿浮鼻衄，肠风脏毒，痔漏泄等症，切勿轻饵，误服能令诸症即时剧作，慎之。世人因其快膈，嗜之者众，然损肺走气，动火动血，损齿昏目，发疮痔脏毒，必阴气至足者方可用。

〔利〕辛热，入脾、胃、肝、大肠四经，温中下气，快膈消痰，治寒痰食积。盖此药犹如附

桂，使与阴虚火衰，必与归地同用，则无偏胜之弊也。毕澄茄，即胡椒之大者。

〔修治〕五月采收，曝干乃皱。

<目录>肝部药队\〔温肝猛将〕

<篇名>骨碎补

内容：\x 一名猴姜，又名申姜\x

〔害〕勿与风药同用，以其苦坚肾，肾藏恶燥，再加风药温燥，反伤血液，是为太过。

〔利〕苦温，入肝肾二经，主骨碎折伤，去瘀生新，治肾虚泄泻，耳鸣牙痛。

〔修治〕冬采根，以铜刀刮去黄毛，细切蜜拌，蒸后晒干用。急用只焙干，不蒸亦得也。

<目录>肝部药队\〔温肝次将〕

<篇名>菟丝子

内容：（见前补肝部）

<目录>肝部药队\〔温肝次将〕

<篇名>艾叶

内容：〔害〕纯阳香燥，凡血燥生热者，禁用。与灸火，亦大损阴血，虚者宜慎。胎动不安，由于

热而不由于寒；妊娠下利脓血，由于暑湿；肠胃热甚，而非单湿为病；崩中由于血虚内热；经事先期，由于血热；吐衄血由于血虚；火旺由于鬼击中恶；霍乱转筋，不由于寒邪，而由于脾胃虚弱凝滞，或于暑湿所致；不孕由于血虚，而不由风冷袭入子宫者，法并忌用。

〔利〕生温熟热，辛可利窍，苦能舒通，入肺、脾、肝、肾四经，气血交理。安胎气，

暖子宫

，故妇科带下调经多需之。理血痢肠风，治崩吐衄，外用灸除百病，陈者良。醋香附为使。

〔修治〕三月三日，五月五日，采叶干曝，揉捣如绵，谓之熟艾，陈久者可用。蕲州艾为上

，煎服宜鲜者。生用，或烧成炭。入女科丸，醋煮捣成饼子烘干，再捣为末用。

<目录>肝部药队\〔温肝次将〕

<篇名>山茱萸

内容：（见本脏补部）

<目录>肝部药队\〔温肝次将〕

<篇名>茴香

内容：〔害〕其性温燥，能昏目发疮，若胃肾多火，阳道数举，得热则吐者，均戒。大茴香，性热

功用略同。

〔利〕辛温香，入胃、肝、肾、膀胱四经，主腹痛疝气，平霍乱血逆，得酒良。

〔修治〕八九月采实阴干，小如粟米者，谓之小茴香，力薄，酒炒黄用。自番舶来者，实大

如柏，裂成八瓣，一核大如豆，黄褐色，有仁，味更甜，俗呼舶茴香，又曰八角茴香，又名大茴香，入下焦药，盐水炒用。

<目录>脾部药队\〔补脾猛将〕

<篇名>白术

内容：〔害〕五脏皆阴，世人但知补脾，此指脾为湿土之脏，术能燥湿，湿去则脾健，故曰补也。

不知脾无湿邪者用之，反燥脾家津液，是损脾阴也，何补之有？此最易误，故特表而出之。凡血少、精不足，内热骨蒸口干唇燥，咳嗽吐痰吐血，齿衄鼻衄咽塞，便秘滞下者咸宜忌之。肝肾有筑筑动气者勿服。术性燥而闭气，刘涓子痈疽论云：溃瘍忌白术，以其燥肾闭气，而反生脓作痛也。

〔利〕苦甘温，健脾进食，消谷补中，化胃中痰水，理心下急满，利腰脐血结，祛周身湿痹

，君枳实以消痞，佐黄芩以安胎。茯苓为使。

〔修治〕野术、于潜术、仙居术为胜。台产术力薄，只可调理常病，若生死关头，断难恃以

为治。江西术，与浙江野术相似，苦劣不堪用。陈壁土炒，或人乳拌蒸，糯米泔浸。

<目录>脾部药队\〔补脾猛将〕

<篇名>黄精

内容：〔害〕生用，则刺人咽喉。

〔利〕甘平，入脾，补中益气，安五脏，润心肺，填精髓，助筋骨，除风湿，杀下三尸虫。

似玉竹而稍大，故俗呼玉竹黄精。又一种似白芨，俗呼白芨黄精，又名山生姜，则恐非真者。溪水洗净，九蒸九晒用。

<目录>脾部药队\〔补脾次将〕

<篇名>山药

内容：\x 一名薯蕷\x

〔害〕忌同面食。

〔利〕甘平，入脾、肺、肠胃四经，益气强阴，治虚损劳伤心脾，长肌安神，清其虚热，除泻利，止遗精。

〔修治〕洗净，切片晒干，或炒黄用。入脾胃土炒，入肾盐水炒。

<目录>脾部药队\〔补脾次将〕

<篇名>白扁豆

内容：〔害〕多食壅气，患寒热者不可食，盖邪症未尽，及伤寒外邪方炽，不可服此补益之物耳。

如脾胃虚及伤食，劳倦，发寒热者，不忌。

〔利〕甘温，补脾胃，降浊升清，消暑除湿，止渴止泻，专治中宫之病。衣，清皮肤之湿热

。叶，利暑湿。

〔修治〕炒研，或生用，或去皮炒。时珍曰：凡用取硬壳扁豆子，连皮炒熟入药。

<目录>脾部药队\〔补脾次将〕

<篇名>薏苡仁

内容：\x 一名米仁\x

〔害〕此除湿燥脾之药，凡病患大便燥结，小水短少，因寒转筋，脾虚无湿者忌。妊妇禁用

。

〔利〕甘淡微寒，入胃土胜水，淡渗湿泻水，故能健脾。香港脚疝气，泄痢热淋，益土所以生

金，故补肺清热，治肺痈、肺痿、咳吐脓血等症。

〔修治〕凡使每一两，以糯米一两同炒熟，去糯米用。亦有更以盐汤煮过者，或炒，或生用

。

<目录>脾部药队\〔补脾次将〕

<篇名>大枣

内容：〔害〕虽能补中而益气，然味过于甘，甘令人满，脾必病也。故中满勿服。凡风痰、痰热及

齿痛，俱非所宜。小儿疳病亦禁。生者尤为不利，多食致寒热。热渴膨胀，动脏腑，损脾元，助湿热。凡形羸瘦者，不可食。杀乌附毒。忌葱鱼同食。

〔利〕甘平，调中益气，滋脾土，润心肺，和营卫，缓阴血，生津液，悦颜色，和百药。

红

枣，功用相仿，差不及尔。

〔修治〕擘去核用，青州枣，核细形大，多膏甚甜特佳。晒。晋州枣，肥大甘美，次之。

频

食生虫损齿，贻害多矣。红枣益脾胃，余者止可充食。入和解药，姜汁炒香，入醒胃药，但去核炒香糊丸，药蒸透，乘热去皮核捣烂。

<目录>脾部药队\〔补脾次将〕

<篇名>甘草

内容：〔害〕甘，令人中满。有湿之人，若误用之，令成肿胀。故凡诸湿肿满胀病，及呕家酒家，

咸不宜服。

〔利〕甘平，入心肺脾胃。生用气平，补脾胃不足，而泻心火；炙用气温，补三焦元气。

若入和剂则补益，入汗剂则解肌，入凉剂则泻邪热，入峻剂则缓正气。姜附加之，恐其潜上；硝黄加之，恐其峻下；皆缓之之意，稍止茎中作痛，节医毒肿诸疮。

〔修治〕以大径寸，而结紧断文者为佳，谓之粉草。细者名统草，补中炙用宜大者，泻火生

用宜细者。白术、苦参、干漆为使。恶远志，反大戟、芫花、甘遂、海藻，然亦有并用者。胡洽治痰癖，十枣汤加甘草。东垣治结核，与海藻同用。丹溪治劳瘵，与芫花同行。非妙达精微者，不能知此理也。余疑远志与甘草相恶，必误载，以远志用甘草水浸用可知。

<目录>脾部药队\〔补脾次将〕

<篇名>枳实

内容：〔害〕惟专消导，破气损真。丹溪云：泻痰，有冲墙倒壁之力，其为勇悍之气可知。凡中气

虚弱，劳倦伤脾发为痞满者，法当调中益气，则食自化，痞自消，若再用此破气，是速其毙也。胀满，非实邪结于中下焦，手不可按，七八日不更衣者，必不可用。挟热下利，亦非燥粪留结者，必不可用。伤食停积，多因脾胃虚，不能运化所致，慎勿妄投。如元气壮实，有积滞者，不得已用一二剂，病已即去之。若不识病之虚实，一概施用，损人真气，为厉不浅。误投，虽多服参补剂，亦难挽其克削之害也。故特表以为戒。孕妇尤忌。

〔利〕苦酸微寒，入肺、脾、胃、肝、大肠五经。破积有雷厉风行之势，泻痰有推墙倒壁之

威。解伤寒结胸，除心下急痞。按枳实枳壳，性效不同。

〔修治〕皮浓而小者为枳实，完大者为枳壳，皆以翻肚如盆口状，陈者为良。采破，除核，

微炙令干，切片，小麦麸炒焦去麸用。

<目录>脾部药队\〔补脾次将〕

<篇名>莱菔子

内容：〔害〕莱菔惟专下气，复能耗血，久食涩营卫，白人须发。服地黄首乌者，不可食。子，消

痰下气更速。凡虚弱者服之，气难布息。

〔利〕辛温，入肺、脾、胃，长于利气。炒熟下气定喘，消食除膨。生研堪吐风痰。醋调能

消肿毒。治痰之功，有以冲墙倒壁为喻者。误服参，此能消之。

莱菔辛甘平，生食宣气，熟食降气，宽中消食，化痰散瘀。叶（亦称菜）辛苦温，功用略同，亦甚消伐，檐上过冬经霜者，治喉痹黄胆有神功。烟薰垂死，嚼汁咽下。

〔修治〕煮食过多，停滞成溢饮，生则噎气，熟则泄气，多食渗人血，白须发，非独因其下

气，涩营卫也。

<目录>脾部药队\〔泻脾次将〕

<篇名>六神曲

内容：〔害〕辛温燥烈之品。凡脾阴虚，胃火盛者，不宜用。能落胎，孕妇不宜用。近今药肆中，

多酒药曲，其性酷烈，伤人脏腑，断不可服。

〔利〕甘平温，入脾胃二经。健脾消谷，食停腹痛无虞，下气行痰，泄利反胃有藉，亦能损胎。

〔修治〕六月六日，五月五日，以白曲百斤，青蒿、苍耳、野蓼，各取自然汁三升，杏仁泥

、赤小豆末各三升，以配青龙、白虎、朱雀、玄武、勾陈、腾蛇六神，通和作饼，麻叶或楮叶包裹，如造酱黄蒸法，待生黄衣，晒干收之，陈久者良。研细炒黄。建神曲力胜，出福建泉州，范志吴一飞所造百草曲，每块重不过两，曲中大麦，囫囵不碎，劈取咬之，口中觉清香者真。炒研末服。如其麦粒淡无气味者，伪品也。近今各地用酒曲入诸药草及毒药造成，其性酷烈，断不可用。

<目录>脾部药队\〔泻脾次将〕

<篇名>麦芽

内容：〔害〕有积消积，无积消人元气，堕胎。

〔利〕甘咸温，入脾胃二经。熟腐五谷，消导而无停；营运三焦，宣通而不滞。快脾宽肠，

和中下气，散结祛痰，尤善通乳，亦催生而坠胎。

〔修治〕今以大麦发芽，炒焦用。古方麦芽，实 麦为芽耳。

<目录>脾部药队\〔泻脾次将〕

<篇名>山楂

内容：〔害〕性能克伐，化饮食，若胃家无食积，及脾虚不能运化，不思食者服之，反致克伐脾胃

生发之气，令人嘈烦易饥。如脾胃虚，兼有积滞者，当以补气药同施，亦不宜过用也。《物类相感志》云：煮老鸡硬肉，入山楂数颗即易烂，其消食克伐之力，则愈彰矣。凡服人参不相宜者，服山楂即解。一补气，一破气也。又能损齿，齿龋人尤不宜也。

〔利〕酸甘微温，入脾胃二经。健脾行气，消食磨积，化痰散瘀，善去肉食腥膻油腻之积，

与麦芽之消谷积者不同。佐以茴香治疝气，砂糖调服，治儿枕痛，发小儿痘疹，行乳食停留，炒成炭，则健脾消食之功良，而酸收之性减。

〔修治〕九月霜降后，取熟者去核，晒干炒用。

<目录>脾部药队\〔泻脾次将〕

<篇名>枳壳

内容：〔害〕泄肺走大肠，而能损至高之气，肺气虚弱者忌之。脾胃虚，中宫不运，而痰壅喘急者

忌之。咳嗽不因于风寒入肺而气壅者服之，反能增剧。咳嗽由阴虚火炎者服之，立致危殆。

〔利〕苦微寒，入肺、脾、胃、肝、大肠五经，破至高之气，除咳逆停痰，助传导之官，消

水留胀满，兼能清膀胱，枳实性急，枳壳性缓，俱可磨汁用，而力更迅。

〔修治〕去瓢切片，麸皮炒用。

<目录>脾部药队\〔泻脾次将〕

<篇名>大腹皮

内容：〔害〕性与槟榔相似，病患稍涉虚者，概不可用。

〔利〕辛微温，泄脾下气，宽胸行水，通大小肠，治水肿、香港脚、痞胀、痰膈、瘴疟。

〔修治〕去子洗净，如绒，用其子，近今肆中，伪充槟榔入药。孙思邈曰：“鸬鸟多栖  
槟榔

树上，凡用槟榔大腹子皮，宜先以酒洗，以大豆汁再洗过，晒干入灰火烧煨，切用。

<目录>脾部药队\〔泻脾次将〕

<篇名>浓朴

内容：〔害〕辛温大热，性专消导，散而不收，脱人元气，略无补益之功。故凡呕吐不因寒痰冷积

，而由于胃虚火气炎上；腹痛因于血虚脾阴不足，而非停滞所致；泄泻因于火热暴注，而非积寒伤冷；腹满因于中气不足，气不归元，而非气实壅滞；中风由于阴虚火炎，猝致僵仆，而非西北真中风；寒邪伤寒发热头痛，而无痞寒胀满之候；小儿吐泻乳食，将成慢惊；大人气虚血槁，延为膈症；老人脾虚不能运化，偶有停积；娠妇恶阻，水谷不入，娠妇胎气升眩晕，娠妇伤食停冷，娠妇腹痛泻痢，娠妇伤寒伤风，产后血虚腹痛，产后中满作喘，产后泄泻反胃；以上诸症，法所咸忌。若误投之，轻病变重，重病必危。不究其源一概滥用，虽一时未见其害，而清纯冲和之气，默为之耗，娠妇服之，大损胎元，可不慎哉。恶硝石泽泻，忌豆。

〔利〕苦降能泻实满，辛温能散湿满。入脾胃二经，平胃气，调中，消痰，化食，行结水，

破宿血，散风寒，调胸腹而止痛，杀脏虫，治反胃，呕逆喘咳，泻利冷痛共主，乃结者散之之药也。干姜为使。

〔修治〕七八月采之，味甘美，取皮阴干，姜汁炒，刮去粗皮，用生姜汁炒炙，或浸炒用。

味苦，不以姜制，则棘喉舌。梓州龙州者为上，皮极鳞皱而紫色多润，味辛者佳。薄而白者，不堪入药。

<目录>脾部药队\〔泻脾次将〕

<篇名>使君子

内容：〔害〕无虫积者勿食，凡小儿泄泻，是暑气所伤者，禁与肉果、诃子等涩热药同用。服使君

子后，亦忌食热物热茶，犯之即作泄泻。

〔利〕甘温，入脾胃二经。杀虫消积，治五疳、便浊、泻痢 疮。为小儿科要药。

〔修治〕出岭南州郡。七月采子壳，生用或蒸熟食，或以壳煎汤咽下，或云七生七煨合服。

<目录>脾部药队\〔泻脾次将〕

<篇名>白芷

内容：〔害〕燥能耗血，散能损气，有虚火者忌。凡呕吐因于火者禁用。漏下赤白，由阴虚火炽，

血热所致者勿用。痈疽已溃，宜渐减。

〔利〕辛温，入肺、脾、大肠三经。通窍发汗，除湿散风，皮肤燥痒，风热为病；及血崩血

闭，肠风痔，湿热为病；尤治头风齿痛，目泪眉疼宜之。

〔修治〕二八月采根曝干，以黄泽者为佳。洗刮寸截，以锻石拌匀晒收，为其易蛀并欲色白

，入药微焙切片用，勿用四条一处生者，名丧公藤，又勿用马兰根。

<目录>脾部药队\〔泻脾次将〕

<篇名>鸡内金

内容：〔害〕同麦芽。

〔利〕甘平性涩，入脾去烦热，消水谷，通大小肠，治遗溺便数。

〔修治〕剖取，不可落水，去宿食，瓦上炙入药。男用雌，女用雄。

<目录>脾部药队\〔泻脾次将〕

<篇名>橘皮

内容：〔害〕气味辛温，能耗真气。凡中气虚，气不归元，忌与耗气药同用。胃虚有火呕吐，不宜

与温热香燥药同用。阴虚咳嗽生痰，不宜与半夏、南星等同用。

化州陈皮，消伐太峻，不宜滥用。

〔利〕苦辛温，入肺、脾、胃三经。止嗽定呕清痰，理气和中妙品。留白补胃偏宜，去白疏

通专掌。化州陈皮，苦能泄气，又能燥湿，辛能散气，温能和气，同补气药则补，同泻药则泻，同升药则升，同降药则降。

橘络辛温，宣气通络，治络用为引经，酒炒用。橘红以皮行皮，兼能治表寒。橘皮性温，柑柚皮性冷。

〔修治〕广东新会皮为胜，陈久者良，故名陈皮。福建产者名建皮，力薄。浙江衢州出

者名

衢皮，更次矣。去白名橘红，痰嗽童便浸晒，痰积姜汁拌，入下焦盐水炒济，和蜜炙。去红曰橘白，疏通滞气，盐水炒用。化州陈皮，消痰甚灵，真者绝少，无非柚皮而已。橘皮下气行痰，橘肉生痰聚气，一物也，而相反如此。橘皮纹细，色红而薄，内多筋络，其味苦辛。

柑

皮纹粗色黄而浓，内多白膜，其味辛甘。柚皮最浓而虚，纹更粗色黄，内多膜无筋，其味甘多辛少。但以此别之，则不差矣。柑皮犹可用，柚皮则悬绝矣。

<目录>脾部药队\〔泻脾次将〕

<篇名>槟榔

内容：〔害〕能坠诸气，至于下极，气虚下陷者，所当远避。如脾胃虚，虽有积滞者不宜用。

下利

非后重者不宜用。心腹痛无留结及非虫积者勿用。疰非山岚瘴气者不宜用。凡病属阴阳两虚，

中气不足，而非肠胃壅滞，宿食胀满者，悉在所忌。多食亦发热。岭南多瘴，以槟榔代茶，损泄真气，所以居人多病少寿。

〔利〕苦辛温，入脾、胃、大肠三经。降至高之气，疏后重之急，攻痰癖，去肿胀，消食积

而治疰，疗香港脚而杀虫，辛能破气，苦能杀虫。

〔修治〕浸透切片，近时方药，亦有以火煨焙用。然出生白槟榔，须本境可得，若他处者，

必经煮薰，安得生者耶？

<目录>脾部药队\〔凉脾猛将〕

<篇名>大黄

内容：〔害〕经曰：实则泻之。此大苦大寒峻利之性，猛烈之气，长驱直捣，一往直前，苟非血分

热结，六脉沉实者，切勿轻与推荡。大黄乃血分之药，病在气分，及胃寒血虚，并胎产而用之者，是为诛伐无过矣。凡病血闭由于血枯，而不由于热积；寒热由于阴虚，而不由于血积；症瘕由于脾胃虚弱，而不由于积滞停留；便秘由于血瘀、血燥、肠燥，而不由于饮食停滞；女子少腹痛，由于厥阴血虚，而不由于经阻老血，瘀结滞下者不宜用。初起即属胃虚，当以补养胃气，清消湿热为本，而不可妄加推荡，当谨慎分别。若轻发误投，损伤胃气，多至危殆，戒之戒之！

〔利〕大苦大寒，入脾、胃、心、肝、大肠五经。泻有形积滞，水食痰结者宜之。有拨乱反

正之功，得峻快将军之名。清血分实热，血瘀血逆者宜之。

仲圣泻心汤，治心气不足而吐衄，乃心气不足而包络肝胆与胃之邪火有余，虽曰泻心，实泻经血中伏火也。又心下痞满，按之濡者，用大黄黄连泻心汤，亦泻脾胃湿热，非泻心也。病发于阴，下之则痞满，乃寒伤营血，邪气乘虚结于上焦。胃之上脘当心，故曰泻心，实泻胃也。病发于阳，下之则结胸，乃热邪陷入血分，亦在上脘，大陷胸汤丸皆用大黄，亦泻脾胃血分之邪。若结胸在气分，只用小陷胸汤，痞满在气分，只用半夏泻心汤。

〔修治〕川产如锦纹者良。洗切片，浸取汁，冲入药。制用酒浸，或酒拌蒸，则性缓而能上

行。邪热之在上者，借酒行之，以成助也。生熟之力不同，生用更峻。欲取通利者，不得骤进谷食。大黄得谷食，不能通利也。

<目录>脾部药队\〔凉脾猛将〕

<篇名>黄芩

内容：〔害〕凡苦寒性燥，功能除热，而非补益之品。但无湿者，如脾肺虚热，及中寒作泄，中寒

腹痛，肝肾虚水肿，血枯经闭，肺受寒邪喘嗽，及血虚胎不安，阴虚淋漏皆忌。胎前若非实热而服之，因损胎元矣。

〔利〕苦寒，中虚而大者曰枯芩，泻肺火，清肌表之热，并理目赤，疔痛。坚实而细者曰条

芩，即子芩，泻大肠火，治痢腹痛，兼可安胎，亦治上焦风热湿热，利水。二芩俱兼入脾经，苦能燥湿，泄热下气也。轻飘者上行，坚重者下降，不可不别也。柴胡退热不及黄芩，柴胡苦以发之，散火之标，黄芩寒以胜热，折火之本。

若饮食受寒，腹中痛，及饮水心下悸，小便不利，而脉不数者，是里无热也。

〔修治〕得酒炒则上行，得猪肝汁炒，除肝胆火，得柴胡退寒热，得芍药治下痢，得桑白皮

泻肺火，皆取苦寒泻有余之邪。

<目录>脾部药队\〔凉脾猛将〕

<篇名>栝蒌

内容：〔见肝部泻将〕

<目录>脾部药队\〔凉脾次将〕

<篇名>川黄柏

内容：〔害〕固能除热益阴，然阴阳两虚之人，病兼脾胃薄弱，饮食少进，及食不消，或兼泄泻，

或呕

恶冷物，及好热食，肾虚天明作泻，上热下寒，小便不禁，少腹冷痛，子宫寒冷，血虚不孕

，阳虚发热，瘀血停滞，产后血虚发热，金疮发热，痈疽溃后发热，伤食发热，阴虚小水不利，痘后脾虚，小水不利，血虚不得眠，血虚烦躁，脾阳不足作泄等症，法并忌服。必尺脉洪大，按之有力方用之。苦虚火误服，有寒中之变。

〔利〕苦寒，入脾、肾、膀胱、大肠四经。统凉三焦，泻龙火而救水，利膀胱之湿热。

佐以

苍术，理足膝之痹痛。渍以蜜水，嗽口舌之生疮。

〔修治〕川产肉浓色深者良。生用降实火，炒黑止崩带。酒制治上，蜜制治中（蜜炙，庶不伤胃），盐制治下。

<目录>脾部药队\〔凉脾次将〕

<篇名>山栀子

内容：（见心部泻将）

<目录>脾部药队\〔凉脾次将〕

<篇名>知母

内容：〔害〕伤胃滑肠，令人作泻，凡阳痿及易举易泄，脾弱，饮食不消化，胃虚不思食，肾虚溏泄等症，法并禁用。士材云：苦寒肃杀，非长养万物者也。世以其滋阴，用治虚损，则如水益深矣。

〔利〕辛苦寒滑，清肺热，泻肾火之有余，入二经气分。润肾燥滋阴，消痰定嗽，止渴除

烦，兼能安胎，利二便，消肿，为凉脾胃大肠之品。知母须，其根也，力薄而苦寒性减。

〔修治〕二八月采根，凡用拣肥润里白者，去毛切，得酒良。上行酒浸焙干，下行盐水拌焙

。忌铁。

<目录>脾部药队\〔凉脾次将〕

<篇名>净银花

内容：〔害〕其气寒凉，凡虚寒体及脾胃薄弱者勿服。恐有寒中腹痛，便溏泄泻之患。痈疽溃后宜

少用。经谓寒则血涩，不易收敛也。

〔利〕甘平，入脾肺，解热化毒，疗风养血，除利宽膨。净银花性加凉而解热化毒之力更胜

。忍冬藤，甘寒无毒，祛风解毒，而舒筋结。

〔修治〕四月采花阴干，不拘时采。藤干者不及生者力速，酿酒、代茶、熬膏并妙，蒸

露尤  
佳。

<目录>脾部药队\〔凉脾次将〕

<篇名>武夷茶

内容：〔害〕寒胃消脂。酒后饮茶，引入膀胱肾经，能令人腰脚膀胱冷痛。患痲疝水肿拘挛，空心

尤忌多食。发黄消瘦，使人不睡，多成饮症。

〔利〕苦甘微寒，入心、肺、脾三经。下气消食，去痰热，除烦渴，清头目，利小便，解炙

爆油腻之毒，消痔漏等疮。

武夷茶，消食偏长，饮之宜热。冷则聚痰。与樞肉同食，令人身重。

〔修治〕三四月采，焙干，芽尖入药。

<目录>脾部药队\〔温脾猛将〕

<篇名>制附子

内容：〔害〕大热纯阳，其性浮多沉少。若内真热，而外假寒，阴虚内热，血液衰少，伤寒，温疫

，热霍乱，阳厥等症，投之靡不立毙。谨列其害于后。医师令命，宜深凿之，亦人之大幸也。凡病患一见内热口燥，咽干口渴，渴欲引饮，咳嗽痰多，烦躁，五心烦热，恶寒，阴虚内热外寒，虚火上攻齿痛，脾阴不足，以致饮食无味，小便黄赤短涩及不利，大便不通或燥结，腹内觉热闷，喜饮冷浆及鲜果，畏火及日光，兼畏人声及木声，及虚阳易兴，梦泄不止，产后发热，产后血行不止，及恶疮臭秽，小产憎寒壮热，中暑厥晕，阴虚头晕，中暑暴泄，利下如火，赤白带下，小儿中暑伤食作泄，小便短赤，口渴思饮，血虚腹痛，按之即止，火炎欲呕，外类反胃而恶热焦烦，得寒暂止，中热腹中绞痛，中暑霍乱吐泻，或干霍乱，或久疰寒热并盛，或赤白浊，赤白淋，尿血便血，血崩，吐衄，齿衄，舌上出血，目昏神短，耳鸣

，盗汗，汗血，多汗，恶热，老人精绝阳痿，少年纵欲伤精，以致阴精失守，妇人血枯无子，血枯经闭，肾虚小便余沥，血虚大便燥结，阴虚口苦，舌干，心经有热，梦寐纷纭，下部湿热，行履重滞，湿热痿痹，湿热作泻，湿热香港脚，小儿急惊内热，痘疮干焦黑陷，痘疮火

闭不出，痘疮皮薄娇红，痘疮因热切牙，痘疮挟热下利，痘疮余毒生痛，中风僵仆不语，口眼歪斜，语言蹇涩，半身不遂，中风痰多神昏，一切痲疽未溃，金疮失血发痉，血虚头痛，偏头风痛，以上男女内外小儿约数十症，属阴虚及诸火热，无关阳弱，亦非阴寒，法所均忌。倘误犯之，轻变为重，重者必死。临症施治，宜谨审之！世徒见其投之阳虚之候，服之功效甚捷，而不知其用之阴虚如上诸病，亦复下咽莫救，枉害人命，可不慎诸。

好古云：用附子以补火，必防涸水，若阴虚之人，久服补阳之药，则虚阳易炽，真阴愈耗，精血日枯，而气无所附丽，遂成不救者多。

〔利〕甘辛热，入脾肾，通行诸经。补元阳，益气力，坚筋骨。治心腹冷痛，寒湿痿，足膝瘫

疾，坚痲症积。能坠胎，热而善走，益火之源，以消阴翳。禀雄壮之质，有斩关之能；引补气药，以追散失之元阳；引补血药，以养不足之真阴；引发散药，以驱在表之风寒；引温运药，以逐在里之冷湿。退阴益阳，祛寒湿之要药也。生附子，毒紧功烈。附子尖，宣吐风痰，其性锐达。制川乌，性稍缓于附子。生川乌，毒紧功烈。制天雄，辛热入肺肾二经，除寒湿痿，强阳壮筋骨。生用则发散，熟用则峻补，生用须如阴制之法，去皮脐入药。

〔修治〕十一月播种，春苗生，九月采根者乃佳。初种之小者为乌头；附乌头旁而生为附子

；又左右附而偶生者，为鬲子；附而长者，为天雄；阳而尖者为天锥附；附而上出者为侧子；附而散生者，为漏蓝子；皆脉络连贯，如子附母，而附子以贵，故专附名也。川产为胜，土人以盐腌之，则减其性。陕西出者名西附，体坚而外皮光洁；四川出者名川附，体松而外皮多细块，以皮黑体圆底平，八角顶大者良。煎甘草汤，浸令透，然后切片，慢火炒黄，而干放泥地上出火毒。有用水浸、面裹、煨令发折，则虽熟而毒仍未去，非法之善者。有用黑豆煮者，有用甘草、盐水、姜汁、童便煮者，恐煮之气味煎出，其力尤薄。且制之不过欲去其毒性耳，若用童便，是反抑其阳刚之性矣。尤非法之善者。惟用甘草汤泡浸，则毒解而力不减，尤为尽善矣。市医淡漂用之，是徒用附子之名尔。

<目录>脾部药队\〔温脾猛将〕

<篇名>干姜

内容：〔害〕性大辛，辛能僭上，亦能散气动血，损阴伤目。凡阴虚内热，咳嗽吐血，表虚有热汗

出，自汗盗汗，脏毒痛漏下血，因热呕恶，火热腹痛，法并忌用。孕妇尤忌。痲疽人多食，则生恶肉突出。八九月多食姜，至春多患眼损寿，减筋力。又云秋不食姜，令人泻气。

〔利〕辛热，宣肺气，燥脾湿，温经逐寒，开胃扶脾，消食去滞，理翻胃腹痛，具消痰破血

之功，除积胀痲症，有下气温中之效。

炮姜干姜本辛，泡之则苦，大热大燥，守而不移，非若附子行而不守也。除胃冷，祛寒湿，能去脏腑沉寒痲冷，能止血。所谓止血者，血虚则热，热则妄行，炒黑则能引补血药入阴分，血得补则阴生热退，此阳生阴长之义。且黑为水色，故血不妄行也。能去恶血，生新血。血寒者多用，血热者宜少用，不过三四分，为向导而已。引附子，则入肾能通脉回阳，多用则耗散元气。生则逐寒邪而发表，炮则除胃冷而守中。

〔修治〕九月采母姜，晒干姜，白净结实者良。如惧其散，炒黄用，或炒微黑。市医将

干姜

泡淡用之，殊属可笑。干姜炮黑，为炮姜，一名黑姜。

<目录>脾部药队\〔温脾猛将〕

<篇名>巴豆霜

内容：〔害〕元素曰：巴豆乃斩关夺门之将，不可滥用。郁滞虽开，真阴随损。从正曰：伤寒风湿

，痘疮，产后用之，下膈不死亦危。观二公之言，则巴豆之为害，可畏也。此禀火烈之气，触人肌肤，无有不灼烂。试以少许，轻擦完好之肌，须臾即发出一泡。况肠胃柔脆之质，下咽徐徐而走，无论下后耗真阴，及脏腑被其熏灼，能免溃烂之患耶？凡一切汤剂丸散，切勿妄投。即不得已急症，欲借其开道路之力，亦须炒熟，压令油极净，入少许，中病即止。

〔利〕辛热，入肺、脾、胃、大小肠五经。荡五脏，涤六腑，几于煎肠刮胃，攻坚积，破痰

癖，真可斩关夺门；气血与食，一攻而殆尽；痰虫及水，倾倒而无遗；立坠胎儿，善拔疔毒。

〔修治〕八月采，阴干去心皮，此物不去膜则伤胃，不去心则作呕，或用壳、用仁、用油、

生用、炒用、醋炙，烧存性用。压去油，名巴豆霜，如去心、去膜油、生用、炒用，为急治水谷道路之剂。炒去烟令紫黑用，为缓治消坚磨积，可以止泻也。

<目录>脾部药队\〔温脾猛将〕

<篇名>肉豆蔻

内容：〔害〕香燥偏阳，大肠素有火热，及中暑热泄暴注，肠风下血，胃火齿痛，及温热积滞方盛

，泻利初起，皆不宜服，多服则泄气。

〔利〕辛温，入肺、脾、胃、大肠四经。功专温中，亦能下气，脾得补而善运，气自下也。

又能涩大肠，止虚泻冷痢。

〔修治〕六七月采，出岭南，似草蔻，外有绉纹，内有斑纹，糯米粉裹，或面煨熟，须去油

净，忌铁。

<目录>脾部药队\〔温脾猛将〕

<篇名>草果

内容：〔害〕辛热破气，若疟不由于岚瘴，气不实、邪不盛者，并忌。市医不审病源，用以截痰疟

，则成气虚膨胀者，比比矣。

〔利〕辛温，入脾胃二经，破瘴厉之疟，消痰食之愆，气猛而浊，用宜慎之。

〔修治〕形如诃子，皮黑浓而棱密，子粗而辛臭，面裹煨熟，取仁用，忌铁。

<目录>脾部药队\〔温脾猛将〕

<篇名>草豆蔻

内容：〔害〕辛燥犯血，阴不足者远之。凡疟不由瘴气，心胃痛由于火而不由于寒，泄泻暴注口渴

，而由于暑气湿热，法咸忌之。

〔利〕辛温，入肺、脾、胃三经。散寒止心腹痛，下气驱逆满之，开胃而理霍乱吐泻，攻

坚而破噎膈症瘕。辛能破滞，香能达脾，温能散寒。

〔修治〕形如龙眼而微长，皮黄白，薄而棱峭。仁辛香，气和，去膜微炒用。滇广所产名草

果，闽产名草豆蔻也。气异而功用亦别矣。

<目录>脾部药队\〔温脾猛将〕

<篇名>苍术

内容：〔害〕辛温燥烈，大便燥结多汗者忌用。余与白术禁例同。

〔利〕苦辛温，入脾胃二经。燥湿消痰，发汗解郁，除山岚瘴气，弭灾 恶疾。

〔修治〕出茅山，坚小有朱砂点者良。糯米泔浸焙干，同芝麻炒，以制其燥。本草经不分苍

白。陶隐居分两种施用。

<目录>脾部药队\〔温脾猛将〕

<篇名>胡椒

内容：（见肝部）

<目录>脾部药队\〔温脾次将〕

<篇名>木香

内容：（见肝部）

<目录>脾部药队\〔温脾次将〕

<篇名>煨姜

内容：〔害〕见前干姜条。

〔利〕辛温燥散未甚，止呕和中，温脾胃最平安。并枣用，宜煨姜。

〔修治〕取生姜洗净，用粗纸包裹，浸湿入火灰中，煨熟切片入药。

<目录>脾部药队\〔温脾次将〕

<篇名>乌药

内容：〔害〕辛温，散气之品。病属气血虚，而内热者忌之。时医多以香附同用，治女子一切气病

。然有虚实寒热，冷气暴气，用之固宜；虚气热气，用之贻害。故妇人月事先期，小便短赤，及咳嗽、内热、口渴、口干、舌苦，不得眠，一切阴虚内热之病，皆不宜服。

〔利〕入肺、脾、胃、膀胱，通温三焦，辛温芳馥，下气温中，治膀胱冷气攻冲，胸腹积停

为痛，天行疫瘴，鬼犯虫伤。

〔修治〕八月采，根有车毂纹，形如连珠，天台者香白，不及南海之力大，酒浸一宿炒，亦有研用者。

<目录>脾部药队\〔温脾次将〕

<篇名>藿香

内容：〔害〕芳烈升阳，虽能止呕，治吐逆，若胃热作呕，法并禁用。中焦火盛，及阴虚火旺，温

病热病，阳明胃家邪实，作呕作胀并禁。

〔利〕辛微温，温中开胃，行气止呕，稟清和芳烈之气，治心腹绞痛，霍乱吐泻，为脾肺达

气要药。梗达气为长，而芳烈逊之。

〔修治〕出交广，方茎有节叶，微似茄叶，古惟用叶。今枝梗亦用，因叶多伪也。六七月采，晒干，乃芬香。

<目录>脾部药队\〔温脾次将〕

<篇名>益智仁

内容：〔害〕其气芳香，惟性本燥热，病属血燥有热，而崩带遗浊者，皆当忌之。凡呕吐由于热，

而不由于寒；气逆由于怒，而不由于虚；小便余沥，由于水涸精亏内热，而不由于肾气虚寒；泄泻由于湿火暴注，而不由于气虚肠滑；法并忌用。

〔利〕补肾扶脾胃，温中进饮食，摄涎唾，缩小便，安心神，止遗浊。辛能开散，使郁结宣

通，行阳退阴之药也。

〔修治〕出岭南，形如枣核，取仁盐水炒。五六月熟，其子如笔头，两头尖，长七八分。

<目录>脾部药队\〔温脾次将〕

<篇名>砂仁

内容：〔害〕辛窜性燥，血虚火炎者勿用。胎妇多服耗气，必致难产。凡腹痛属火，泄泻得之暑热

；胎动由于血热；滞下由于湿热；上气咳逆，由于火冲迫肺，而不由于寒气所滞；皆须详察鉴别。误则有损无益，宜慎之。

〔利〕芳香归脾，辛能润肾，下气化食，治心疼欲呕，开脾胃要药，和中气正品。若肾气不

归元，非此向导不济，胎喜疏利，故主之。阳春砂仁，即缩砂仁，其性同，而长于开胃。砂仁壳力缓。

〔修治〕出岭南，七八月采，炒去衣，研入药。

<目录>脾部药队\〔温脾次将〕

<篇名>白蔻仁

内容：〔害〕辛热燥烈，流行三焦，凡呕吐不因于寒及阳虚者，皆不得入。如火升作呕，因热腹痛

气虚诸症，法咸忌用。

〔利〕辛温，入脾胃，通温三焦，宽中气滞，温中除吐逆，开胃消饮食，治疟症，除目翳。

蔻壳力稍逊。

〔修治〕番舶来者良，去衣微焙研细用。

<目录>脾部药队\〔温脾次将〕

<篇名>米谷

内容：甘平，得天地中和之气，平和五脏，补益气血，除烦清热，利便止渴，是无害于病症。惟患

霍乱之后，忌粥及米饭。有早中晚者，得金气，多性凉，尤能清热。

北粳凉，南粳温，赤粳热，白粳凉，新粳热，陈粳凉，糯温，陈廩平。

除霍乱症外，余皆有益于入，而无损也。

<目录>脾部药队\〔温脾次将〕

<篇名>焦谷芽

内容：甘温消食，与麦芽同功，而性不损元。温中偏长，为消食建脾，开胃和中之要药。生谷

芽，  
长于开胃。

<目录>脾部药队\〔温脾次将〕

<篇名>蜀椒

内容：〔害〕纯阳之气，虽除寒湿，散风邪，然肺胃素有火热，或咳嗽生痰，或大肠积热下血，咸

不宜用。凡泄泻由于火热暴注，而非积寒虚冷者忌之。阴痿脚弱，由于精血耗竭，而非命门火衰虚冷所致者，不宜入下焦药用。一切阴虚阳盛，火热冲上，头目肿痛，齿浮口疮，衄血耳聋，咽痛舌赤，消渴、肺痿、咳嗽、咯血、吐血等症，法所咸忌。阴虚火旺之人，在所大忌。

诹曰：五月食椒，损气伤心，令人多忘。

别录曰：大热多食，令人乏气喘促。闭口椒有毒，能杀人。

〔利〕辛热，入脾、肺、右肾、命门，温脾胃而击三焦之冷滞，补元阳而荡六腑之沉寒。

燥

湿发汗，消食除胀；治肾气上逆，能导火归元；止呕吐泻利，消痰饮水肿，通血脉而消痿痹，行肢节而健机关，破症瘕，安蛔虫，虫闻椒即伏。

椒禀纯阳之性，乃除寒湿，散风邪，温脾胃，暖命门之要药。

椒目苦辛少毒，善消水胀肿满定喘，可塞耳聋。塞耳聋者，通关补肾之功也。

〔修治〕蜀产，肉浓皮皱，为川椒，比秦椒略小。去目及闭口者，微炒去汗，捣去里面黄壳

，取红用，名椒红，得盐良。中其毒者，用凉水麻仁浆解之。

秦椒，俗名花椒。比川椒味短，纹低，禁忌俱同川椒。

<目录>肺部药队\〔补肺猛将〕

<篇名>黄

内容：〔害〕按黄 极滞胃口，胸胃不宽，肠胃有积滞者勿用。实表，有表邪及表旺者勿用。助气

，气实者勿用。病患多怒，则肝气不和勿服。能补阳，阳盛阴虚，上焦热甚，下焦虚寒者均忌。恐升气于表，而里愈虚耳。痘疮血分热者禁用。

〔利〕甘微温，补脾胃三焦而实肺，生用固表敛汗，熟用益气补中。

〔修治〕八月采根，阴干。达表生用或酒炒，补气水炙捶扁，以蜜水涂炙数次，以熟为度。

亦有以盐水汤润透熟切用。产山西沁州绵上者，温补。陕西同州白水，凉补。味甘，柔软如绵，能令人肥。今人多以苜蓿根假作黄。折皮亦似绵，颇能乱真。但坚而脆，俗呼土黄，能令人瘦，用者宜审。

丹溪云：肥白而多汗者为宜，若面黑形实而瘦者服之，令胸满。

<目录>肺部药队\〔补肺猛将〕

<篇名>人参

内容：〔害〕助气、闭气、属阳，阳旺则阴愈消，凡酒色过度，损伤肺胃真阴，阴虚火动，肺有火

热，咳嗽吐痰，吐血衄血，齿衄内热，骨蒸劳瘵，均在禁例。实表，表有邪者伤寒始作，形症未定，而邪热方炽，痧痘斑毒初发欲出，但闷热而不见点者，若误投之，以截阻其路，皆实实之害，非药可解。经云：实实虚虚，损不足，补有余。如是者医杀之耳，可不慎哉。

〔利〕甘温微苦，大补肺中元气，其性主气，凡脏腑之气虚者，皆能补之，生津除烦，聪明

耳目，安精神，定魂魄，止惊悸，通血脉，气壮而胃自开，气和而食自化。

参条，一名小参，条参味性同而力薄，补气生津，横行手臂，指臂无力者，服之有效。

参须

，力更薄于参条。

参芦性宣涌吐，亦有补性。

太子参，即孩儿参，功媲大参。

高丽参，功仿大参，性稍寒。

东洋参，功同大参，其性温，以种硫黄故也。

苦参，苦寒损气败血，性与参反，服之有害，今人用以代茶叶，暗受其损。

〔修治〕得火薰则软，或饭锅内蒸软，乘热软时，用铜刀切片，连汤炖透，冲入诸煎剂汤和

服。独参汤加入陈皮数分，或佛手柑玫瑰花之类亦可用。炖汤服，则不滞气也。按秋冬采者坚实，春夏采者虚软。治劳金汁拌浸，或用淡秋石拌入药。入参惟纳新器中与细辛相间，收之密封，可经年不坏。

<目录>肺部药队\〔补肺次将〕

<篇名>潞党参

内容：〔害〕同人参。

〔利〕甘平，补中气，和脾胃，补肺，益气升津，微虚者宜之。

〔修治〕八月上旬采根，竹刀刮曝干，勿令见风。上党（即今潞州）所出者良。

<目录>肺部药队\〔补肺次将〕

<篇名>西洋参

内容：〔害〕其性苦寒，脏寒者服之，反作腹痛。郁火服之，火不透发，反生寒热。

北沙参

〔害〕脏腑无实热，寒客肺中作嗽者，犯之成劫。

〔利〕苦微寒。人参甘温体重，专益肺气，补阳而生阴。沙参甘寒体轻，专清肺热，补阴而制阳。

南沙参。功同北沙参，而力稍逊。

〔修治〕八九月采根，白实长大者良。南参色稍黄，形稍瘦，小而短。近因有一种味带辣者，不可用，产亳州。

<目录>肺部药队\〔补肺次将〕

<篇名>百合

内容：〔害〕善通二便，中寒下陷者勿服。

〔利〕甘微寒，保肺止咳，清心安精，又补大肠，肺与大肠相表里也。

〔修治〕一茎直上，四向生叶，似短竹叶而阔，茎端五六月开大白花者佳。

五月开红花者，名山丹，其根微苦，食之不甚良，是及不及白花也。山丹者，主治疮肿惊邪，女人崩中。二月八月采根阴干，近道山谷处处有之。

<目录>肺部药队\〔补肺次将〕

<篇名>燕窝

内容：〔害〕海味多寒，寒哮冷嗽不宜用，食之恐增病。

〔利〕甘淡平润，大养肺阴，化痰止咳，补而能清，治肺气不能清肃下行之症。又能开胃气

，已劳痢。可入煎，或单煎汁服。若以煮粥，或鸡汁煮，则乱其清气补阴之本性矣。用冰糖煎则甘温矣，能助肺气清肃下行也。

燕窝脚，又名燕窝根，色红紫，名血燕，功用相仿。性重能达下，微咸能润下，治噎膈甚效

。

〔修治〕闽漳海边，近生番处，燕衔小鱼，粘之于石，久而成窝。又云燕衔麒麟菜嫩芽成窝

。有乌、白、红三色，乌色最下，红色最难得，能益小儿痘疹，白色能愈痰疾，色如糙米者最佳。入煎药，须用陈久者良。先用清水浸透胖开，用小钳去毛，洗净，更换清水养好，

仍将原燕浸水，澄清去脚煎服。如用毛燕窝，须入锻石坛内收燥，研细，在风口筛簸，则毛吹净，再用钳拣去毛管，如粉、则煎服。如用毛燕燕根燕屑入煎，须用棉包，或绢包好入煎，则无毛。恐毛不净，碍肺为患。

假燕窝无边无毛，色白，或微有边毛，甚有白如银丝者，皆伪为之。

<目录>肺部药队\〔补肺次将〕

<篇名>阿胶

内容：〔害〕胶性粘腻，胃弱作呕吐者勿服。脾虚食不消者，亦忌之。

〔利〕甘咸平，清肺养肝，滋肾补阴，止血去瘀，除风化痰。

驴皮主风，善理风淫。取其乌色属水，以制热则息风之义。润燥定喘，利大小肠，调经安胎，又兼治利，伤暑伏热成痢者必用。妊娠血痢尤宜。大抵补血与液，为肺、大肠要药。

乌驴皮胶。功用略同。

黄明胶，即牛皮胶。甘平补阴，润燥活血，功同阿胶，可以权代。补虚用牛皮胶，去风用驴

皮胶，同葱白煮服，可通大肠，痈疽初起，酒炖分服四两，则毒不内攻。

〔修治〕山东阿县，东北六十里有阿井。自十月至二三月，收取乌驴皮。用野狼溪河纯阳水

，浸四五日透，去毛洗刮洁净，入铜锅内，用阿井至阴之水熬煮，时时搅之，恒添水至极烂。提去浮面渣秽，待极清熬成膏，对光明透照，如琥珀色或光如壁漆黑色气味清香，并无皮臭臊气，夏月亦不温软，陈者良，此真阿胶也。

驴皮胶，取乌驴皮，浸消熬胶。黄明胶，用黄牛皮，浸消熬膏。其气浊臭，而不清香。

今市中胶物，制作不精，故不堪用。今方法用面炒成珠，化痰，蛤粉炒止血，蒲黄炒或童便

和化，以解其气。如真阿胶，得趋下至静之性，凡血热则沸郁妄行，诸见血症，遇此即止。

故用水溶化为佳。炒珠，恐乱其性也。井乃济水所注，取井水煮胶，用搅浊水则清，故人服之，下膈疏痰止呕，盖济水清而重，其性趋下，故治瘀浊及上逆之痰也。

<目录>肺部药队\〔补肺次将〕

<篇名>怀山药

内容：（见脾部）

<目录>肺部药队\〔补肺次将〕

<篇名>诃子

内容：〔害〕苦涩性温，却又泄气，病患气虚，咳痢初起者勿服。凡咳嗽因于肺经实热，泄泻因于

湿热所致，气喘因于火逆冲上，带下因于虚热，而不因于虚寒，及肠初发，湿热正盛，小便不禁，因于肾家虚火，法并忌之。至于带下本于湿热，喘嗽实由肺火，用之立致杀人，宜当深戒其弊。

〔利〕酸涩苦温，敛肺金而止咳喘，固大肠而已泄利，利咽喉而通津液，下食积而除满膨。

〔修治〕岭南皆有，而广州最盛。七八月采子，六棱者佳。波斯舶上来者，六棱黑色，肉浓者良，酒浸后蒸一伏时，刀削去皮肉，锉焙用，用核则去肉，生用清金，煨熟固肠。

<目录>肺部药队\〔补肺次将〕

<篇名>麦冬

内容：（见心部）

<目录>肺部药队\〔补肺次将〕

<篇名>冰糖

内容：〔害〕甘能满中，中满者勿服。多食助热损齿，生长虫，发疔，如出斑疹，误食臑膈壅气

，毒不能出，遂致气逆闷迷。沙糖与鲫鱼同食，则成疔虫，与葵子同食，生流，与笋同食，不消成症，身重不能行。今医家用作汤下小儿丸散，殊为未当。赤糖其性较白糖更温，生胃火、助湿、损齿、生虫，多食令人心痛。

〔利〕白沙糖甘温，蔗寒，糖经煎炼则变温，补脾缓肝，润肺和中，消痰治嗽，凝结作饼块

如石者，为石蜜。轻白如霜者，为糖霜。坚白如冰者，为冰糖。赤砂糖，功用相仿，和中独长。甘蔗汁甘寒和中，而下逆气，助脾而利大肠，亦能除热消渴，治噎膈酒毒，稍通小便。

<目录>肺部药队\〔泻肺猛将〕

<篇名>葶苈

内容：〔害〕虽为泻肺，利小便，治肿满之要药，然味苦大寒，性峻走而不守，泄肺而易伤胃，不

宜于脾胃虚弱，及真阴不足者。凡肿满由于脾虚不能制水，水气泛滥，小便不通由于膀胱虚无

气化者，法所咸忌。犯之，轻病重，重病危，须慎之。敷头疮，药气入脑杀人，有甜苦二种，苦者力峻，甜者稍缓，更宜大枣辅之，气虚人误服之，祸不旋踵。

〔利〕苦辛寒，入肺、心、脾、膀胱四经，疏肺下气，消痰平喘，而理胀通经利水。

〔修治〕立夏后采实，阴干，以糯米相合，微焙，待米熟，去米捣用，或酒炒。

<目录>肺部药队\〔泻肺猛将〕

<篇名>麻黄

内容：〔害〕其性轻扬善散，发表最速，若表虚自汗，饮食劳倦杂病；自汗肺虚有热，多痰咳嗽，

以致鼻塞；痘疮倒靥，不因寒邪所郁，而因热甚；虚人伤风，气虚、发喘，阴虚火炎，以致

眩晕头痛；南方类中风瘫痪，及平日阳虚，腠理不密之人，皆禁用。汗多亡阳，能损人寿，戒之戒之！春深夏日，以至秋初，法同禁。惟冬月在表，真有寒邪伤营见证者宜之。若非冬月，或无寒邪，或寒邪在里，或风伤于卫等症，虽发热恶寒，不头痛身痛而拘急，六脉不浮紧者，皆不可用。虽可汗之症，亦不宜过剂。汗为心液，过汗则心血为之动，或亡阳，或血溢，而成大患。

中牟产麻黄，地冬不积雪，其性热可知。

〔利〕苦辛温，入心、肺、膀胱、大肠四经。专司冬令寒邪，头疼身热脊强，去营中寒邪，

泄卫中风热，轻可去实，为发散第一药。麻黄乃太阳经药，兼入肺经，肺主皮毛。葛根乃阳明经药，兼入脾经，脾主肌肉。二药皆轻扬升发，而所入不同，疮家用生麻黄，与甘草等分，或配犀角地黄汤，或配竹叶石膏汤，或配大生地，能令人不出汗，使脓水走多，其愈乃速。误用者，熟地解之，一两解一钱。麻黄根节，能止汗，其性走表，能引诸药至卫，而固腠理。

〔修治〕今茱阳中牟者为胜，立秋后收茎阴干，其根皮色黄赤近尺者用之，折去节根，水煎

十余沸，以竹片掠去上沫，沫令人烦。或用醋泡，或蜜炙则和，亦有生用，须煎去沫。

<目录>肺部药队\〔泻肺猛将〕

<篇名>白芥子

内容：〔害〕辛热泄气，昏目动火伤精。经云：辛走气，气病无多食辛，多食则筋急爪枯。即此类

也。凡肺经有热，与阴虚火炎，咳嗽生痰，气虚久咳者，法在所忌。切勿误投。茎叶动风，动气，有疮疡，痔疾，便血者忌。

芥叶久食则积温成热，辛散太甚，耗人真元，昏目发疮。同兔肉食，成恶邪病，同鲫鱼食，

发水肿。

陆金云：望梅生津，食芥坠泪，为肝木受病也。大叶者良，细叶有毛者害人。

〔利〕辛温，入肺胃二经，通行经络，发汗散寒，利气疏痰，温中消冷滞，辟邪伏祟魔。酒

服治反胃，醋涂散痈疽，痰在皮里膜外者，非白芥子不能达。

〔修治〕四月收子，晒干入药。

<目录>肺部药队\〔泻肺猛将〕

<篇名>苦桔梗

内容：〔害〕毕竟升药，凡病气逆上升，不得下降，若下焦阴虚而浮，及邪在下焦者，攻补下焦药

中勿入。误用之，定致喘逆变端。病属上焦实证，而下焦无病者，须与甘草同用。

〔利〕苦辛平，色白属金，入肺气分，泻热兼入手少阴心，足阳明胃二经，开提气血，泻火

散寒邪，清利头目咽喉，开胸膈滞气，肺火郁于大肠，宜此开之，舟楫之剂，引诸药上至高之分以成功，风症郁热肺经，皆不可缺。凡痰壅喘促，鼻塞目赤，喉痹咽痛，齿痛口疮，干咳嗽胸膈肠鸣，皆宜苦梗开之。

甜桔梗，一名芥，又名空沙参。寒而利肺，甘而解毒。

〔修治〕二月采根曝干，芥苗甘，桔梗苗苦，本经无分别。苦梗米泔水浸一夜，切片微炒

用。古法每桔梗四两，用生百合二两五钱，捣膏投水中，浸一伏时，滤出，缓火熬令干用。

升麻

〔害〕性主升发，凡下元肝肾不足，若用此升之，则下元愈虚。若阴虚火动，咳嗽多痰，气

逆呕吐，惊悸怔忡，癫狂等症，及小儿斑疹痘疮，见标之后，法咸忌之。误用多致殆。吐血鼻衄者误服血随气升，涌出不止。

〔利〕甘辛微苦，入脾、胃、大肠、肺四经。表散风邪，升散火郁，能升阳气于至阴之下，

引清气上行。凡气虚下陷者，须其升提阳气，阳气升，故能杀精鬼，辟瘴而解百药毒，治寒热下痢脱肛，崩中带下，透痘疹，阴虚火升者，忌用。

〔修治〕蜀川者为胜。二八月采根，晒干刮去粗皮，用黄精自然汁浸一宿曝干。去须及头芦

锉蒸，再曝用，如嫌过升，蜜水炒或醋炒用。

<目录>肺部药队\〔泻肺猛将〕

<篇名>陈胆星

内容：〔害〕按南星辛而不守，燥而有毒，与半夏之性同，而烈则过矣。非西北人真中风者勿服。

阴虚燥痰大忌。半夏治湿痰，南星治风痰，是其异矣。

〔利〕辛温，入肝、脾、肺三经之药。风痰麻痹堪医，破血行胎可虑，生南星毒紧而功更烈

。古人用生南星、生附、生乌、皆四钱五钱，非识力精到者，不可轻试。得防风则不麻，得牛胆则燥性减，故名胆星。即仗制法缓其性。得火炮则缓，治风痰有效。

〔修治〕九月采根，似芋而圆扁，阴干，须用一两以上者佳，必以温汤洗净，仍以白矾汤或

入皂角汁浸三日夜，日日换水，曝干用。若熟用者，须于黄土地掘一小坑，深五六寸，以炭火烧赤，以好酒沃之，按南星于内，瓦盆覆定。灰泥固济一夜取出用，急用即火湿纸包于

灰火中炮裂。一法，治风热痰，以酒浸一宿，桑柴火蒸之，常洒酒入甑内，令气猛，一伏时取出，竹刀切开，不麻舌为熟，如未熟再蒸，至不麻乃止。脾虚多痰，则以生姜渣和黄泥包南星，煨熟去泥焙用。造胆星法：以南星生研为末，腊月取黄牛胆汁和剂，纳入胆中，系悬风处干之，年久者弥佳。

<目录>肺部药队\〔泻肺次将〕

<篇名>紫苏

内容：〔害〕其味辛温，纯阳之草，凡病气虚表虚者，及由阴虚寒热，火炎头疼，火升作呕，慎勿

投之。俗喜其芳香，旦暮资食，不知泄真元之气，若脾胃寒人，多致滑泄，往往不觉。古称芳草致豪贵之疾，此类是也。

〔利〕辛温入肺、脾、胃三经。温中发表，解散风寒，宽中利气，又解鱼蟹毒，梗能下气安

胎，子可消痰定喘。

〔修治〕夏采茎，秋采子，五六月连根采收。以火煨其根阴干，则经久叶不落。九月半枯时

收子，子炒研用，宣通风毒则单用。茎去节尤良。

<目录>肺部药队\〔泻肺次将〕

<篇名>牛蒡子

内容：〔害〕其性冷而滑利，痘家惟宜血热便闭之症，若气虚色白，大便自利，或泄泻者，切勿妄

投。痧疹不忌，泄泻用之不妨，痈疽已溃，非便闭亦不宜服。

〔利〕辛苦而寒，泻热散结除风，宣肺气，清咽喉，理痰嗽，通行诸经，开毛窍除热毒，散

诸肿疮疡为痘疹要药。

〔修治〕七月采子，十月采根。凡用子，拣净以酒拌蒸，待有白霜重出，以布拭去，焙干

捣粉。用根，以竹刀刮去土，生布拭了，捣绞取汁用。

<目录>肺部药队\〔泻肺次将〕

<篇名>杏仁

内容：〔害〕性温有毒，而沉坠降止，散肺经风寒滞气殊效，第有湿痰者勿服，以其性润，阴虚咳

嗽便闭，肺家虚有热痰者忌。风寒外邪，非壅逆肺分，咳嗽气急者不得用。双仁者有毒杀人

。

〔利〕苦甘辛温，泻肺气之逆，而平喘咳，润大肠之燥，面通气秘，散肺经风寒滞气，故能

解肌涤烦热，而降气行痰。余功消积，消狗肉，制锡毒。

巴旦杏仁（即甜杏仁）甘平温，止咳下气，消心腹逆闷。

〔修治〕南苦杏，北甜杏，皆五月采之。凡用汤浸去皮尖炒黄，或用面麸炒过研，治风寒肺

病药中，亦有连皮尖用者，取其发散也。千金云：杏仁作汤，如白沫不解者，食之令气壅身热，汤浸隔宿者，动冷气。

<目录>肺部药队\〔泻肺次将〕

<篇名>前胡

内容：〔害〕此散有余邪热实痰之药，不可施之少血气虚之病。凡阴虚火炽，煎熬真阴，凝结为痰

，而发咳嗽，真虚而气不归元，以致胸胁逆满，头疼不因于痰，而由阴血虚，内热心烦，外现寒热，而非实热，与外感者均忌。

〔利〕苦甘辛寒，入肺、脾、肝、膀胱四经。宣散风寒而解表，下气降火以消痰。前胡主降

，柴胡上升，性有不同。前胡治风痰，与半夏治湿痰，贝母治燥痰者各别。

<目录>肺部药队\〔泻肺次将〕

<篇名>紫苑

内容：〔害〕辛散性滑，暂用之品，阴虚肺热者，不宜专用及多用。即用亦须天冬、百部、麦冬、

桑皮等药参用，则无害。

〔利〕苦能下气，辛温润肺益金，故保肺治吐血，为下气化痰润肺，治血痰劳嗽圣药。

能开

喉痹，取恶涎，虽入至高善于下趋，使气化及于州都之府，小便自利。然性温，阴虚肺热者，不宜多用。如独用，须地黄、麦冬共济，根作节紫色润软者良。白者名女苑，入气分。

〔修治〕二三月采根，阴干去头及上，用东流水洗净，以蜜浸一宿，焙干用。一两用蜜二分

。

<目录>肺部药队\〔泻肺次将〕

<篇名>桑白皮

内容：〔害〕甘寒泻肺，肺中有水气，及肺火有余者宜之。性不纯良，不宜多用，肺虚无火而小便

自利者，及因风寒而发咳嗽者勿服。桑根见地上者，名马额，有毒杀人。

〔利〕甘辛而寒，泻肺金之有余，止咳定喘，疏小肠之闭滞，逐水宽膨、消肿，治肤胀，散

瘀血，主降气，能止渴下气清痰。

〔修治〕采无时，凡使采十年以上，向东畔嫩根，铜刀刮去青黄薄皮一重。取里白皮切焙干

用，或蜜炙入药，其皮中涎勿去之，但药力俱在其上也。忌铁及铅。

<目录>肺部药队\〔泻肺次将〕

<篇名>僵蚕

内容：〔害〕其功长于祛风化痰，散有余之邪。凡中风口噤，小儿惊悸夜啼，由于心虚，神魂不宁

，血虚经络劲急所致，而无外邪为病者忌之。女子崩中，产后余痛，非风寒客入者，亦忌之。今世治小儿惊风，不问虚实，一概混施，误甚。

〔利〕咸辛平宣，入肺脾肝。气味俱薄，轻浮而升，得清化之气，故能去风化痰，散结行经

，治中风失音，头风齿痛，喉痹咽肿，丹毒瘙痒等风热为病。消瘰，拔疔毒，下乳汁，灭瘢痕，治男子阴痒，女子崩淋。血病因风热乘肝者宜之，血虚勿用也。即蚕之病风者，用以治风，殆取其气相感欤。

蚕蛹炒食，治风及劳瘦，为末饮服，治小儿疳瘦，长肌肉，退热，除蛔虫，敷恶疮。

蚕茧甘温，能泻膀胱相火，引清气上潮于口，止消渴。一名蚕蛾，烧灰酒服，治痈肿无头次

日即破。又疗诸疮及下血崩淋。煮取汁饮，止渴反胃，除蛔虫。

蚕蜕（一名马明退）甘平无毒，治诸血症，疗喉痹风癩，解诸药及虫毒，妇人难产断产皆需之

。

原蚕蛾 气热性淫，固精强阳。

原蚕沙 甘辛温，蚕属火，其性燥，燥能胜风去湿，主疗风湿之病。淘净晒干，炒黄浸酒，

治支节不遂，皮肤顽痹，腰脚冷痛，冷血瘀血诸病。

缣丝汤 能抑心火，而治消渴。

茧中蛹汁 于茧髻下收之，茧卤汁，治百虫入内，蚀瘙疥。

白肚蚕及乌烂死蚕 敷赤白游丹，斩蚀疮有根。

〔修治〕四月收采，凡使僵蚕，不拘早晚，但用白色条直者佳。先以糯米泔浸一日，待蚕桑

涎出，如蜗涎浮水上，然后洒出。微火焙干，以布拭净黄肉毛并黑口甲了，用入丸散，捣筛

如粉入药。

<目录>肺部药队\〔泻肺次将〕

<篇名>竹茹

内容：〔害〕竹性寒凉。胃寒呕吐，及感寒挟食作吐者忌用。

〔利〕甘辛淡寒，入心、肺、胃，疏气逆而平呕吐噎膈，清血热而疗吐衄崩中。

淡竹茹为上，甘竹皮次之，凡用竹茹、叶、沥，须生长甫及一年者，为嫩而有力。刮去青皮

，用第二层为鲜竹茹。入平呕逆药，姜汁炒用。

<目录>肺部药队\〔泻肺次将〕

<篇名>川贝母

内容：〔害〕凡风寒湿滞诸痰并禁用贝母。故云能入肺治燥，非脾家所喜也。及食积痰火作嗽，湿

痰在胃，恶心欲吐，痰饮作寒热，脾胃湿痰作眩晕，及痰厥头痛，中恶吐呕，胃寒作泄，法以辛温燥热之药，如南星、半夏、天麻、二术、茯苓之类治之者。

〔利〕苦辛微寒，消痰润肺，涤热清心，故能解郁结，咳嗽，上气，吐血，咯血，肺病，肺痿，喉痹。

浙贝，一名象贝，体坚味苦，去时感风痰。

川贝化虚痰，土贝形大味苦，治外科化痰毒。应用有别，俱去心。

〔修治〕八月采根，根有瓣子黄白色，形如聚贝子，名曰贝母。曝干。先于柳木灰中炮黄，

擘去内口鼻中有米许大者心一颗后，糯米拌炒，待米黄，去米用。

<目录>肺部药队\〔凉肺猛将〕

<篇名>石膏

内容：〔害〕本解实热，祛暑气，散邪热，止渴除烦之要药。极能寒胃。温热病多兼阳明，若头痛

，遍身骨痛而不渴，不引饮者，邪在太阳，未传阳明，不当用。七八日来邪已结里，内有燥屎，往来寒热，宜下之，勿用。暑气兼湿作泄，脾胃弱者勿用。疰邪不在阳明则不渴，亦不宜用。产后寒热，由于血虚，或由恶露未尽；骨蒸劳热，由于脾胃虚寒，阴精不足，而不由外感者，并勿误用。伤寒阴盛格阳，内寒外热，便青舌黑，属寒者，误投之，不可救也。宜详察之，黄色者令人淋。

〔利〕寒能清热降火，辛能发汗解肌，甘能缓脾生津止渴。清肺胃之热，故又为斑疹之要品

。

煨石膏。经火则寒性减，而不甚伤胃。

〔修治〕有软硬二种，软石膏大块生于石中，作层如压扁米糕形，每层浓数寸，有红白二色，红者不可服，莹白者良。研细甘草水飞净。因其寒胃，用火，则不甚伤胃，但用之甚少，则难见功，冰糖拌过，则不妨脾胃矣。

<目录>肺部药队\〔凉肺猛将〕

<篇名>黄芩

内容：（见脾部）

<目录>肺部药队\〔凉肺猛将〕

<篇名>竹沥

内容：〔害〕寒，滑肠，有寒痰、湿痰及饮食生痰者，勿用。

〔利〕甘辛淡寒，若热痰在皮里膜外者，直达以宣通，痰在经络四肢者，屈曲而搜剔，开失

音不语，舒肢体挛蜷、风痺等证

〔修治〕伐取淡竹，俗谓之光竹，须生长甫及一年者嫩而有力，多汁而甘，去枝叶，截去节，对劈开，架砖上，中间火炙，两头用磁盆承取。

<目录>肺部药队\〔凉肺猛将〕

<篇名>马兜铃

内容：〔害〕肺虚挟寒者，畏之如螫。凡咳嗽由于肺家虚寒，或寒痰作喘者，勿服。汤剂中用之，

多作吐，故能吐蛊毒。

〔利〕苦寒，清肺涤痰，平喘定咳。土青木香。辛苦冷，治鬼疰积聚，涂诸毒，热毒热肿，

不可多服，吐利不止。

〔修治〕七八月采，如大枣状，实如铃。去叶及蔓，以生绢袋盛，于东屋角畔，待干，劈开去

草膜，取净子焙用，采根曝干用。

<目录>肺部药队\〔凉肺猛将〕

<篇名>山慈菇

内容：〔害〕寒凉之品，不得过服。

〔利〕甘辛寒，入肺、胃二经。泻热。痈疽疔毒酒煎服。瘰疬疮痍醋拌涂，治毒蛇狂犬之伤，敷粉滓斑点之面。

〔修治〕四月初苗枯即掘取，叶如蒜，根如慈菇及小蒜，迟则苗腐难寻，去毛壳，今人俱称毛茹菇。

<目录>肺部药队〔凉肺次将〕

<篇名>西洋参

内容：（见前补阵）

<目录>肺部药队〔凉肺次将〕

<篇名>元参

内容：〔害〕苦寒性滑，血少目昏，停饮寒热支满，血虚腹疼，脾虚泄泻者，并不宜服。

〔利〕苦咸寒，壮肾水以制心火，清肺金，善泻无根浮游之火，兼能明目滋阴，色黑味咸，肾家要药。

〔修治〕三八月采根曝干，或蒸过晒干用。勿犯铜器，饵之噎人喉，丧人目。

<目录>肺部药队〔凉肺次将〕

<篇名>山梔

内容：（见心部）

<目录>肺部药队〔凉肺次将〕

<篇名>天花粉

内容：〔害〕纯阴之品，脾胃虚寒者，忌之。

〔利〕苦寒，入心、肺、脾、胃四经。清痰解热能使血不为瘀。

〔修治〕秋冬采根，去皮、寸切、水浸。逐日换水，四五日取出捣泥，以绢衣滤汁，澄粉晒干用。今惟去皮切片曝干用。

<目录>肺部药队〔凉肺次将〕

<篇名>天门冬

内容：〔害〕大寒而苦，不利脾胃，虚而泄泻恶食者，大非所宜。阴虚精竭之病，全赖脾胃气强，

能纳能消，以滋精气。若脾胃先困，后天源绝，丸饵虽佳。总仗于食，汤液虽妙，终属于饮

。又以苦寒损其胃气，致泄泻恶食，则危殆矣。若脾胃虚寒人，单饵既久，必病肠滑，反成痼疾。以此物性寒而润，能利大肠故也。

〔利〕甘寒，保肺润燥，补肾养阴，肺肾虚热之要药也。

〔修治〕二三七八月采根，蒸剥去皮，四破去心，必须曝于日中，或火烘干用。

<目录>肺部药队\〔凉肺次将〕

<篇名>地骨皮

内容：〔害〕中寒者勿用。

〔利〕甘淡而寒，凉血清三焦，降肺中伏火，除肝肾虚热，治在表无定之风邪，主传尸有汗

之骨蒸。去风邪者，肝有热则风自内生，热退则风息，与外感之风不同。能退内潮，人所知也。能退外潮，人实不知。病感风寒，散而未尽，作潮往来，非柴葛所能治，惟用地骨皮走表又走里之药，消其浮游之邪，服之未有不愈者。故以青蒿佐之。地骨皮退热，屡有奇功，尽扶精气充足，而邪火自退。何得以芩、连、知、柏之苦寒，而伤元气哉。

鲜地骨皮汁。治吐血尿血。

天精草。苦甘凉，清上焦心肺客邪，代茶止消渴。

〔修治〕冬采根，春夏采叶茎实，凡使根，掘得，以东流水浸刷去土，捶去心，以熟甘草汤

浸一宿，焙干用。

<目录>肺部药队\〔凉肺次将〕

<篇名>知母

内容：（见脾部）

<目录>肺部药队\〔凉肺次将〕

<篇名>麦冬

内容：（见心部）

<目录>肺部药队\〔凉肺次将〕

<篇名>薄荷

内容：〔害〕辛香伐气，多服损肺伤心，虚者远之。凡病新瘥勿服，以表气虚也，令人虚汗不止。

，咳嗽由肺虚寒客而无热症者勿服。阴虚人发热勿

服，恐出汗则易竭其津液也。及血虚头疼，小儿身热，由于伤食痞积者禁用。每见小儿多食薄荷糕者，汗多体弱，瘦弱人久食之动消渴病。

〔利〕辛温（一作凉），入肺肝，芳香开气，发汗解表，能下气，故消食，治猫咬与蛇

伤，伤

寒舌苔，和蜜擦之。

〔修治〕处处有之，苏产为胜，夏秋采茎叶晒干。

<目录>肺部药队\〔凉肺次将〕

<篇名>海浮石

内容：〔害〕大寒润下。咳逆由于虚气上冲者勿用。痰饮由于脾胃元虚者忌之。多服损人血气。

〔利〕咸寒，入肺。清金降火，能润下，止浊淋，化积块止痰，消癭瘤结核。

〔修治〕浮石，乃水沫结成，色白体轻，海中者味咸，入药为良。

<目录>肺部药队\〔温肺猛将〕

<篇名>麻黄

内容：（见前）

<目录>肺部药队\〔温肺猛将〕

<篇名>天南星

内容：（见前）

<目录>肺部药队\〔温肺猛将〕

<篇名>五味子

内容：（见心部）

<目录>肺部药队\〔温肺次将〕

<篇名>苏梗

内容：（见前）

<目录>肺部药队\〔温肺次将〕

<篇名>款冬花

内容：〔害〕古今方用为治嗽要药。以其辛温散而能降，于肺无忤，无分寒热虚实，皆可酌而施用

。

〔利〕辛温，化痰而咳喘何忧，清肺则痲痿有赖。

〔修治〕十一月采花蕊，未舒者佳，阴干，或蜜水炒用。

<目录>肺部药队\〔温肺次将〕

<篇名>制半夏

内容：〔害〕其性燥而辛温有毒。虽能祛湿分水实脾，及开寒湿气郁结痰，而其所忌者，惟阴虚血

少，津液不足诸病，故古人有立禁者，谓血家渴家汗家是也。故凡一切吐血、衄血、齿衄、舌

上出血、金疮，产后失血过多，尿血、便血、肾水真阴不足发渴，阳虚自汗，阴虚盗汗，内热烦躁出汗诸症，皆当禁者也，三禁之外，应忌者尚多。兹更详列于后：凡咳嗽由于阴虚，而不由于湿痰寒饮；呕吐由于火动胃热，而不由于寒湿痰壅；饮食不化，由于脾阴不足，不由于脾湿少运；呕哕眩悸，由于胃弱，不由于寒湿痰饮；霍乱腹胀，由于邪热客中焦，不由于寒湿食滞；咽痛由于阴虚火炎，不由于伤寒；少阴病邪热不解气喘，由于气虚，不由于风寒所郁；头痛由于血虚，不由于痰厥；不寐由于心经血少，不由于病后胆虚；如上诸症，法所同禁。其误最易而难明者，医以其能去痰也，故凡见咳嗽，莫不先投。殊不知咳嗽吐痰，寒热骨蒸，皆阴虚肺热，津液不足之候，误服则损其津液，而肺家愈燥，阴气愈虚，浓痰愈结

，必致声嘎而死。若合参术，祸不旋踵，盖以其本为脾胃药，而非肺肾药也。寒湿痰饮作咳，属胃者固宜，然亦百之一二。其阴虚火炽，煎熬真阴，津液化为结痰，以致喉痒发咳者，往往由之。故凡痰中带血，口渴咽干，阴虚咳嗽者，大忌。服之又有似中风痰壅失音偏枯拘挛

及二便闭涩，血虚腹痛，于法并忌。犯之过多，则非药可救。孕妇服之，能损胎，若与参术并行，但有开胃之功，亦不损胎。

〔利〕辛温，化痰，入肺、脾、胃。消痰燥湿，开胃健脾，宣通阴阳，和胃安卧，能坠胎。

宋制半夏，性和而力亦逊。

戈制半夏，内有参附，治真中风，寒湿痰饮，立见奇功。近有仙露半夏。得七七仙露之气，

用之甚可通和阴阳，若阴虚火炽，切勿妄投。生姜半夏曲，治浅近诸痰。

〔修治〕八月采根，晒干，浸七日，逐日换水，沥去涎切片，姜汁拌炒，以黄牛肉汁炼膏，

即霞天膏，和半夏末为曲，名霞天曲。治沉痾疾。造曲法，草庵七日，待生黄衣，悬挂风处，愈久愈佳。

<目录>肺部药队〔温肺次将〕

<篇名>生姜

内容：〔害〕见脾部温阵，干姜条下。

〔利〕辛温，入肺胃，发表发汗，开胃止呕，破血滞痰凝，平气胀腹痛。

中风，中气，中暑，中毒，中恶，霍乱，一切猝暴之症，用姜汁和童便服。

姜汁能开痰，童便能引火下行。

姜皮 辛凉，和脾行水，肿家必用。

〔修治〕九月采，曝干，白净结实者良。去皮则热，留皮则冷。古方以姜茶饮治病，热痢留皮，冷痢去皮，或用蜜炙。

<目录>肺部药队\〔温肺次将〕

<篇名>烟

内容：〔害〕火气薰灼，最烁肺阴，耗血损年，卫生者宜远之。今人患喉风咽痛，嗽血失音之症甚

多，未必不由嗜烟所致。

〔利〕辛温，入肺，行气辟邪，治风寒湿痹，滞气停痰，山岚瘴雾，为宣散之品，烟管中水能解毒。

烟油杀虫最捷，诸虫咬伤涂之病失。

〔修治〕六月采为伏片，七月采者，则滋膏足而辛甚。南人用油窰为丝烧吸，北人惟将烟

片搓碎，纳烟筒中烧吸其气。

<目录>肾部药队\〔补肾猛将〕

<篇名>大熟地

内容：〔害〕按熟地乃阴滞不行之药，大为脾胃之病所不宜。凡胸膈多痰，气道不利，升降室塞，

药宜通而不宜滞，汤液中应避地黄，故用宜斟酌。胃虚气弱之人，过服归地，必致痞闷食减，病安能愈。

〔利〕甘微温，补脾、肝、肾，养血滋阴，为壮水之主药。

〔修治〕二八月采根，拣取肥地黄沉水者数十斤，洗去沙土，略晒干，别以拣下瘦小者数十

斤，捣绞取汁，投石器中，浸漉令浹入柳木甑，放瓦锅上，蒸一日，晒几日，令极干，又晒又蒸，如是九次，锅内倘有淋下地黄余汁，亦必拌晒，使汁尽而干。其地黄光黑如漆，味甘如饴，须瓷器收之，以其脂柔喜润也。盖熟地性泥，得之香窜砂仁，合和五脏冲和之气，归宿丹田，故用好酒入砂仁末在内，拌蒸晾九蒸九晾乃止，入药为良。今肆中多用水煎，必得酒炒，砂仁末拌捣用。

<目录>肾部药队\〔补肾猛将〕

<篇名>枸杞子

内容：（见肝部补阵）

<目录>肾部药队\〔补肾猛将〕

<篇名>淫羊藿

内容：〔害〕虚阳易举，梦遗不止，溺赤口干者并忌。若误服之，则病强中淋浊之患。

〔利〕辛温，入肾。补大肠、三焦，强筋骨，起阳事衰，利小便，除茎中痛。

〔修治〕五月采叶茎晒干，根亦可用，每一斤用羊脂四两拌炒，待尽为度。

别名仙灵脾，千两金，弃杖草，皆矜其功力也。

<目录>肾部药队\〔补肾猛将〕

<篇名>北五味

内容：（见心部补阵）

<目录>肾部药队\〔补肾次将〕

<篇名>干地黄

内容：〔害〕性寒而润，阴虚咳嗽，内热骨蒸，或吐血等候，一见脾虚泄泻，胃虚食少，或天明肾

泄，产后泄泻，产后不实，俱禁用。凡产后恶食作泻，恶露作痛，虽见发热不可用，误用则泻不止。凡见此症，宜多加炮姜、桂心、人参，必自愈。忌铁铜器、葱、蒜、萝卜、诸血，令人肾消，荣卫涩，发须白。

〔利〕甘寒，入心、肝、肾、小肠，去瘀生新，补阴凉血，养阴退阳。

〔修治〕二八月采根曝干，以怀庆肥大而短，糯体细皮，菊花心者佳。大生地，亦称原生地

，小生地力薄于大生地。

姜汁浸，则不泥膈；酒制，则不妨脾。

<目录>肾部药队\〔补肾次将〕

<篇名>巴戟天

内容：〔害〕与淫羊藿同。凡病相火炽盛，思欲不得，溺赤口苦，目昏目痛，烦躁口渴，大便燥闭

，法咸忌之。

〔利〕甘温，入肾。安五脏以益精，强筋骨而起阴。

〔修治〕二八月采根，打去心阴干，以连珠多肉浓者为胜。用酒浸一宿，锉焙入药。

<目录>肾部药队\〔补肾次将〕

<篇名>何首乌

内容：（见肝部补阵）

<目录>肾部药队\〔补肾次将〕

<篇名>杜仲

内容：〔害〕肾虽虚，而火炽者不用。

〔利〕甘辛温，入肝肾。强筋壮骨，益肾添精，治腰膝疼痛，利遍体机关，亦治阴下湿痒，

小便淋漓。

〔修治〕二、五、六、九月采皮，凡使削去粗皮锉，或酥炙、酒炙、蜜炙、盐酒炒、姜汁炒

、断丝用。产湖广，湖南者佳。色黄，皮薄，肉浓，如色黑、皮浓、肉薄，不堪用。

<目录>肾部药队\〔补肾次将〕

<篇名>龟板

内容：〔害〕新刮之甲有毒，不宜频使，妊妇不宜用。病患虚而无热者，不宜用。凡入丸散，须研

极细，不尔留滞肠胃，能变症瘕。

〔利〕咸寒至阴，属金与水，补心增智慧，益肾阴，治阴虚血弱，劳热骨蒸等症。又能固大

肠，止泻利。龟胶补阴之力更胜。

龟鹿皆长年，龟首藏向腹能通任脉，取下甲以补肾，补血，皆阴也。鹿鼻反向尾，能通督脉

，取上角以补火，补气，皆阳也。

〔修治〕采无时，以自败大者力胜，得阴气更全也。酥炙，或酒炙，醋炙，猪脂炙，灰用

。

龟板洗净，捶碎水浸三日，用桑柴火熬成胶名龟胶，合鹿角胶，一阴一阳，名龟鹿二仙胶。治真元亏损，精气枯竭，瘦弱少气，目视不明，梦遗泄精，腰腿无力。此能大补精髓，益气养神。

龟尿走窍，透骨染须发，治哑声。取龟尿法，以镜照之，龟见其影，则淫发而尿出，今人或

以猪棕、松毛刺其鼻，溺亦出。

<目录>肾部药队\〔补肾次将〕

<篇名>女贞子

内容：〔害〕纯阴至静之品，若虚寒人服之，则腹痛作泻。

〔利〕苦甘凉，益肝肾，补中，黑须发，明目，养精神。

〔修治〕立冬后采取，阴干，去梗叶，酒浸一日夜，袋擦去皮，蒸透晒干用。

<目录>肾部药队\〔补肾次将〕

<篇名>黑大豆

内容：〔害〕小儿以豆与猪肉同食，必壅气致死，十有八九。如十岁以上，则无害也。服葶麻子者

，终身忌炒豆，犯之胀满致死。服浓朴者亦忌之，最能动气故也。

〔利〕甘平，补心肾而明目，活血散风，除热解毒，能消水肿，可稀痘疮。

黑豆之小者，曰马料豆，盐水煮食，尤能补肾。料豆之皮，曰豆衣，补肾凉血止汗，亦称黑豆衣。

〔修治〕九月采取大豆荚，用生豆。炒食极热，煮食甚寒，作豉极冷，造酱及生黄卷则平，

牛食之则温，马食之冷，一体之中，用之数变。

<目录>肾部药队\〔补肾次将〕

<篇名>胖海参

内容：〔害〕海味咸温，血病多热者勿用。

〔修治〕辽海产者良，胶州所出，生北海咸水中，色又黑，以滋肾水，从其类也。有刺者名

刺参，无刺者名光参。以水淪胖，剖开去肚中杂泥沙用。

<目录>肾部药队\〔泻肾猛将〕

<篇名>猪苓

内容：〔害〕淡渗利湿，引水有功，多用能亡津液，久服必损肾气，昏人眼目，无湿证者勿服。

〔利〕甘淡平，入肾、膀胱二经。分消水肿，淡渗湿痰，利水诸药，无如此快。

〔修治〕是枫树下苓，其皮黑色，肉白而实者佳。二八月采阴干，铜刀削去粗皮，薄切。

<目录>肾部药队\〔泻肾次将〕

<篇名>泽泻

内容：〔害〕扁鹊云：多服令人眼昏，凡病患无湿无饮，而阴虚及肾气乏绝，阳衰精自流，肾气不

固，精滑目痛，虚寒作泄等症，法咸禁用。以其淡渗利水，久服则降令太过，清气不升，真阴潜耗，安得不病目耶？

〔利〕甘咸微寒，通肾膀胱水道，善去胞胎，能止泄精。

〔修治〕八月采根，不计多少，细锉酒浸一宿，取出曝干，任用。

<目录>肾部药队\〔泻肾次将〕

<篇名>知母

内容：〔见脾部〕

<目录>肾部药队\〔泻肾次将〕

<篇名>赤茯苓

内容：〔害〕见心部补阵茯神条下。

〔利〕甘淡平，泻肾小肠膀胱湿热，功同茯苓而稍逊，利水偏长。

〔修治〕大山山谷大松下附根而生，二八月采，掘取阴干。凡用皮去心，捣细，于水盆中搅

浊，浮者滤去之，此是茯苓赤筋，若误服饵，令人瞳子并黑睛点小，兼盲目。

<目录>肾部药队\〔泻肾次将〕

<篇名>生米仁

内容：〔见脾部〕

<目录>肾部药队\〔凉肾猛将〕

<篇名>朴硝、芒硝

内容：〔害〕生于卤地，刮取煎炼，在底者为朴硝，在上为芒硝，有牙者为马牙硝。置风日中，消

尽水气，清白如粉，为风化硝。若经甘草水过，即元明粉。究其功用，无坚不磨，无结不散，无热不荡，无积不推，可谓直往无前，无留碍之性也。非邪结下焦，坚实不可按者不用，恐误伐下焦真阴故也。病不由于邪热深固，闭结难通，断勿轻投。至于血涸津液枯竭，以致大肠燥结，阴虚精乏以致大热，骨蒸火炎于上，以致头痛、目昏、口渴、耳聋、咽痛、吐血、衄血、虚极类实等症，切戒勿施，庶免虚虚之咎。

〔利〕咸辛微寒，泻肾火，治阳强，能荡三焦肠胃实热，大泻下泄，与大黄功同。破血攻痰

，软坚消食，又能通经堕胎。

〔修治〕采无时，青白者佳，黄者损人，赤者杀人。

元明粉功缓力少轻，明目清燥，推陈致新。朴硝，即皮硝。朴硝在下最粗而浊，芒硝在上质稍清，元明粉再经甘草水煎炼，尤为精粹。

<目录>肾部药队\〔凉肾猛将〕

<篇名>苦参

内容：〔害〕虽能泄肾中之热，除湿热生虫为厉，然气味苦寒，能损肾气，肝肾虚而无热者勿服。

火衰精冷，真元不足，及年高之人，皆不宜服。

沈括《梦溪笔谈》云：久用苦参擦牙，遂病腰痛，由其气伤肾故也。

〔利〕苦寒，入肾。除热祛湿，治痈肿疮疡，肠下血，兼能利水，固齿明目，祛风杀虫。

苦参子，一名鸦胆子。治肠风下血，能清肝明目，功同槐实。

〔修治〕八月采子，十月采根，曝干，糯米浓泔一宿，其腥秽气并浮在水面上，须重重淘过，即蒸三时，取晒切用。

<目录>肾部药队〔凉肾次将〕

<篇名>鲜生地

内容：〔害〕大寒凉润，必燥结有实火者，方可用。否则恐寒中，余同干地黄。

〔利〕苦寒微甘，大泻心肾实火，平血逆，除大热。

〔修治〕掘取鲜根洗净，竹刀切片，或捣汁用。

<目录>肾部药队〔凉肾次将〕

<篇名>牡丹皮

内容：〔害〕气香而浊，极易作呕，胃弱服之即吐，凉血通瘀，故胃气虚寒，妇人血崩，经行过期

不净，并妊娠者并忌之。若无瘀而血热妄行，及血虚而无外感者，皆不可用。

〔利〕苦辛微寒，入手足少阴厥阴血分，凉血去瘀生新，泻血中伏火，退无汗骨蒸。

治相火之功，胜于黄柏。红花者利，白花者补，宜分别之。

〔修治〕牡丹惟取白红单瓣者入药。二八月采根阴干，以铜刀劈破去骨，肉浓者佳。锉如大豆许，用酒细拌蒸干用，或切片酒炒用。

<目录>肾部药队〔凉肾次将〕

<篇名>知母

内容：（见脾部）

<目录>肾部药队〔凉肾次将〕

<篇名>滑石

内容：〔害〕性沉重降，能泄上气令下行，本利窍清暑之药。若病患脾虚下陷，及阴精不足内热，

以致小水短少赤涩或不利，烦渴身热，由于阴虚火炽水涸者，皆禁用。脾肾俱虚者，虽作泄勿服。伤寒病当发表者，尤忌。表有邪，得此渗泄重降之品，必愈陷入里，而成败症矣。

〔利〕甘淡寒，入肺、脾、肾、膀胱四经。利小便，行积滞，宣九窍之闭，通六腑之结。滑石利窍，非独小便也。上能利毛窍，下能利精窍，为荡热燥湿之剂，故清暑需之。

〔修治〕采无时。凡用滑石，白而润者良。先以刀刮净研粉，以丹皮同煮一伏时，去牡丹皮，取滑石，以东流水淘过，晒干用。惟青黑绿色有毒，不入药，用能杀人。

<目录>肾部药队〔温肾猛将〕

<篇名>破故纸

内容：\x 一名补骨脂\x

〔害〕此性燥助火，凡病阴虚火动，阳道妄举，梦遗尿血，小便短涩，及目赤口苦舌干，大便燥结，内热作渴，火升嘈杂，湿热成痿，以致骨乏无力者，皆忌服。能堕胎。孕妇忌。

〔利〕辛温，入肾大肠。兴阳事，止肾泄，固精气，止腰疼。暖则水脏固，壮火益水之要药也。

〔修治〕出南番者色赤，岭南者色黑。九月采，以酒浸一宿滤出。以东流水浸三日夜，蒸之三时，干用。一法以盐同炒过，曝干用。又有童便人乳浸，或胡桃肉拌用等法。

<目录>肾部药队〔温肾猛将〕

<篇名>鹿茸

内容：〔害〕升阳性热，阴虚而阳浮越者，目击误用而血脱于上以陨者多人矣。而不可嗅之，有虫

恐入鼻颞伤脑。肾虚有火者，不宜用，以其偏于补阳也。上焦有痰热，胃家有火者亦勿用，凡吐血下血，俱阴虚火炽者，概不可服。

〔利〕甘咸温，入肾。健骨生齿，强志益气，治肢体酸疼，腰脊软痛，虚劳仙剂，崩漏神丹

。

〔修治〕鹿角初生长二三寸，分岐如鞍，红如玛瑙，破之如朽木者良。太嫩者血气未足无力。猎人得鹿，繫之取茸，然后毙鹿，以血未散也。最难得不破未出血者。四月五月解角时，取阴干，酥涂灼去毛微炙，不涂酥则伤茸，亦有酒炙者。

<目录>肾部药队〔温肾猛将〕

<篇名>鹿角

内容：〔害〕同鹿茸

〔利〕咸温，补肾生精髓，强筋骨，壮腰膝，止崩中与衄血，除腹痛而安胎。

生角散热行血，消肿毒，逐恶血。

熬膏炼霜，则专于滋补。

肉甘温，补中强五脏，通脉益气力。

鹿肾气有余，足于精者也。

茸较佳于角，肉有益于脾。

〔修治〕七月采角，以鹿年久者，其角更好，煮以为胶，入药弥佳。造胶霜法：取新角寸截

，河水浸七日刮净，桑火煮七日，入醋少许，取角捣成霜用，其汁加无灰酒熬成胶用。

<目录>肾部药队〔温肾猛将〕

<篇名>麋茸麋角

内容：功用与鹿相仿，而温性差减。鹿补右肾，精气不足者宜之。麋补左肾，血液不足者宜之。

〔修治〕鹿角坚而麋角大，鹿角单而麋角双。凡用麋角，可五寸截之。中破、炭火烧过，捣

末，水和成团，以绢袋三五重盛之，再再和，如此五度，以牛乳和，再烧过研用。

<目录>肾部药队〔温肾次将〕

<篇名>山茱萸

内容：（见肝部）

<目录>肾部药队〔温肾次将〕

<篇名>菟丝子

内容：（同上）

<目录>肾部药队〔温肾次将〕

<篇名>大茴香

内容：（同上）

<目录>肾部药队〔温肾次将〕

<篇名>艾叶

内容：（同上）

<目录>胃部药队〔补胃猛将〕

<篇名>白术

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\〔补胃猛将〕

<篇名>绵

内容：（见肺部）

<目录>胃部药队\〔补胃猛将〕

<篇名>大枣

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\〔补胃次将〕

<篇名>白扁豆

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\〔补胃次将〕

<篇名>怀山药

内容：（同上）

<目录>胃部药队\〔补胃次将〕

<篇名>炙甘草

内容：（同上）

<目录>胃部药队\〔补胃次将〕

<篇名>龙眼肉

内容：（同上）

<目录>胃部药队\〔补胃次将〕

<篇名>红枣

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\〔泻胃猛将〕

<篇名>石菖蒲

内容：（见心部）

<目录>胃部药队\〔泻胃猛将〕

<篇名>枳实

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\（泻胃猛将）

<篇名>雷丸

内容：〔害〕赤色者能杀人，细拣去用。杀虫之外，无他长，能令人阴痿。

〔利〕苦寒，入胃、大肠二经。杀脏腑诸虫，除婴儿百病，有虫者宜之。

〔修治〕竹之余气，得霹雳而生，故名之。大小如栗，竹刀刮去黑皮，甘草水浸一宿，酒拌蒸或炮。

<目录>胃部药队\（泻胃猛将）

<篇名>白芥子

内容：（见肺部）

<目录>胃部药队\（泻胃猛将）

<篇名>莱菔子

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\（泻胃猛将）

<篇名>六神曲

内容：（同上）

<目录>胃部药队\（泻胃次将）

<篇名>苏梗

内容：（见肺部）

<目录>胃部药队\（泻胃次将）

<篇名>枳壳

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\（泻胃次将）

<篇名>蔓荆子

内容：〔害〕头痛目痛，不因风邪，而于血虚有火者忌之。胃虚人不可服，恐生痰疾。

〔利〕苦辛平，入胃、肝、胆、膀胱四经。搜头风，除湿痹。

〔修治〕六、七、八月采子，去蒂子下白膜一重，用酒浸一伏时，蒸之三时，熬干用，寻常

只去膜，打碎用之。

<目录>胃部药队\〔泻胃次将〕

<篇名>麦芽

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\〔凉胃猛将〕

<篇名>石膏

内容：（见肺部）

<目录>胃部药队\〔凉胃猛将〕

<篇名>犀角

内容：（见心部）

<目录>胃部药队\〔凉胃次将〕

<篇名>天花粉

内容：（见肺部）

<目录>胃部药队\〔凉胃次将〕

<篇名>葛根

内容：〔害〕伤寒头痛，兼项强腰脊痛，及遍身骨疼者，是太阳病也。邪未入阳明，故无渴症，不

宜服。误服则邪气反引入阳明，为引盗入门也。斑疹已见红点，不宜用，恐表虚反增斑烂也。五劳七伤，上盛下虚之人，暑月虽有脾胃病，亦不宜服，当用亦宜少用，多则反伤胃气，以其升散太过也。夏月表虚汗多尤忌。

葛根风药也。风药皆燥，本经言其生津止渴，生乃升字笔误，非葛根独能止渴，以其升胃气

入肺，能生津尔。设非清阳下陷，而火炎津耗之渴，误服此药，则火借风威，燎原莫遏。即非阴虚火炎之证，凡胃津不足而渴者，亦当忌之。

张司农《治暑全书》序云：柴胡劫肝阴，葛根竭胃汁。二语可谓开千古之群蒙也。故凡汗多

勿用，前人已论及之。无汗亦勿用。

愚谓阳明胃经多血之所，火病燥热，无汗烦渴，胃液已伤，汗乃血液所化，夺汗则无血之戒

，用者审之。

〔利〕甘辛平，入胃、大肠二经。轻宣解肌，发汗升阳，生用能堕胎，蒸熟散郁火，化

酒毒

，止血痢。能舞胃气上行，治虚泻之圣药。

鲜葛根汁大寒，治温病火热，吐衄诸血。

葛花，解酒毒尤良，酒毒湿甚而为毒也。

葛壳（即子也）甘平。治下痢，解酒毒。叶，止金疮血出。蔓，消痈肿喉痹。

〔修治〕五月采根曝干。生用或蒸热用，以入土深者为佳。今人多作粉食。七月采花晒干，

八、九月采子曝干，冬月掘取生根，捣烂入水中，揉出澄粉，名玉露霜。

<目录>胃部药队\〔凉胃次将〕

<篇名>香薷

内容：〔害〕辛散，乃夏月解表之药。表无所感，而中热为病，何假于此。误则损人表气，故无表

邪者戒之。其性温热，暑寒宜用，若暑热宜清凉，误服之，反成大害。有处高堂大厦，纳凉太过，饮冷太过，阳气为阴邪所遏，反中入内，遂病头痛恶寒，烦躁口渴，吐泻霍乱宜用之。以发越阳气，散邪和脾则愈。若饮食不节，劳役斫丧之人，伤暑汗出如雨，烦躁喘促，或泻或吐者，乃内伤之症，宜从东垣清暑益气汤。不吐泻者，宜人参白虎，桂苓甘露饮之类，以泻火益元。若用香薷，是重虚其表，而益其热矣。

〔利〕辛微温，入肺、胃二经。理暑气、霍乱、腹痛。乘凉饮冷，阳气为阴邪所遏云云，则愈

。若劳役受暑用之，则大误矣。

〔修治〕八、九月开花着穗时采得。去根留叶，锉，曝干，勿令犯火，陈久者佳。宜待冷服

，如热服作泻。经所谓治温以清凉而行之也。

<目录>胃部药队\〔凉胃次将〕

<篇名>石斛

内容：〔害〕长于清胃除热，惟胃肾有虚热者宜之。虚而无火者，不得混用。长、虚、味大苦者，

名木斛，服之损胃。

〔利〕甘淡微寒，清胃除虚热，补肾涩元气，疗脚膝。

川石斛，少逊鲜石斛，性加寒，尤退虚热，虚证宜干，实证宜鲜。

〔修治〕蜀中者为胜。七、八月采茎阴干，以桑皮沃之。色金、形如蚱蜢髀者佳。金石斛，凡

使去根头用，酒浸一宿曝干，以酥拌蒸之五时，徐徐焙干用，入补药乃效。或熬膏用。

<目录>胃部药队\〔凉胃次将〕

<篇名>川萆

内容:〔害〕若下部无湿,阴虚火炽,以致溺有余沥,茎中痛,乃真阴不足之候也,无湿肾虚腰痛

,并不宜服,以肾恶燥故也。

〔利〕甘平,入胃、肝、膀胱三经。主风寒湿痹,既可除膀胱宿水,又能止失溺便频。祛风湿,补下元。小便频,茎内痛,必火府热闭,只就小肠,火府愈加燥竭,因强忍房事,有瘀腐壅于小肠,故痛,此与淋症不同,宜盐水炒萆一两煎服,以葱汤频洗谷道,即愈。肾受土邪,则水衰,肝挟相火,来复母仇,得萆渗湿,则土安其位,水不受侮矣。拨,土茯苓,形虽不同,而主治之功不相远矣。除湿祛风,厘清去浊,化毒除恶疮,又能补下焦,忌茗醋。

〔修治〕二、八月采根,利刀切片,曝干用。

<目录>胃部药队\〔凉胃次将〕

<篇名>知母

内容:(见脾部)

<目录>胃部药队\〔凉胃次将〕

<篇名>芦根

内容:〔害〕性味寒凉,因寒霍乱作胀,因寒反胃呕吐,勿服。

〔利〕甘寒,清烦热,亮喉咙,治烦渴呕逆,噎膈反胃。利小肠筭性更佳,解河豚毒。

〔修治〕二、八月掘取肥浓根,晒干,去须节并赤黄皮,用逆水中鲜者力逊,或捣汁取用。

<目录>胃部药队\〔凉胃次将〕

<篇名>竹叶

内容:(见心部)

<目录>胃部药队\〔温胃猛将〕

<篇名>高良姜

内容:〔害〕如胃火作呕,伤暑霍乱,火热注泻,心虚作痛,咸忌之。以其辛热性燥,故虚寒人须

与参术同行,若单用多用,犯冲和之气也。

〔利〕辛温热,入脾、胃、肝三经。温胃去噎膈,疗心腹之疼痛,下气除邪,攻岚瘴之疟疾

。治心脾疼,多用良姜,寒者用之二钱,热者用四五分。于清火剂中,取其辛温下气,止痛

有神耳。

〔修治〕出岭南高州，二、三月采根，炒过入药，亦有同吴茱萸、东壁土拌炒过用者。红豆蔻温肺散寒，醒脾燥湿，消食解酒。禁忌制用同上。

〈目录〉胃部药队〔温胃猛将〕

〈篇名〉干姜

内容：（见脾部）

〈目录〉胃部药队〔温胃猛将〕

〈篇名〉益智仁

内容：（同上）

〈目录〉胃部药队〔温胃猛将〕

〈篇名〉肉豆蔻

内容：（同上）

〈目录〉胃部药队〔温胃猛将〕

〈篇名〉草果

内容：（同上）

〈目录〉胃部药队〔温胃猛将〕

〈篇名〉丁香

内容：〔害〕辛热而燥，一切有火热症者忌之。非属虚寒，概勿施用。

〔利〕辛温，入肺、胃、肾三经。温脾胃而止呕呃，理壅滞而消胀满，除齿疳，发灰白痘

。

〔修治〕八月采子曝干，方中多用雌者，为母丁香，即鸡舌香。若用雄者，颗小为丁香，须

出去丁，盖乳子发人背痛也。不可见火。

〈目录〉胃部药队〔温胃猛将〕

〈篇名〉木香

内容：（见肝部）

〈目录〉胃部药队〔温胃猛将〕

〈篇名〉胡椒

内容：（见肝部）

<目录>胃部药队\（温胃猛将）

<篇名>辛夷

内容：〔害〕辛香走窜之性，气虚人偶感风寒而鼻塞者，禁之。头脑痛，属血虚火炽，及齿痛属胃

火者，服之转甚。毛射入肺中，令人咳。

〔利〕入肺胃二经。宣散上焦风热，辛温开窍，鼻塞与昏冒咸宜。清阳解肌，壮热与憎寒并

选。

味薄而散，能助胃中清气，上达高巅头面九窍，皆归治平也。

〔修治〕九月采实，曝，去心及外皮毛，入药微焙。

<目录>胃部药队\（温胃次将）

<篇名>藿香

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\（温胃次将）

<篇名>砂仁

内容：（同上）

<目录>胃部药队\（温胃次将）

<篇名>白叩仁

内容：（同上）

<目录>胃部药队\（温胃次将）

<篇名>制半夏

内容：（见肺部）

<目录>胃部药队\（温胃次将）

<篇名>乌药

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\（温胃次将）

<篇名>开口川椒

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\〔温胃次将〕

<篇名>煨姜

内容：（见脾部）

<目录>胃部药队\〔温胃次将〕

<篇名>浓朴

内容：（见脾部）

<目录>

<篇名>膀胱部药队

内容：补膀胱猛次将，药性略与补肾之药性同，盖肾气化，则小便自行矣。

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱猛将〕

<篇名>羌活、独活

内容：〔害〕此风药也。为祛风、散寒、除湿之要品。若血虚头痛，遍身疼痛，骨痛，因而作寒热

者，俱属内伤症，二活皆是风药，能燥血，均忌。误用必反剧。

〔利〕皆苦辛平，治风寒湿痹，筋骨挛肿，头痛眩掉，颈项难伸。

本入手足太阳表里引经，又入足厥阴气分，小无不入，大无不通，故既散肌表八风之邪，兼理周身百节之痛。中国者为独活，色黄气缓，可理伏风。西羌者为羌活，色紫气雄，可理游风，羌性猛，独性缓。

独活不摇风而治风，浮萍不沉水而利水，因其所胜而为制也。

〔修治〕二八月采根，曝干去皮，或焙用。

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱猛将〕

<篇名>麻黄

内容：（见肺部）

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱猛将〕

<篇名>汉防己

内容：〔害〕下焦血分湿热之要药。然其性悍气猛，走窜决防，苦伤胃。凡胃虚阴虚，自汗盗汗，

口苦舌干，肾虚小水不利，及胎前产后血虚，虽有下焦湿热，慎勿用之。

东垣云：防己大苦大寒，泻血中湿热，亦瞑眩之药也，服之使人心身烦乱，饮食减少。

若虚

人用防己，其害有三：谷食已亏，复泄大便，则重亡其血，此不可用，其害一也；如人大渴引饮，是热在上焦肺经气分，而防己乃下焦血分药，此不可用之者，其害二也；外伤风寒邪传肺经气分而小便黄赤，乃至不通，此上焦气病，禁用血药，此不可用者，其害三也。大抵上焦湿热者，皆不可用也。

〔利〕苦辛寒，入膀胱，亦通行十二经。祛下焦血分之湿热，通二便，木防己用治风症。

〔修治〕二八月采阴干，以车前草根相对蒸半日，晒干用。今惟去皮锉，酒洗晒干用。

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱猛将〕

<篇名>木通

内容：（见心部）

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱猛将〕

<篇名>葶苈

内容：（见肺部）

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱猛将〕

<篇名>猪苓

内容：（见肾部）

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱次将〕

<篇名>独活

内容：（见前）

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱次将〕

<篇名>防风

内容：〔害〕升浮之性，易动肝木。若似中风，产后血晕痉急诸病，头痛因于血虚不因于风寒，泄

泻不因于寒湿，及二便闭涩，小儿脾虚发搐，慢惊脾风，气升作呕，火升作嗽，阴虚盗汗，阳虚自汗等病，法所同忌。能泻肺实，误服泻人上焦元气。叉头者，令人发狂，叉尾者，发人痼疾。

〔利〕甘辛温，入肺膀胱二经。治大风恶风，风邪周痹，头面浮风，眼赤，多泪，能防御外

风，故名。卑贱之职，随所引而至，乃风药中之润剂也。

〔修治〕青州黄润者良，软芦糯体。登州莱阳次之，关东者性硬，不佳。十二月采根，曝干切用。

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱次将〕

<篇名>蒲黄

内容：〔害〕性滑动血，一切劳伤发热，阴虚内热无瘀血者，禁用。瘀因寒滞者忌投，多食令人自

利，极能虚人。

〔利〕甘平，生用行血，炒黑止血，入东方血海，兼入州都，故又能利小便。

〔修治〕凡使勿用松黄并黄蒿。真蒲黄须隔三重纸，焙令色黄，蒸半日，却再焙干用之妙。

此即香蒲花中蕊屑，汤成入药。生，滑破血，炒，涩止血。

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱次将〕

<篇名>川楝子

内容：（见肝部）

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱次将〕

<篇名>前胡

内容：（见肺部）

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱次将〕

<篇名>本

内容：〔害〕气雄上升，能耗血液。凡温病头痛，发热口渴，或骨疼，及伤寒发于春夏，阳证头疼

，产后血虚火炎，皆不宜服。

〔利〕辛温，理大肠、小肠、膀胱寒湿，治风家巅顶作痛，女人阴肿疝疼。

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱次将〕

<篇名>泽泻

内容：（见肾部）

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱次将〕

<篇名>葱白

内容：〔害〕发散之品，病患表虚易汗者，勿食。病已得汗，勿再进。多食葱，令人神昏，损发须

，虚气上冲。同蜜食，下利，壅气杀人，名甜砒霜。同枣食，令人病。正月食生葱，令人面上起游风。

〔利〕辛散轻平，入肺、胃、肝、膀胱。发汗解肌，通上下阳气，气通则血活，故治诸血。

通气则解毒，故杀诸毒。宣风湿，利耳鸣，通二便，宣解用白须，通窍用青葱管。

〔修治〕大管冬葱入药为良，葱白连须用，采无时。

<目录>膀胱部药队\〔泻膀胱次将〕

<篇名>甘遂

内容：〔害〕其性阴毒。虽善下水除湿，然能耗损真阴，亏竭津液。元气虚人，除伤寒水结胸不得

不用外，其余水肿鼓胀，小便频多，脾阴不足，土虚不能制水，以致水气泛滥者皆不宜用。

河间云：诸湿肿满，皆属脾土，法应补脾实土，兼利小便，而反用甘遂下之，是重虚其本也。水既暂去，复肿，必死矣。必察病属湿热有饮有水，而元气尚壮，乃可一施，不然多致不起，戒之须慎。

〔利〕苦甘寒，泻肾、膀胱及隧道水湿，逐留饮水胀，攻痞结疝瘕。

仲景治心下留饮，与甘草同行，取其相反以立功。凡水胀，以甘遂涂腹绕脐，内服甘草汤，其肿便消。二物相反，而感应如神。

〔修治〕二、八月采根阴干，用东流水浸去黑水，面裹煨熟用，以去其毒，入丸散，捣为末。

<目录>膀胱部药队\〔凉膀胱猛将〕

<篇名>龙胆草

内容：（见肝部）

<目录>膀胱部药队\〔凉膀胱次将〕

<篇名>车前子

内容：（见心部）

<目录>膀胱部药队\〔凉膀胱次将〕

<篇名>绵茵陈

内容：〔害〕按茵陈虽为黄胆主药，须分阴黄阳黄，阳黄宜茵陈，阴黄宜温补。若用茵陈，多致不

救，蓄血发黄，不可误用。

〔利〕苦寒，入膀胱。除湿热，利小肠。铃子茵陈，山阴茵陈，力俱峻。

〔修治〕五、七月采茎阴干，去根细锉，勿令犯火。

<目录>膀胱部药队\〔凉膀胱次将〕

<篇名>海金沙

内容：〔害〕淡渗无补，小便下利及诸淋，由于肾水亏真阴不足者，勿服。

〔利〕苦寒，入小肠膀胱。除湿热，消肿满，清血分，利水道。惟热在太阳经血分者宜之。

〔修治〕七月收其全料，于日中曝小干，以纸衬承，以杖击之，有细沙落纸上，且暴且击，

以尽为度。其沙及草，皆可入药。

<目录>膀胱部药队〔凉膀胱次将〕

<篇名>黄柏

内容：（见脾部）

<目录>膀胱部药队〔温膀胱猛将〕

<篇名>淡吴萸

内容：（见肝部）

<目录>膀胱部药队〔温膀胱次将〕

<篇名>乌药

内容：（见脾部）

<目录>膀胱部药队〔温膀胱次将〕

<篇名>茴香

内容：（见肝部）

<目录>胆部药队〔补胆猛将〕

<篇名>乌梅

内容：（见肝部）

<目录>胆部药队〔补胆次将〕

<篇名>枣仁

内容：（见心部）

<目录>胆部药队〔泻胆猛将〕

<篇名>桔梗

内容：（见肺部）

<目录>胆部药队\〔泻胆猛将〕

<篇名>青皮

内容：（见肝部）

<目录>胆部药队\〔泻胆猛将〕

<篇名>香附

内容：（见肝部）

<目录>胆部药队\〔泻胆次将〕

<篇名>秦艽

内容：〔害〕泄散疏利之品，凡下部虚寒，小便不禁，大便滑者勿服。

〔利〕苦寒平，入胃、肝、胆、大小肠五经。祛风活络，养血舒筋，退热退黄，利湿通淋。

〔修治〕二八月采根，曝干用，形作罗纹相交，长大白左纹者良。

<目录>胆部药队\〔泻胆次将〕

<篇名>川芎

内容：（见肝部）

<目录>胆部药队\〔泻胆次将〕

<篇名>火麻仁

内容：〔害〕多食损血脉，滑精气，痿阳事。妇人多食，即发带疾，以其滑利下行，走而不守也。

肠滑者尤忌。

〔利〕甘平，入脾胃，润五脏，通大肠，滑利下行，走而不守，宣风利关节，催生疗难产。

〔修治〕七月七日采，良。九月采入土者损人，极难去壳。裹沸汤中待冷，悬井中一夜，晒

干就新瓦上，去壳用。

麻仁一物，询之药肆所备，每每误用，须分别书之。润燥通肠闭，催生，则用火麻仁，即大

麻仁。如滋阴养肝，则用黑芝麻。又一种四方棱而小者，名巨胜子，味苦，平肝明目。又一种大胡麻，名胡麻仁，一名壁虱胡麻，一名亚麻，能祛风湿、疮癣、疥癩。又小胡麻，一名三角胡麻，即茺蔚子，一名益母子，通经活血，平肝祛风。用者宜审。

<目录>胆部药队\〔泻胆次将〕

<篇名>升麻

内容：（见肺部）

<目录>胆部药队\（泻胆次将）

<篇名>紫草茸

内容：〔害〕苦寒性滑，通利九窍，痘疮家气虚，脾胃弱，泄泻不思食，小便清白者，俱禁用。

痘

疹若出而红活及白陷，大肠利者，切宜忌之。

〔利〕苦寒，入心包、肝、大小肠四经。凉血和血，通大小肠，宣发痘疹，清解疮疡。

〔修治〕二月采根阴干，其根头有白毛如茸，未花时采，则根色鲜明。去头，并两畔髭，以

石压扁，曝干细锉用。

<目录>胆部药队\（泻大肠次将）

<篇名>秦艽

内容：（见胆部）

<目录>胆部药队\（泻大肠次将）

<篇名>旋复花

内容：〔害〕走散之药。病患涉虚者，不宜多服。冷利大肠，虚寒人禁用。

〔利〕味咸微温，兼苦，入肺、肝、大肠三经。咸能软坚，能祛老痰结积，温能解散，咸可

润下，故治风气湿痹，大肠燥结，又能通脉。草名金沸，功用相仿。

〔修治〕六月至九月采花，去蕊并壳及蒂子，蒸晒干用。有细毛，恐射肺，令人嗽，须用绢

包好，入煎剂。

<目录>胆部药队\（泻大肠次将）

<篇名>郁李仁

内容：〔害〕性专下降，善导大肠燥结，利周身水气。然下后令人津液亏损，燥结愈甚，乃治标急

救之药。津液不足者，慎勿轻投。

〔利〕味苦甘、辛平，入脾、大肠二经。润燥行水，下气破血，得酒入胆，治不寐。

〔修治〕五月采核，捣碎取仁，先以汤浸去皮尖，用生蜜浸一宿，漉出阴干，研如膏用。

<目录>胆部药队\（泻大肠次将）

<篇名>杏仁

内容：（见肺部）

<目录>胆部药队\〔泻大肠次将〕

<篇名>大腹皮

内容：（见脾部）

<目录>胆部药队\〔泻大肠次将〕

<篇名>白芷

内容：（见脾部）

<目录>胆部药队\〔凉大肠猛将〕

<篇名>黄芩

内容：（见脾部）

<目录>胆部药队\〔凉大肠猛将〕

<篇名>黄柏

内容：（同上）

<目录>胆部药队\〔凉大肠次将〕

<篇名>梨子

内容：〔害〕寒冷凉中，肺寒咳嗽，脾家泄泻，腹痛冷积，寒痰痰饮，妇人产后，小儿痘后，胃冷

呕吐，西北真中风证，及金疮，法咸忌之。经云：形寒饮冷则伤肺，此之谓也。又云：寒则血凝泣，多食成冷痢。

〔利〕味酸甘寒，入心、肺、脾、肝、大肠五经。外宣风气，内涤狂烦，消痰醒酒，人知清

火消痰，不知散风之妙。生食可清六腑之热，熟食可滋五脏之阴，虚火宜熟，实火宜生，梨汁润肠清痰止嗽。治痰嗽，宜加入姜汁蜜水。

〔修治〕七月采，今北人每于树上包裹，过冬乃摘，亦妙。

<目录>胆部药队\〔凉大肠次将〕

<篇名>地榆炭

内容：〔害〕性寒而下行，凡脾胃虚寒作泄，法并禁用。白痢久而胃弱，胎产虚寒，泄泻血崩，脾

虚作泄等症，亦在禁例。

〔利〕味苦寒，入肝、大肠二经。止血痢肠风，除带下五漏，善主下焦血症，兼去湿热。  
〔修治〕二八月采，似柳根，外黑里红，取上截切片炒黑用。

<目录>胆部药队\〔凉大肠次将〕

<篇名>槐角

内容：（见胆部）

<目录>胆部药队\〔凉大肠次将〕

<篇名>知母

内容：（见脾部）

<目录>胆部药队\〔凉大肠次将〕

<篇名>连翘

内容：（见心部）

<目录>胆部药队\〔温大肠猛将〕

<篇名>胡椒

内容：（见肝部）

<目录>胆部药队\〔温大肠猛将〕

<篇名>破故纸

内容：（见肾部）

<目录>胆部药队\〔温大肠猛将〕

<篇名>枸杞子

内容：（见肝部）

<目录>胆部药队\〔温大肠次将〕

<篇名>当归

内容：（见心部）

<目录>小肠部药队\〔补小肠猛将〕

<篇名>生地

内容：（见肾部）

<目录>小肠部药队\〔泻小肠猛将〕

<篇名>木通

内容：（见心部）

<目录>小肠部药队\〔泻小肠次将〕

<篇名>瞿麦

内容：〔害〕善下逐，性猛利，能坠胎，孕妇忌。胎前产后，一切虚人患小水不利者禁用。水肿蛊

胀脾虚者，并忌之。小肠无火热者，忌服。

〔利〕味苦寒，入小肠膀胱二经。利水破血，出刺坠胎，八正散用为利小便之主药。若心经

虽热，而小肠虚者忌用。恐心热未除，而小肠复病矣。当求其属以衰之。

〔修治〕七月采，凡使只用蕊壳，不用茎叶，若一时同使，即空心令人气噎，小便不禁也。

用时以竹沥浸一伏时，漉晒。

<目录>小肠部药队\〔泻小肠次将〕

<篇名>海金沙

内容：（见膀胱部）

<目录>小肠部药队\〔泻小肠次将〕

<篇名>川楝子

内容：（见肝部）

<目录>小肠部药队\〔泻小肠次将〕

<篇名>薏苡仁

内容：（见脾部）

<目录>小肠部药队\〔泻小肠次将〕

<篇名>赤芍

内容：（见肝部）

<目录>小肠部药队\〔泻小肠次将〕

<篇名>茯苓

内容：（见肾部）

<目录>小肠部药队\〔泻小肠次将〕

<篇名>灯芯

内容：（见心部）

<目录>三焦部药队\〔补三焦猛将〕

<篇名>淫羊藿

内容：（见肾部）

<目录>三焦部药队\〔补三焦猛将〕

<篇名>嫩黄

内容：（见肺部）

<目录>三焦部药队\〔泻三焦猛将〕

<篇名>青皮

内容：（见肝部）

<目录>三焦部药队\〔泻三焦猛将〕

<篇名>木香

内容：（见肝部）

<目录>三焦部药队\〔泻三焦次将〕

<篇名>柴胡

内容：（见肝部）

<目录>三焦部药队\〔泻三焦次将〕

<篇名>香附

内容：（见肝部）

<目录>三焦部药队\〔凉三焦次将〕

<篇名>栀子

内容：（见心部）

<目录>三焦部药队\〔凉三焦次将〕

<篇名>麦冬

内容：（见心部）

<目录>三焦部药队\〔凉三焦次将〕

<篇名>川黄柏

内容：（见脾部）

<目录>三焦部药队\〔凉三焦次将〕

<篇名>地骨皮

内容：（见肺部）

<目录>三焦部药队\〔凉三焦次将〕

<篇名>青蒿子

内容：（见肝部）

<目录>三焦部药队\〔凉三焦次将〕

<篇名>连翘

内容：（见心部）

<目录>三焦部药队\〔温三焦次将〕

<篇名>台乌药

内容：（见脾部）

<目录>三焦部药队\〔温三焦次将〕

<篇名>白蔻仁

内容：（见脾部）

<目录>三焦部药队\〔温三焦次将〕

<篇名>紫衣胡桃

内容：〔害〕动风痰，助肾火，肺家有痰热，命门火炽，阴虚吐衄等症，皆不宜施。多食动风生痰

，伤肺，脱人眉，令人恶心吐水吐食物，同酒食，多令人咯血。

〔利〕味甘热而润，入肺、肝、肾三经。温肺补肾，而通命门，峻补下焦。润肠胃，悦肌肤

，兼胡粉而白发变黑，佐补骨而治痿强阴。又云：能解虚弱幼儿痰喘，服人参胡桃汤，喘即定，连皮服，盖皮有敛汗之功也。

但用一味，空腹时连皮食之，最能固精。

〔修治〕秋冬熟时采之，沤烂皮肉，取核为果。